

主なサロンの開催状況一覧

【 若林区 】 七郷地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日 現在

No.	サロン名	内 容	
1	サロンなごみ	開催時期	月 1 回 月曜日 10:00~11:00
		会 場	霞目公会堂 (住所: 若林区霞目 2-15-37)
		参加対象	概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	お口の体操、早口言葉ゲーム、軽体操等 ※かすみ町との合同サロンもあり。
2	蒲町 ほのぼのサロン	開催時期	不定期 10:00~11:30
		会 場	蒲町公会堂 (住所: 若林区蒲町 21-29)
		参加対象	蒲町町内会の概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	歌、体操、脳トレ、敬老会、出前講座 (包括)、カラオケ等 ※かすみ町との合同サロンもあり。
3	ちょっとお茶っこ サロン	開催時期	月 1 回 (第 3 木曜日) 13:30~15:00
		会 場	なないろの里集会所 (住所: 若林区なないろの里 2 丁目 19-1)
		参加対象	概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	季節やテーマに応じたお話、マジックショー、落語、日本舞踊等の演芸、歌、体操等
4	高齢者 ふれあいサロン	開催時期	年 3~4 回 季節にちなんだサロン
		会 場	七郷六丁目コミュニティーセンター (住所: 若林区六丁の目中町 14-30)
		参加対象	65 歳以上の一人暮らしの方、日中一人暮らしの方、高齢ご夫婦、高齢者世帯の方
		内 容 等	コンサート、介護予防体操等
5	上荒井 元気アップサロン	開催時期	毎月第 2 火曜日 13:30~15:00 (8 月・1 月はお休み)
		会 場	上荒井公会堂 (住所: 若林区荒井 2 丁目 10-6)
		参加対象	上荒井地区にお住まいの概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	脳トレ、体操、お茶会、ゲーム、歌、ストレッチ、家庭健康予防講習、昼食会等
6	中荒井 ふれあいサロン	開催時期	年 4 回
		会 場	中荒井公会堂 (住所: 若林区荒井 4 丁目 25)
		参加対象	中荒井にお住まいの概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	高齢者を対象に健康や防災などテーマを決めて交流 ※年 1 回、未就学児親子を対象にしたキッズサロンも実施。

7	ぼっかぼかサロン	開催時期	月 1 回（第 2 金曜日） 10：00～12：00
		会 場	七郷市民センター（住所：若林区荒井 3 丁目 7-2）
		参加対象	概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	合唱、茶話会、脳トレ、体操、ゲーム、地域包括支援センターからの講話、児童館の子どもたちとのふれあい、折り紙等
8	下荒井ほのぼの会 との懇親&サロン	開催時期	不定期 10：00～12：00
		会 場	下荒井公会堂（住所：若林区荒井 5 丁目 18）
		参加対象	下荒井町内会の概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	懇話会、軽体操、ビンゴゲーム、講話等
9	荒井南 友遊サロン	開催時期	不定期 10：00～11：30
		会 場	荒井南集会所（住所：若林区荒井南 30）
		参加対象	荒井南にお住まいの概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	ゲームや健康体操・脳トレ、交流等
10	荒井広瀬 お茶っこの会 うきうき会	開催時期	月 1 回（第 3 水曜日） 13：30～15：30
		会 場	荒井広瀬集会所（住所：若林区荒井 7 丁目 49）
		参加対象	荒井広瀬町内会にお住まいの概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	おしゃべり、近況報告、軽体操等
11	藤田 サロン活動	開催時期	毎月定期的開催
		会 場	藤田公会堂（住所：若林区荒井字宅地 12-2）
		参加対象	藤田町内会の概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	①太極拳 ②手芸の会 ③マーじゃん
12	神屋敷サロン	開催時期	定期的開催（第 3 水曜日）
		会 場	神屋敷町内会集会所（住所：若林区荒井字神屋敷 125）
		参加対象	概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	茶話会、軽体操等
13	神屋敷北 はまなす会	開催時期	不定期（第 2 水曜日）
		会 場	神屋敷北町内集会所（住所：若林区荒井字神屋敷北 97-63）
		参加対象	概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	ストレッチ体操、ゲーム等
14	荒井東 お茶飲み会	開催時期	毎月定期的開催
		会 場	荒井東集会所（住所：若林区荒井東 2 丁目 1）
		参加対象	概ね 65 歳以上の方
		内 容 等	茶話会、風鈴づくり、落ち葉を利用したしおり作り、折り紙等