

旭ヶ丘地区社協だより

旭ヶ丘地区社会福祉協議会

旭ヶ丘市民センター2F福祉相談室

☎271-4872

令和6年3月発行

会長あいさつ

旭ヶ丘地区社会福祉協議会

皆さん、こんにちは。

日頃より社会福祉協議会の活動にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

私が会長を拝命してから6年が経ちました。

この間、新型コロナの感染拡大で生活が制限され社会経済活動も様変わりしました。

今年5月感染症法上の位置付けが5類に

引き下げられ、ようやく制限が緩和されました。

感染対策を取りながらではありますが

地域の活動は少しずつ戻りつつあります。

コロナ前の地域のまつり『夏まつり』が、この秋、10月7日(土)に、

『旭ヶ丘まつり』として旭丘小学校の校庭で行われました。大勢の方の参加があり、子ども達が本当に楽しそうで、成功裡に終了しました。地区社協では、PTA、民生委員の協力で芋煮を振る舞いました。

また、旭ヶ丘市民センターまつりでは昨年引き続きフードドライブのコーナーを設けました。たくさんの食品が寄付され、生活にお困りの方や子ども食堂に配分されました。御礼申し上げます。

そして『旭ヶ丘ネットワーク推進会議』がようやく開催出来ました。地域福祉に携わるいろいろな団体、交番、銀行、医療、介護に従事している方たちが一堂に会し、ネットワークをつくるための『ネットワーク推進会議』です。これは私が会長になった時からの懸案でした。今回は台原地域包括支援センターとの共催でしたが、顔の見える関係作りの『はじめの一步』になりました。

支援が必要な状態になっても住み続けることが出来、お互いに励まし合いつながりのある地域づくりが今求められています。そんな住み良い街『旭ヶ丘』になるよう願っています。



会長 長谷川光子

会計報告

ご協力ありがとうございました！

地域福祉のために役立てるよう本部へ送金いたしました。

2023年度分の集計	納入世帯数	納入金額
社会福祉協議会会費	1,694 世帯	562,300 円
共同募金	1,825 世帯	693,975 円
赤十字活動資金(会費)	1,750 世帯	862,500 円

一年甫・南一年甫・あさひの担当が
熊谷眞裕美から磯田美津江に
代わりました。

民生委員の交代

電話相談窓口のご案内

週2回 火曜日と金曜日 13時30分～16時

電話には留守録機能があるので上記以外の曜日や時刻でも大丈夫です。旭ヶ丘地区社協の役員や理事(民生委員)が対応します。

熊谷さんお世話になりました。

電話機



271-4872

旭ヶ丘地区の地域福祉活動を紹介します！

町内会報は毎月始めに発行

町内会	活動名	活動日・活動場所	活動内容
瞑想ヶ丘	にこにこ体操	月1回 瞑想ヶ丘集会所 第2か第4月曜日10時～	周知は町内会報と長生会だより（会員配布）杜の都のきほん体操とおトク体操を中心にお手玉や手旗信号等を取り入れています。
	おりがみ会	月2回 瞑想ヶ丘集会所 第1と第3月曜日10時～	設立から5年分の作品を昨年10月市民センターまつりに初参加&展示しました。
	いきいきサロン	年6回 瞑想ヶ丘集会所 10時～	周知は町内会報と個別にお誘いしています。11月に再開したばかりです。再開日は久しぶりの再会で大いに盛り上がりました。
旭ヶ丘	高齢部サロン	月1回 旭ヶ丘町内会集会所 第4金曜日 1時半～	ペーパーフラワー、セタ、干支の壁飾りの制作。セタの飾りに子ども会行事での短冊が加わり集会所玄関で風に揺れる笹竹が好評でした。12/29はお昼に鍋パーティー！
	おトク体操クラブ	月2回 旭ヶ丘町内会集会所 第2と第4火曜日 2時～	杜の都のきほん体操とおトク体操を中心に多彩なプログラムを組んでいます。今年は移動研修で都市緑化フェアに行きました。
旭ヶ丘中央	旭ヶ丘中央サロン	月1回 旭ヶ丘中央町内会集会所 第1木曜日 1時半～	開催日は回覧板でお知らせします。参加者から防犯防災の知恵やなるほど豆知識など話題提供があるので、聞いているだけでも大変得をした気分になります。
	旭ヶ丘中央健康づくりクラブ	月1回 旭ヶ丘中央町内会集会所 第2火曜日 10時～	4月から開始。開催日は回覧板でお知らせします。杜の都のきほん体操とおトク体操を中心にゲームも紐結び講座もあります。
旭ヶ丘四丁目	四丁目サロン	月1回 旭ヶ丘四丁目集会所 第1か第3木曜日10時～	4月から再開。4、5人ずつで、おしゃべりとぬり絵・おり紙・手芸等をしています。手芸作品は市民センターまつりに展示。
	四丁目健康サークル	月2回 旭ヶ丘四丁目集会所 第2と第4水曜日10時～	多田友則教授が開発した体操（ストレッチと筋トレ）に取り組んでいます。休憩時のおしゃべりも楽しみのひとつです。
北根黒松	北根サロン	月1回 北根集会所 第4木曜日 2時～ (12月のみ第3木曜日)	東日本大震災の時に、どこに行くにも遠いこの地区の住民が肩を寄せ合って始めたのが北根サロンです。当時の方々は高齢になってきましたが月に1度皆の無事を確かめ楽しいひとときを送る、陽だまりのような場所です。

