



# ふれあい

発行日 令和5年11月1日

発行責任者 会長: 郷湖伸夫



令和5年度  
サロン活動・  
各種行事開催



暑い暑い夏がやっと過ぎ、涼やかな風が吹き抜け、青い空が際立つ秋になりました。南中山地区の皆様におかれましては、ご健勝にてお過ごしのことと拝察いたします。さて、5月に入り新型コロナウイルスが5類に移行したことにより、コロナ禍でなかなか開催できなかった、サロン活動や敬老祝賀会・ふれあい食事会などの大きな行事を開催することができました。つきまして、今後とも各活動を継続して開催してまいりますので、たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

### 《お知らせ》

ビブレを購入しました。活動時に着用する、黄色のビブレを購入しました。敬老祝賀会が初披露でした。

### 《ご紹介》

敬老祝賀会で、ふたばエッセル幼稚園から、手作りのプレゼントをいただきました。



## 7月17日（月）担当：三丁目南町内会 ～ボッチャを楽しみました～

今回で4回目のボッチャの試合です。今回は3人1組で3チームに分かれ、6ゲームを行いました。対戦前にビデオに合わせて柔軟体操を行い、ゲームに臨みました。試合を重ねる毎に絶妙ショットが随所に見られました。最後に、前回できなかった万華鏡を作りました。



高得点をゲット！



試合後は、万華鏡作りです



折り紙万華鏡の完成！

## 8月21日（月）担当：三丁目西町内会 ～モルックに挑戦～

モルックの試合も、今回で2回目です。ルールも覚え、後はいかにして50点になるようにピンを倒すかが、勝敗の分かれ目です。3チームに分かれて対戦しましたが、3試合全て50点オーバーで、25点からの繰り返しとなり、大変な試合が続きました。



