

## 「明石南ふれあいサロン」を開催！

「明石南ふれあいサロン」は、今年度も連合町内会および赤十字奉仕団との連携の下、事業計画に基づき6月と10月に開催しました。

6月は、五丁目集会所を会場に、26日(水)に開催し36人が集まりました。

当日は、音楽療法士の高橋みどり先生から歌う楽しさのお話を聴き、様々な楽器を使った合唱などで盛り上がりました。また、包括支援センター保健師の藤原さんから熱中症について健康講話があり、発症する原因や予防の心得など注意喚起のお話がありました。

最後に、恒例のビンゴゲームが行われ、ため息や歓声の余韻の中、盛会裏に終了しました。



(六月二十六日のサロン、肘を伸ばし拍手…歌う前の準備体操)



(講話する包括支援センター藤原講師)



(十月三十日のサロン 岩沼屋の前で参加者全員集合)



(浅倉所長の講話を聴く参加者)

10月は、30日(水)に31人の参加の下、秋保温泉へバスで小旅行を実施しました。

休憩先のホテル岩沼屋では、自慢の露天風呂や温度が異なる数種類の浴槽への入浴でリラックスした後、包括支援センターの浅倉所長から「第2の心臓(腎臓)」や「第2の脳(腸)」などについての健康講話を聴き、大切な臓器に負担をかけない日常の過ごし方を教えていただきました。

その後、参加者はホテルの料理に舌鼓、仲間とのおしゃべりや合唱、カラオケ、ビンゴゲームなど楽しい一時を過ごしました。

## 明石南の交流サロンのご案内！

会員  
募集中！

### 明石南子育て支援サロン 開催中！

子育ての情報交換や エンゼルクラブ  
幼児たちの友達作りをしませんか！

- 毎月第1・第3火曜日開催（10時～12時）
- 場所「明石南こどもの城保育園」（二丁目）
- 参加費 1家族100円（お菓子・お茶代）

仙台市家庭保健課、児童館等から支援いただいているボランティアの会です。入会は当日会場へ。



### 明石南お茶の間サロン 開催中！

井戸端会議のような気軽な集まりです！

- 毎月第1水曜日開催（13時～15時）
- 場所「明石南四丁目集会所」（奇数月）  
「明石南五丁目集会所」（偶数月）
- 参加費 1人100円（お茶代）

### 明石南囲碁・将棋交流サロン 開催中！

頭の体操しませんか！初心者も歓迎です！

- 毎月1回開催（13時～）
- 場所「明石南五丁目集会所」
- 参加費 1人100円（お茶代）

※「明石南ふれあいサロン」は、年に2回程度、四・五丁目集会所で開催、その都度広報でご案内します。

## 「連合町内会防災訓練」に民生委員も出動！

10月26日（土）、明石南連合町内会の防災訓練が実施され、安否確認や情報伝達等の訓練が行われました。

当日は、午前10時から花火の合図を地震発生と想定し訓練を開始、各町内の班長が各戸を訪問し「安否確認プレート」の掲示を確認して報告を行いました。

また、各町内の民生委員による要援護者の安否確認も実施され、いざという時の円滑な対応に備えました。

終了後、町内会長、地区社協の役員および民生委員等関係者が出席して反省会が実施さ

れ、町内会未加入者への対応や要援護者の状況等について、意見交換が行われました。



（訓練終了後の関係者による反省会）



仙台市明石南赤十字委員会