

# 川前社協だより

令和2年3月30日 発行 第13号  
責任者 川前地区社会福祉協議会  
会長 岩井 邦夫

## 1. 令和1年度川前地区社会福祉協議会 合同サロン 開催

令和1年11月30日(土曜日)川前コミュニティセンターにて「川前地区社会福祉協議会合同サロン」(大沢市民センター「大沢地域出前講座」)を開催しました。

第一部は、マジシャン「左近さん」による華麗なマジックショー。トランプ、リング、机の浮遊など、多彩な芸を披露していただきました。児童館の子供たちも一緒になって老いも若きも大変楽しみました。

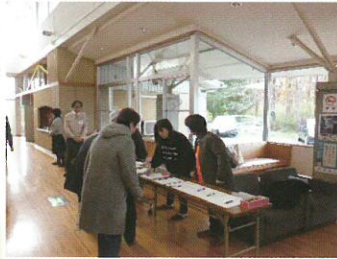
第二部は、社会人落語家「可亭左悪(カテサーク)さん」「剋家清生(コッカセイショウ)さん」お二人による落語。軽快なお笑いで、皆さんを”お笑い”の渦に巻き込んでいました。皆さん大盛り上がりでたいへん喜んで聞きっていました。

今回の催しには約65名の参加者があり、たくさんの笑いで日常のリフレッシュがなされたと思います。多くの人々に喜んでいただき大変ありがとうございました。

## 川前地区社会福祉協議会 合同サロン「マジックショー」&「落語」



岩井会長挨拶



今野副会長挨拶

### 第一部 マジックショー



左近さん

### 第二部 落語



剋家清生さん

可亭左悪さん

### 上川前町内会(ふれあいサロン活動)

開催日: 10月24日(木)  
会場: 瑞穂センター  
内容: おうちパン講座  
参加者: 16

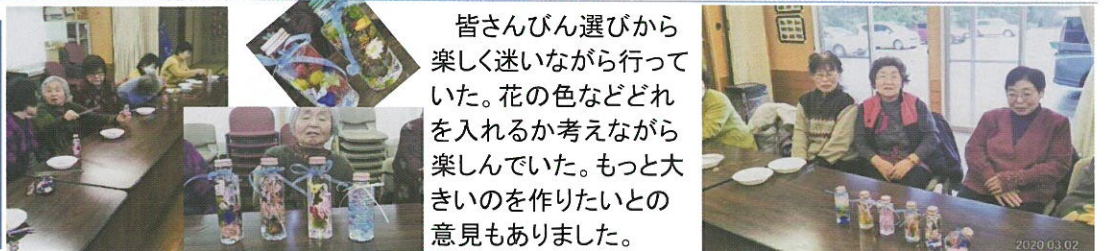
簡単にパンを作れると皆さん楽しんでいました。できあがったパンをおいしそうに食べています。楽しく作って、おいしくいただきました。

開催日: 11月12日(木)  
会場: 瑞穂センター  
内容: ハーブスイーツクッキング  
参加者: 13名



先生の話を聞いて、ハーブのゼリーとチョコとハーブのケーキを焼きました。お餅などを持ってきてくれる方もいて、みんなで楽しく作り、おいしく食べて楽しみました。

開催日: 3月2日(月)  
会場: 青野木センター  
内容: ハーバリウム作り  
参加者: 17名



皆さんびん選びから楽しく迷いながら行っていた。花の色などどれを入れるか考えながら楽しんでた。もっと大きいのを作りたいとの意見もありました。

## 下川前町内会(ふれあいサロン活動)

開催日:10月2日(水)  
 会場:川前コミュニティセンター  
 内容:いつまでも元気でいるために  
 参加者:17名



開催日:1月28日(火)  
 会場:秋保温泉「ばんじ家」  
 内容:日帰り温泉、移動新年会  
 参加者:17名



今回は移動新年会を企画しました。参加者の中には、カラオケが毎回でもいいという人がいて、楽しみに待っていたようです。また、男性の参加がいつもより多かった事と、沖縄の蛇味線の演奏を披露して下さいました。今までにない楽しい一日を過ごしました。



クイズあり笑いあり、久々に体を動かし頭の体操で汗を流しました。10月に入って真夏のような暑さの中で脳トレ及び筋トレを笑いを交えていい汗をかきました。自分自身の体が思ったより衰えているのにびっくりしました。皆さんもそんな話をしていたようでした。

## 赤坂一丁目町内会(ふれあいサロン活動)

開催日:11月13日(水)  
 会場:秋保温泉「華乃湯」  
 内容:日帰り温泉「食事会」  
 参加者:15名



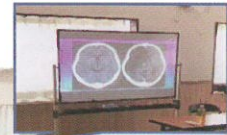
開催日:1月26日(日)  
 会場:赤坂集会所  
 内容:講演、画像で見る認知症  
 参加者:23名



天候にも恵まれ、楽しく過ごせました。美味しい料理を堪能し、温泉につき皆さん喜んでいました。食事をしながらのおしゃべりに花が咲き、色々な話題が出て、楽しい時間を過ごし、次回のサロンへの要望などの意見を聞くこともできました。



一丁目在住の清水和哉さんによる、医学的な視点から見た認知症の種類、症状、脳の画像など、大変勉強になる内容でした。医学の進歩により早期に治療すれば、進行を遅らせたり、薬で良くなったり出来る事もわかり、参加者も真剣に話を聞いていました。また開催をして欲しいとの要望もあり、充実した1時間半でした。



## 赤坂二丁目町内会(ふれあいサロン活動)

開催日:2月4日(火)  
 会場:赤坂集会所  
 内容:韓国料理に親しむ会  
 参加者:14名

町内の方を講師にお招きしてキムチの仕込みと韓国スープの作り方を教えていただきました。はじめに野菜を千切りし、すりおろしたニンニク等、唐辛子粉などを加えてキムチベース

を作り、塩漬した白菜にいいない一枚ずつめくりながら塗っていきました。これらの作業は、一つのテーブルを囲んで行われ和やかな雰囲気が進みました。「プゴクッ」というスープは数人で作り、おにぎりと一緒に昼食として食べました。幅広い年代の参加者同士の会話も弾んで賑やかなサロンでした。

開催日:2月25日(火)  
 会場:赤坂集会所  
 内容:茶話会  
 参加者:15名

美味しい物を食べながら、参加者全員が楽しく時間を過ごせました。1年間の反省をふまえ、新年度は一人でも多くの参加を願い、皆さんからどういうサロンがいいか、してみたいこと等、様々な意見をいただき、次回の企画に結びつけたいと思います。

