

旭ヶ丘地区社協だより

令和4年3月発行
旭ヶ丘地区社会福祉協議会
旭ヶ丘市民センター2階福祉相談室
2 7 1 - 4 8 7 2

会長あいさつ

旭ヶ丘地区社会福祉協議会
会長 長谷川 光子

みずのえとい

今年は壬寅年。雪が降り寒く元旦から大荒れでした。また正月早々新型コロナウイルスの新変異株「オミクロン株」の急拡大でマスクを外せない日々が続いています。

大学入試センター試験の当日、会場の前で切りつけ事件がありました。あの高校生には挫折の経験はなかったのだろうか、自己有用感を持つことなく育ってしまったのだからかとやりきれない気持ちになりました。さてこの事件は特異なのか、身近にも起こりうるのか…私達の地域に目を向けると、家から出て用事を済ませた後に帰る道がわからなくなってしまう人の問題、八十代の親と五十代の子どもが同居する家庭での問題、ゴミ屋敷の問題など解決が待たれる問題は沢山あります。貧困・高齢・障がい・子育て等様々な要因が重なりこの状況に至っているのでしょうか。

困ったら相談すればいいと言う人もいますが、相談体制と同じく効果的な策があります。それは住民同士が支え合う事。当事者(本人・家族・親族)と周囲の人々がつながることです。他人事ではなく『我がこと』として。医療・介護・教育など各分野の専門家達も領域の枠を超えて住民の暮らしと生きがいを支えるため『丸ごと』つながることです。解決に光が射します。国や県はこれを「地域共生社会」と名付け、様々な施策でその実現を目指しています。

社協では、町内会、民生委員児童委員などと協働して、時代に合った見守りの体制をつくっていきたくと考えています。地域にお住まいの皆様には、ご近所など身近な場での「さりげない気のかけ合い」をしていただければ幸いです。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

会計からのご報告

2021 年度分の集計	納入世帯数	納入金額
社会福祉協議会会費	1,742 世帯	520,100 円
共同募金	1,763 世帯	683,700 円
赤十字活動資金(会費)	1,666 世帯	840,400 円

上記の金額を

仙台市社会福祉協議会青葉区事務所

仙台市共同募金委員会青葉区募金会

日本赤十字社宮城県支部

へ、それぞれ送金いたしました。

ご協力いただき、ありがとうございました。

電話相談の窓口がありますよ！

旭ヶ丘市民センター2階福祉相談室

開設は毎週火曜日～金曜日

13:30～16:00

旭ヶ丘地区の民生委員が
電話の前に当番しております。

電話番号は 271-4872



電話機

☆上記の時間以外であっても留守番電話で録音可能です。お困りのことがあれば、一人で抱え込まず、思い切って話してみませんか。話すだけで楽になることもありますよ。

※ 10月に旭ヶ丘市民センターが「市民センターまつり」の代替としておこなった「地域活動」の展示での写真を、本紙裏の記事で使わせていただきました。

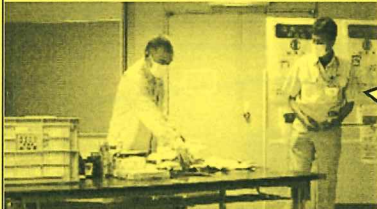
旭ヶ丘地区社協が主催しています！

楽しく健康を保つ集い

毎月、第3水曜日に市民センターの3階にある第1会議室でおこなっています(13:30～15:00)

身体、心、脳など全てにわたる健康を目指す集いの場です。参加費はもちろん無料で年齢制限もありません。消毒と検温を行い、配置を工夫し対面を避けて実施しています。旭ヶ丘地区にお住まいの方ならどなたでもお気軽においでいただけます。(参加者からの声)「コロナで人と会う機会が無い時なので、みんなと会えるし何気ない話ができ健康に役立つ活動ができるから毎回楽しみです」

2021年の実施内容

1月 新年会 9名  17名 台原地域包括支援センター	2月 中止 (地震)	3月 反省会 14名
4月 市民センターが閉鎖中で感染予防を考え換気の良い森林公園駅前広場で運動  17名 台原地域包括支援センター	5月 軽い運動 14名 2チーム対抗戦でゲーム形式の室内運動(人間スゴロや輪投げ他) 購入時は消費期限等の表示を確認。肉と魚はそれぞれ分けて包もう。買い物から帰ったらすぐ冷蔵庫に。肉や魚は汁がもれないように包んで保存。ふきんやタオルは清潔なものに交換する。手はこまめに洗う。	6月 食中毒の予防 17名 この時期の心配事がスッキリ解決！  台原地域包括の保健師さん
7月 筋肉と骨、骨密度測定 17名  明治乳業 牛乳・豆乳・豆腐・卵など食品はバランスよくとりましょう。のひら1つ分のタンパク質と、のひら2つ分の野菜を！	8月18日風呂敷活用術 16名  アールズアフェアの 佐藤 美枝 氏	9月 ちりめん細工 16名  参加者の作品 うさぎとお月さま 講師 高橋 暢子 氏
10月 茶話会 軽運動 16名 プラゴミやペットボトルの洗い方 洗い物が済んだ残り水でさっと洗う程度でよい。瓶缶のラベルは剥がさなくてよい。雑紙を入れる紙袋が無いときは紙片の散乱予防のためにカレンダーなど大きな紙で包み、ひもで十字しぼりにする。	11月 ゴミの分別法 24名  青葉環境事業所	12月 転倒防止対策 15名 理学療法士 玉手 明美 仙台市は資源循環型社会・低炭素社会をめざしている。現在の家庭ごみには4割以上リサイクル可能な物が混じっている。限りある資源を有効活用するためにリサイクルをお願いしたい。

瞑想ヶ丘町内会の活動から みんなでノルディックウォーキング&平和七夕

7月19日(月)2年ぶりのいきいきサロン『ノルディックウォーキング入門』を開催し17名の参加がありました。消毒・検温・マスクと感染対策を徹底し、開催しました。

当日は熱中症警戒アラートが発令されたこともあり、集会所内で準備運動と基本動作を練習し、その後地下鉄台原駅の構内を利用したウォーキングや階段の上り下りを行い、集会所に戻りました。

あらゆる行事が中止されるさなか、久しぶりのサロン開催に笑顔が溢れました。

また、ウォーキングボールの借用に関しては旭ヶ丘市民センター様に変にお世話になりました。町内会行事もすべて中止の中「今だ！」というタイミングでなんとか開催できたのも、皆様のご協力のおかげです。深く感謝申し上げます。



「平和七夕」

町内会の皆さんに折り鶴の協力をお願いかけたところ3200羽が集まりました。願いを込めて集会所の玄関に8月4日から飾りました

