



寺岡しゃきょう 地区

令和 6年 2月 1日

寺岡地区社会福祉協議会
会長 高橋 和江

おしゃべりカフェ



開催日：2月1日(木)
3月7日(木)
4月4日(木) 予定

毎月
第1木曜日

場所：寺岡ノッツ(寺岡4丁目)

時間：10:00~12:00

内容：気になっていることお話ししてみませんか？何もなければおしゃべりしたい方も、大歓迎！

お買い物ついでに、お散歩途中にお立ち寄りください

コミュニケーションサロン

開催日：2月15日(木)
3月21日(木)

毎月
第3木曜日

場所：寺岡3・4丁目集会所

時間：13:00~15:00

内容：手のひらサイズの竹製パイを使用して、相談しながら多人数で行うゲーム。日頃の様子などお話ししながら、安否確認もしています。



頭と指を使い 楽しく脳トレしよう！

**参加費
無料**



※サロンに関する問合せ：高橋和江

各種サロン ご案内

どなたでも参加できます！

ぴよぴよサロン



開催日：2月5日(月)
3月11日(月)

場所：寺岡児童センター

時間：10:30~12:00

内容：未就園児親子のお友達づくり、子育て情報収集、子育て相談...ママ達のおしゃべりの間、スタッフがお子さんのお相手します。

子育て中のかた、お孫さん連れのかた、気軽に遊びに来ませんか？

男のサロン(麻雀)

開催日：2月5日(月)
4月1日(月) 予定

偶数月
第1月曜日

場所：寺岡1・2丁目集会所

時間：9:00~12:00

内容：男性の地域活動のきっかけ作りからスタート。麻雀を楽しみながら地域の情報交換、コミュニケーションの場からボランティアが誕生。



3無麻雀：飲まない・吸わない・賭けない