北根サロン



11月 干支(辰)飾りの制作風景



教え合って黙々と



8月 片手だけで
新聞紙を丸め投げよう
(室伏氏提唱の運動体験)

瞑想ヶ丘のおりがみ等 展示

旭ヶ丘市民センターまつりにて

8/6の平和七夕
願いを込めた折り鶴
が沢山集まりました

金魚の桶

たんぽぽ

うちわもオツです



襟元はレースペーパー



クリスマスツリーの森



おトク体操クラブの移動研修



国際センター駅からの道に
吊り鉢が並びます



足どり軽く
遠足気分です



休憩 &
おやつタイム



花と緑に囲まれて
心も体もリフレッシュ

旭ヶ丘中央
健康
クラブ
づくり



リーダーの指示にみんなが集中！



紐結び講座



参加者は30名近い

四丁目サロン



グループでの交流



ぬりえの
色を選ぶ場面



最後にはみんなで体操！



旭ヶ丘四丁目町内会
旭ヶ丘市民センターまつり 四丁目の作品展示

旭ヶ丘地区社協の活動 2023年

♥ 楽しく健康を保つ集い

月1回 旭ヶ丘市民センター3階 第1会議室
第三水曜日 午後1時半～3時頃

<内容 ピックアップ>

旭ヶ丘地区にお住まいの方は誰でも参加できます。お気軽にどうぞ

3月 折り紙 おひなさま作り

4月 ごみの分別体験 仙台市青葉環境事業所

5月 『薬を減らすには』齋藤薬剤師の講話

6月 『くまっけJAPAN』コンサート

9月 小物づくり 高橋暢子氏の指導

10月 移動研修 ランチを共に！

12月 転倒防止体操



3月 おひなさま作り (折り紙)



4月 ごみの分別



6月 くまっけJAPANコンサート



9月 小物作り (ティッシュケース)
10月 旭ヶ丘市民センターまつりで展示

♥ フードドライブ



フードドライブに寄せられた食品



フードドライブとは

まだ食べることができるのに捨てられてしまう食品ロスを削減するために、自宅などで余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体へ寄付する活動です。仙台市として実施しています。

市民センターまつりの開催期間中、フードドライブには**食品242点、重量にして44kg**が寄せられました。

集まった食品は、仙台市のボランティアセンターに搬入されました。

皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。

大鍋

日赤から災害時の備品として旭ヶ丘地区に贈られ中央町内会の倉庫に保管されている

大鍋を使いました。旭丘小学校PTAのお父サングスが材料を提供してくれました。その材料を朝早くから家庭科室でPTAのお母さんたちが切ってくださいました。あとは民生委員が鍋に投入。味付けをし、振る舞いの顔として店に立ちました。みんなの愛が詰まった芋煮だったのです。

♥ 旭ヶ丘まつりに出店



社協の活動を紹介

芋煮の振る舞い