熱い視線の中、点数の確認！



狙った点数に命中！



茶話会、話題は高校野球？

## 子育てサロン 7月25日（水）

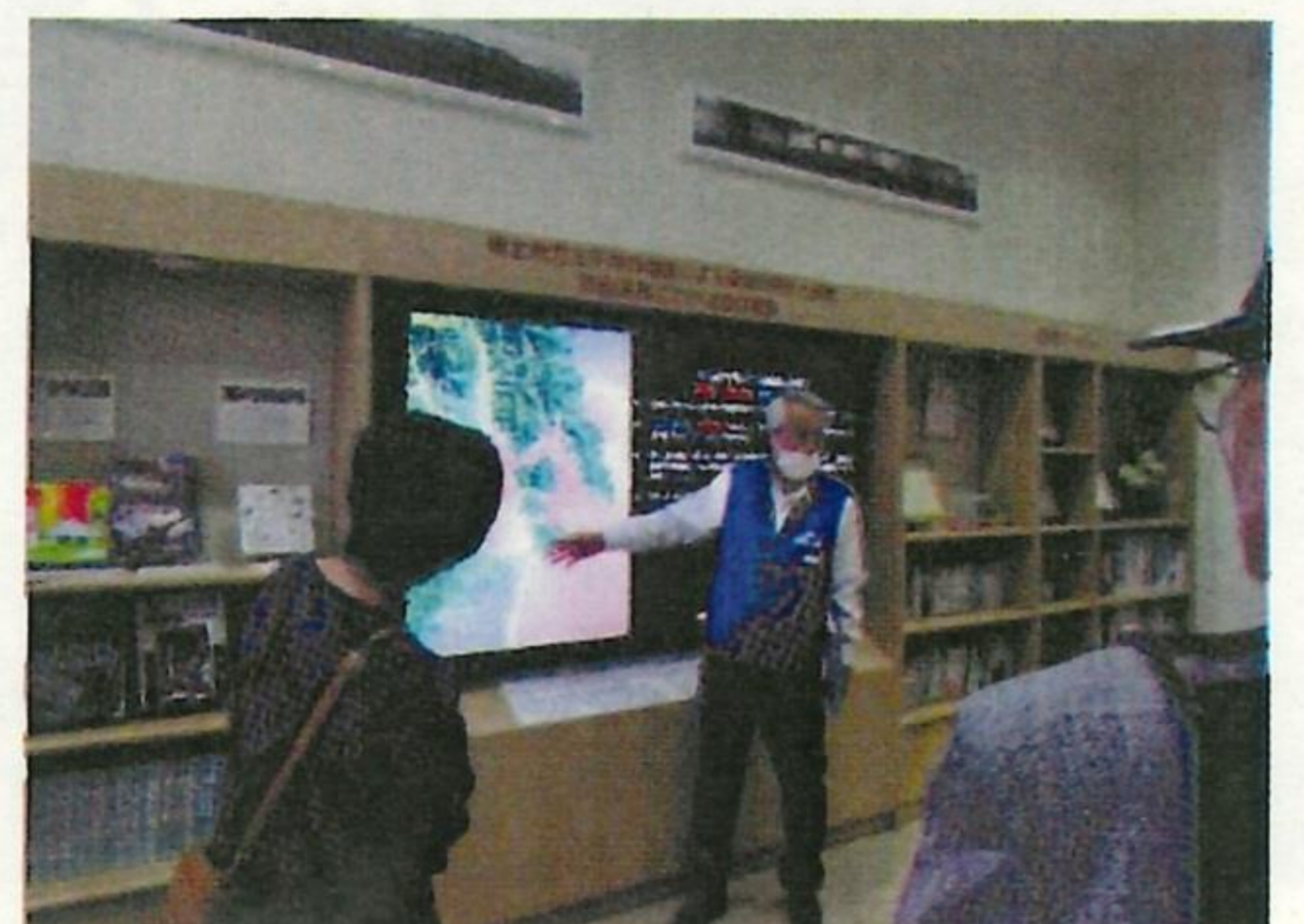


未就学児を対象にした、子育てサロンを開催しました。カラフルな団扇づくりの後は、絵本の読み聞かせを行い、楽しいひと時を過ごしました。次回は、恒例の焼き芋づくりを行う予定です。ご参加をお待ちしています。

南中山地区社会福祉協議会の移動研修会は、買い物や飲食等で被災地の支援を目的に行ってきました。

今回は、気仙沼大島と本土を結ぶ気仙沼大島大橋（通称：鶴亀橋）と東日本大震災遺構・伝承館を訪れました。震災から12年が過ぎ、新しい街並みや施設がたくさん増えていましたが、人口減少や地域のコミュニティ不足などの問題も起こっているようです。

