貝ケ森社協だより

第 45 号
令和5年秋発行
貝ケ森地区社会福祉協議会

日頃より貝ケ森地区社会福祉協議会の活動につきましてご理解とご協力を賜り、厚く御礼申しあげます。コロナ禍による制限が緩和され、すこしずつですが以前のような社会福祉活動ができるようになってきました。地域の方々の思いに寄り添い穏やかで豊かな暮らしが送られるような支援に引き続き取り組めることを願っております。地域で様々な相談を受け止めている民生委員や福祉委員等でそれぞれの事例の共有や支援の在り方について、国見地域包括支援センターの専門職の皆さんや仙台市社会福祉協議会青葉区事務所のCSW(コミュニティソーシャルワーカー)の方と一緒に地域づくりの取り組みをしております。

今年度もしばらくの間は感染予防に留意しながら、小地域福祉ネットワーク活動を中心に町内会をはじめ関係団体との連携を図りながら活動してまいりますので、今後ともご協力賜りますようお願い申し上げます。

1. 令和5年度上半期の主な活動状況

○ 友愛訪問　お一人暮らし･･･5月･8月　　高齢夫婦･････6月･7月

○ 役員会･講話　6月

貝ケ森における特殊詐欺被害の実情について八幡交番署長･北署生活安全課による講話

○ 認知症カフェ「まちの音楽カフェ」･･･4月･5月･6月･7月･9月

○ お食事会　今年度も猛暑とコロナ感染を考慮し、9月にお菓子を176名の対象者にお届けしました。

○ 交流サロン

第1回交流サロン「軽体操と講話」　令和5年5月25日(木)
第2回交流サロン「クラシックコンサート」　令和5年6月10日(土)
第3回交流サロン「まちあるき」　令和5年6月29日(木)

○ 町内会のサロン

親和会町内会ふれあいサロン　8月27日(日)
中町内会ふれあいサロン「つどい」　8月27日(日)
西町内会ふれあいサロン「ニシカの会」　9月22日(金)

