



寺岡しゃきょう 地区

令和5年 10月 1日

寺岡地区社会福祉協議会
会長 高橋 和江



おしゃべりカフェ

開催日：10月5日(木)
11月2日(木)
12月7日(木)

毎月
第1木曜日

場所：寺岡/ツツ(寺岡4丁目)
時間：10:00~12:00
内容：気になっていることお話ししてみませんか？何もないけれどおしゃべりしたい方も、大歓迎！

お買い物ついでに、お散歩途中にお立ち寄りください

コミュニケーションサロン

開催日：10月19日(木)
11月16日(木)

毎月
第3木曜日

場所：寺岡3・4丁目集会所
時間：13:00~15:00
内容：手のひらサイズの竹製パイを使用して、相談しながら多人数で行うゲーム。日頃の様子などお話ししながら、安否確認もしています。



頭と指を使い 楽しく脳トレしよう！

**参加費
無料**



各種サロン ご案内

どなたでも参加できます！

ぴよぴよサロン

開催日：10月21日(土)
11月13日(月)

☞児童センターまつり
の中で一緒に
開催します！

場所：寺岡児童センター
時間：10:30~12:00
内容：未就園児親子のお友達づくり、子育て情報収集、子育て相談…
ママ達のおしゃべりの間、スタッフがお子さんのお相手します。

**子育て中のかた、お孫さん連れのかた、
気軽に遊びに来ませんか？**



男のサロン(麻雀)

開催日：10月2日(月)
12月4日(月)

偶数月
第1月曜日

場所：寺岡1・2丁目集会所
時間：9:00~12:00
内容：男性の地域活動のきっかけ作りからスタート。麻雀を楽しみながら地域の情報交換、コミュニケーションの場からボランティアが誕生。



3無麻雀：飲まない・吸わない・賭けない

※サロンに関する問合せ：高橋和江