## 移動研修会 6月14日（水）

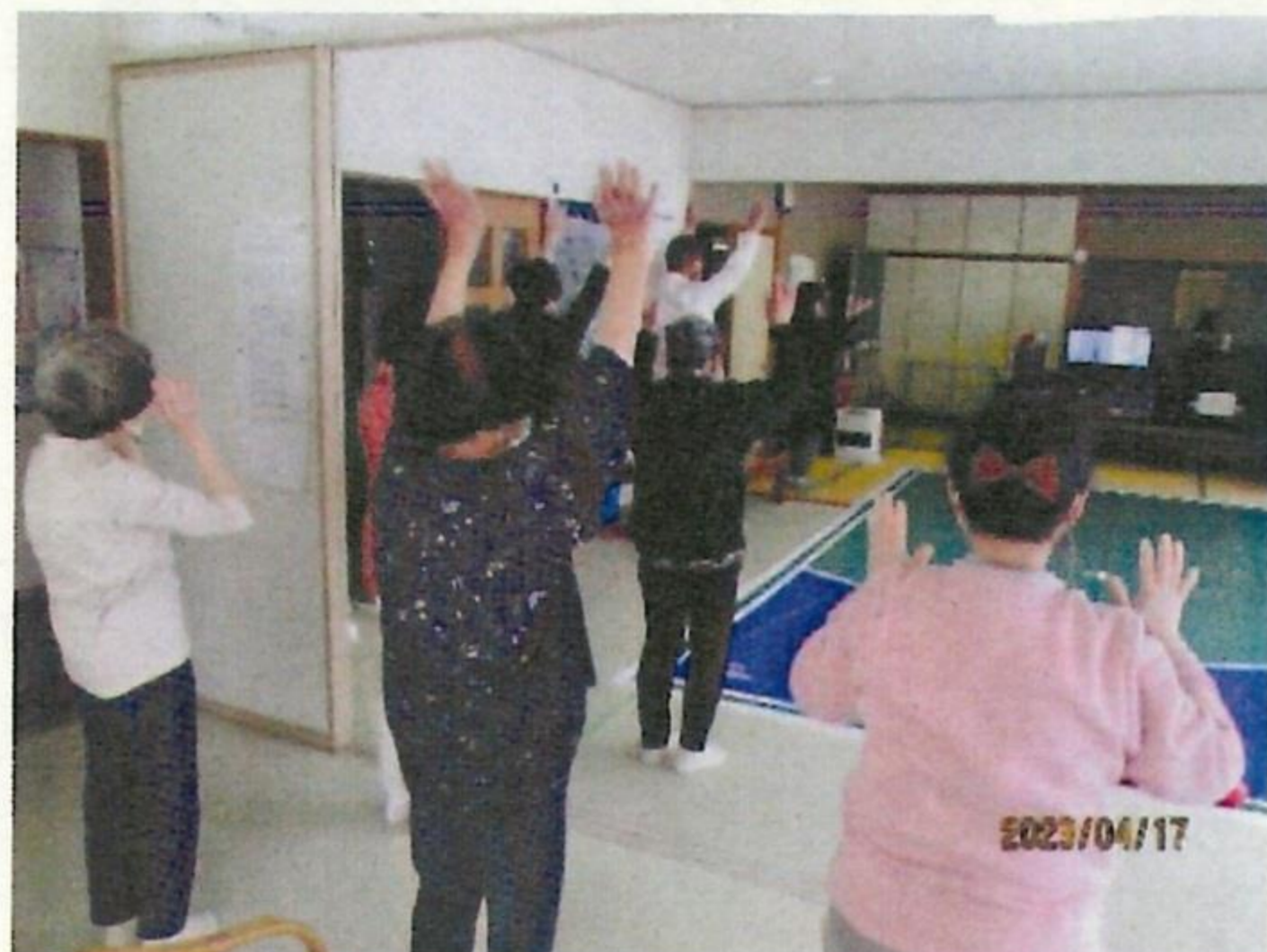


# わいわいサロン

