

きまちdeいきいき



編集・発行 木町地区社会福祉協議会
木町地区民生委員児童委員協議会

民生委員の今（１） 木町地区民生委員児童委員協議会 会長 谷口加寿子

民生委員って何？ どんなことをしているの？ よく皆さんに聞かれることです。そこで今回から、民生委員について大まかにイメージしていただけるような話題をシリーズでお届けしたいと思います。まず初回は民生委員制度の成り立ちから。

大正6年に岡山県で誕生した「済世顧問制度」が民生委員制度の前身です。それが全国に普及し100年を超える活動となって、民生委員は社会奉仕の精神で、良き隣人として地域住民の立場に立って相談に応じ、常に人々が安全に安心して暮らせるよう努めてきました。

ところが、民生委員を取り巻く環境は時代を経て著しく変化します。増加する単身世帯と共働き世帯、一方で減少する子どもの数と地域の関わり。その結果、育児・介護・障害・貧困・ひきこもり・孤立など社会構造が生む多様な課題への対応と、これらが複合化した課題を抱える人々への支援が急務となります。こうした民生委員の任務の複雑さに加えて、健康意識の向上で寿命が延びて、65歳を超えても現役時代と同様な生活を送る方も多くなり、子育て後や退職後の時間の余裕を活用する民生委員の担い手は次第に少なくなってきました。こうした背景が制度自体の持続性を揺るがす現状に繋がっているのです。（次回に続く）

コミュニケーション力の向上 高齢者福祉部会の報告

1月29日の仙台市高齢者福祉部会では、NPO法人仙台傾聴の会理事森山英子氏の講話を拝聴しました。

「傾聴とは人間関係の基本」とのこと、話を聴くことの大切さや話を聴いてもらうことによって自分の考えや気持ちが整理できることを学びました。聴き上手になると他者に対して包容力が生まれ、思いやりの心が育つそうです。

傾聴の基本的な心構えとは

- ①聴き上手は話さない
- ②相手の気持ちに寄り添う
- ③共感的理解
- ④受容的態度
- ⑤相手のペースに合わせる
- ⑥守秘義務の遵守

傾聴は相手との信頼関係構築の第一歩。出会いの雰囲気づくり・アイコンタクト・笑顔・うなずきを心掛けるとよいそうです。

3つの「す」のつく言葉（すばらしい・すごい・ステキですね）を活用しましょう。

講話を拝聴した後、自身の生活でも身近な人たちからの傾聴を心掛け実践して、人間関係を深め、心豊かで潤いのある日々にしていきたいと思いました。



おもしろ健康講座

いきいきサロン①

冬の足音が聞こえ始めた2025年11月21日のいきいきサロンは、「おもしろ健康講座」と題して「笑いと感動のクリエイター・腹話術師、スマイリー・チバさん」をお招きして、笑いによる健康増進の講座を開催しました。

最初にお二人のお弟子さんの手品とお孫さん（人形）との楽しいやり取りの腹話術で場を和ませてチバさんの登場！ 実はチバさんは歯医者さん。健康には笑うことや口のケアが大切など、スクリーンを使い時々笑いを交えながら、楽しく為になるお話をしてくださいました。

その後、セクシーで真赤なドレスを着たカトリヌ（人形）との楽しい腹話術と素敵なダンスを披露してくださり、感動と楽しい時を過ごすことができました。



スマイリー・チバさんの
腹話術と健康講話

スマイリー・チバさん（左）
手品のお弟子さん（中）
腹話術のお弟子さん（右）



宮城刑務所の見学

民児協移動研修担当

令和6年12月3日、木町地区民児協は移動研修で宮城刑務所の施設見学を行いました。宮城刑務所の概況を学び、受刑者の改善・更生・社会復帰に向けた取り組みや再発防止をめざす施策を知ることにより、地域福祉に資する民生委員・児童委員として犯罪を多角的に考え、多様な人々を受け入れる社会の在り方について理解を深めることを目的としました。

刑務作業では家具の製作・修繕、出納簿等帳簿の製作、名刺・挨拶状・チラシ等のカラー印刷を行っているほか、各種ミシンを使用する縫製作業を行っていました。また、施設見学の後、受刑者の実情などを刑務官から伺いました。見学を通し、犯罪を防止することは勿論、それ以上に罪を犯した人への矯正処遇が大切なのであることを学びました。

パステルシャインアート

いきいきサロン②

3月のいきいきサロンは、「パステルシャインアート宮城仙台SK本校」齊田景子先生を講師にお迎えしました。パステルシャインアートはパステルとコットンを使って、誰でも簡単に描け、ストレス発散や心の安定に効果があるとも言われています。

24名の参加で、皆さん自由に色をのせ、楽しんでいました。

最後に作品を貼り出してみると、どれもすばらしい個性的な出来栄に、皆さん心を奪われて見入っていました。正に心豊かなひと時を過ごせたようです。



パステルシャインアート
齊田景子先生

参加した方々の
完成作品