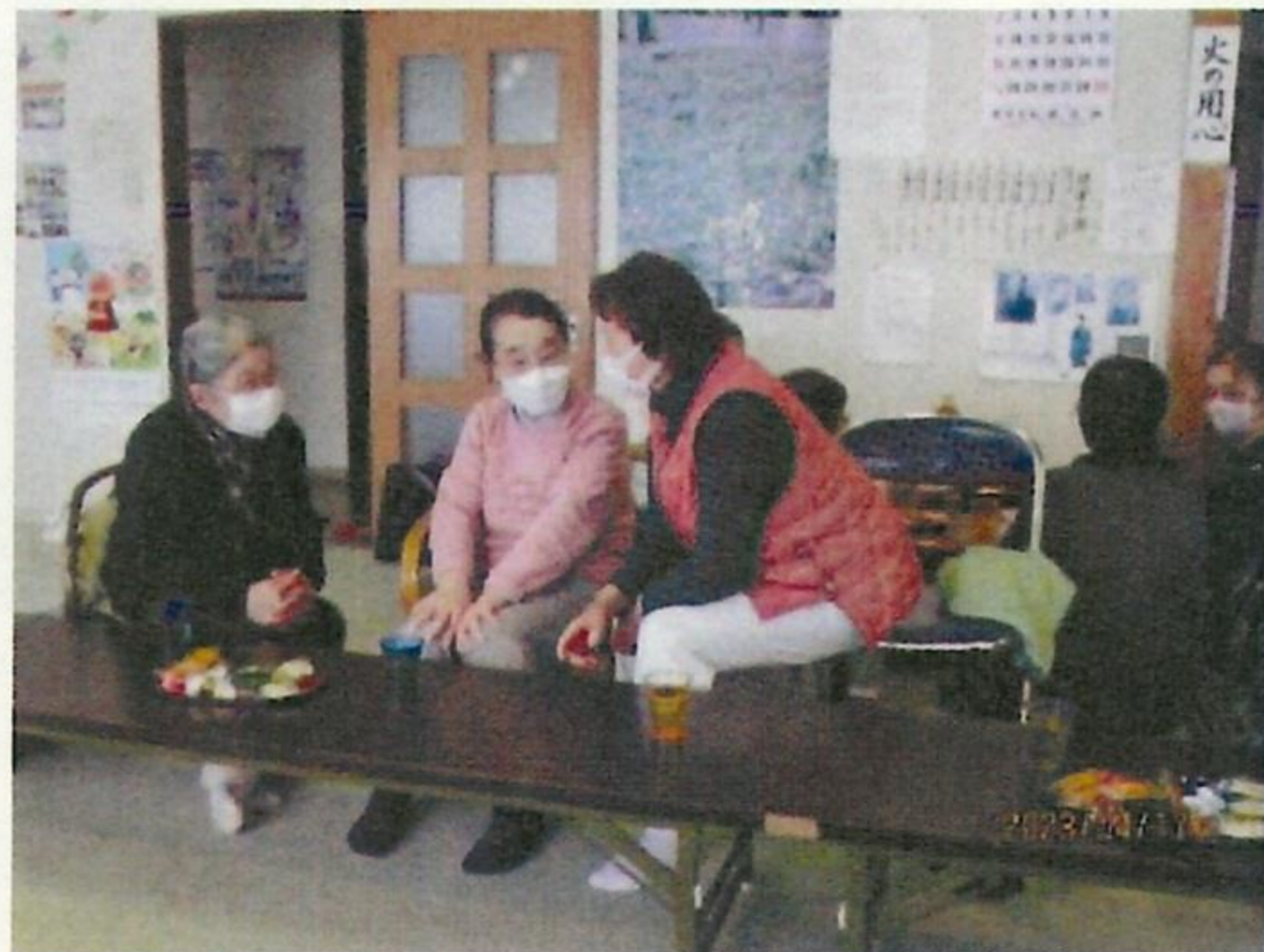
南中山地区に在住する、60歳以上の方が参加できるサロンです。第3月曜日の午後1時から、南中山4丁目にある「老人憩いの家」で行っています。

## 4月17日（月）担当：二丁目東町内会 ～ボッチャを皆で遊ばしよう～

競技の前に柔軟運動を行い、4チームに分けて対戦しました。「両手で投球したほうが安定する。」というアドバイスを実行したチームが優勝しました。対戦後の茶話会では、今回の反省と次回の作戦会議が行われていました。



準備運動が大切です



反省会、作戦会議？



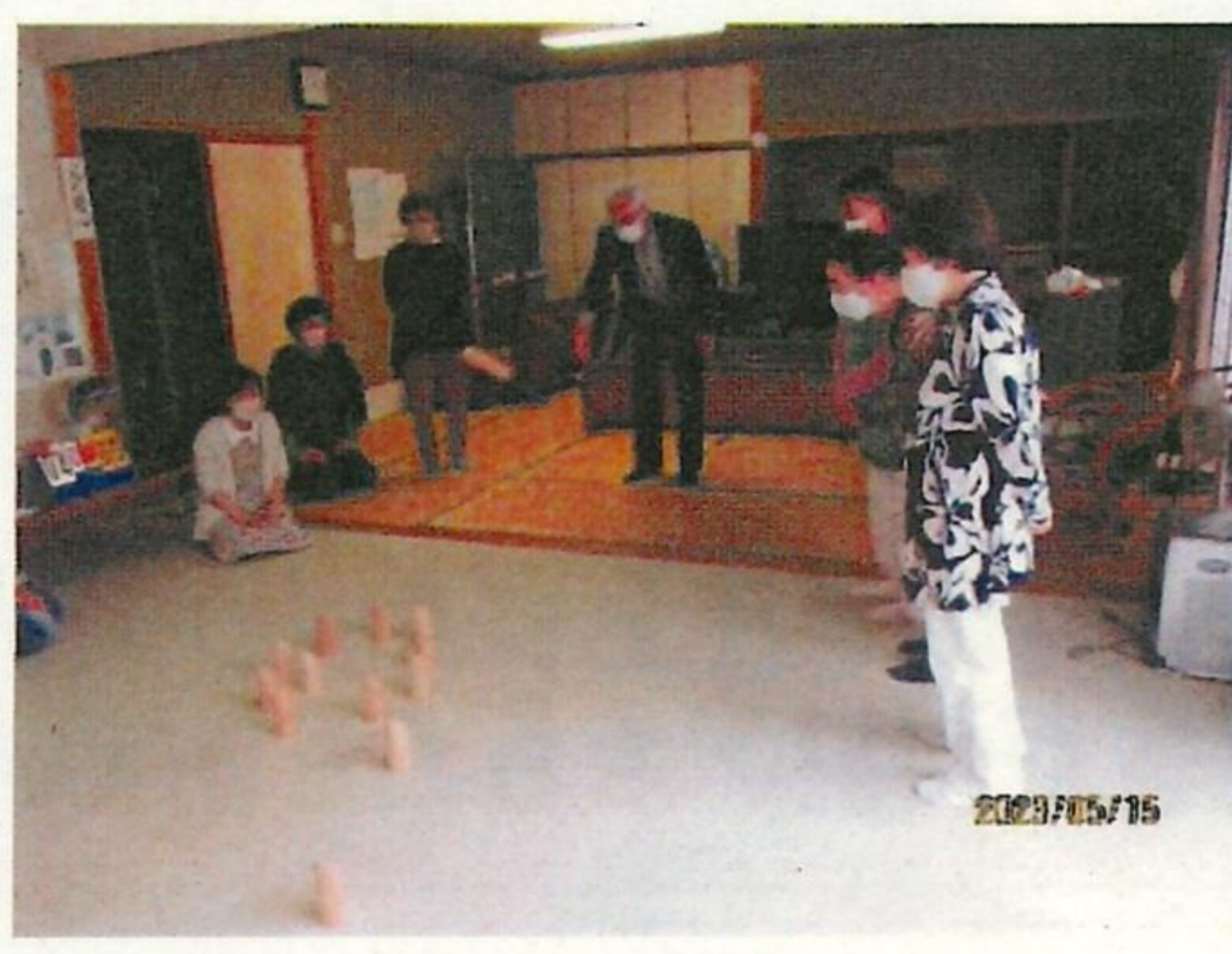
ナイスショット！

## 5月15日（月）担当：二丁目西町内会 ～モルックに挑戦～

モルックは、数字が書かれた木製のピンを倒してちょうど50点を目指す、フィンランド発祥のスポーツです。ボーリングとビリヤードを合わせたようなスポーツで、強い力がいらないため、老若男女楽しめるのが特徴です。



開始前のピンの並べ方です



5点獲得のナイスショット！



茶話会、話題は反省会？

## 6月19日（月）担当：三丁目東町内会 ～ボッチャを楽しみました～

今回の試合は、3人1組で4チーム分けて、4ゲーム行いました。チーム対抗以外にも、ペア戦や個人戦も行いました。数回体験しているので、みんな上手になり、白熱した対戦が続きました。最後に、「折り紙万華鏡」がプレゼントされました。



渾身の一投で決まった？



茶話会、話題は万華鏡？



狙いを定めて、慎重に！

**ふれあい食事会 7月15日(土) 南中山市民センター**

73歳以上のお一人暮らしの方やご夫婦のみで暮らしている方を対象にした、「ふれあい食事会」を行いました。

食事会では、聖和学園短期大学キャリア開発総合学科の学生さんに協力していただき、クイズや合唱などで参加者同士のコミュニケーションを深めました。



トーンチャイムの演奏！



活動の後は、学生さんと一緒に食事！



先生方にも参加していただきました！



次回開催予定 12月2日(土) 後日、案内状を差し上げますので、ぜひご参加ください。

**敬老祝賀会 9月9日(土) 仙台ヒルズホテル**

75歳以上の方をお招きした「敬老祝賀会」を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で、令和元年度を最後に中止していた、ホテルを会場にした祝賀会を実施することができました。

南中山太鼓の迫力ある演奏や、ふたばエンゼル幼稚園児のかわいい演技などを鑑賞しながら、みんなで敬老をお祝いすることができました。



懇親会の様子 ↑

南中山太鼓の演奏 ↓



開会式の様子 ↑



園児のお遊戯  
アトラクション →  
藤流夢一座 ←