○ 福祉委員会　4月･5月･6月･7月･8月･9月

○ 青葉区児童福祉協議会活動

貝ケ森シンボル花壇の会に作業協力　4月･5月

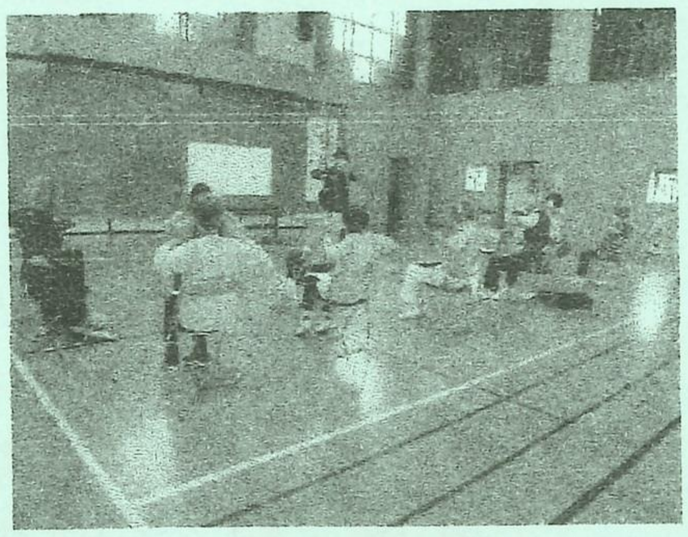
○ その他会議

国見小学校運営協議会･国見地域包括支援センター圏域会議･市民センター地域懇話会･ゆるっとつながろう会･一中校区善導協力会会議･講演会

交流サロンの報告

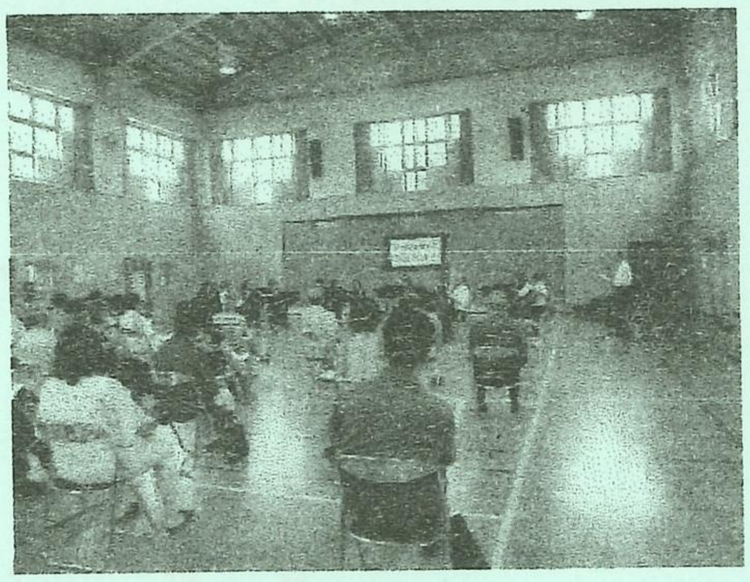
「軽体操と講話」 令和５年5月25日

昨年に続き、スポーツグラマーの藤森先生による「軽体操と講話」を行いました。高齢者に多く認められる老年症候群のひとつの“フレイル”にならないために「きょういく（今日行く）」と「きょうよう（今日用）」を心がけ、第二の心臓と言われているふくらはぎの筋力を鍛えるよう、歩数計を気にせず、毎日頑張らないで歩くことが大事とのことです。参加者は10名と少なかったのですが、市民センターのホールをいっぱいに使い、ストレッチとユーモアたっぷりの指導で楽しいひとときとなりました。



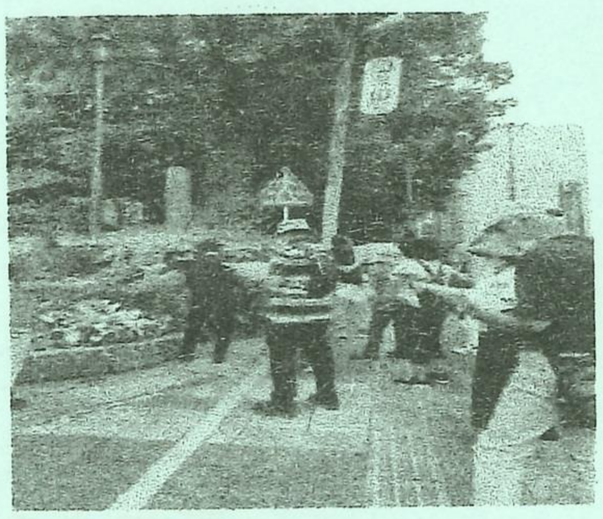
「クラシックコンサート」 令和5年6月10日

貝ケ森社会福祉協議会と貝ケ森市民センターの共催事業として、クラシックコンサートが行われました。トゥインクルハーモニーの皆さんによる演奏会でした。弦楽器とフルートの総勢16名の合奏団です。このトゥインクルハーモニー合奏団は2002年の創設以来,音楽好きの仲間を中心に20年間活動されているそうです。クラシックや現代の曲など10曲奏でていただきました。途中にバァイオリン、ビオラ、フルートのそれぞれの音色を聴きながらの楽器解説もありました。滅多に聴くことのない生の演奏に心を癒される1時間でした。初夏の土曜日の午後、ゆったりとした時間が流れ、良い時を過ごすことができました。



「まちあるき」 令和5年6月29日

今回の交流サロンは18名が参加し仙台の河岸段丘を訪ねて“まちあるき”をしました。市役所前に集合して、江戸時代の城下絵図と昭和3年の地図を照らし合わせながら、各所にある河岸段丘の痕跡を確認し、裏通りにある昔の地名をたどりながら今は無くなってしまったエックス橋のたもとまで巡りました。マスクをつけての行動となりましたが、楽しい学びの時間となりました。



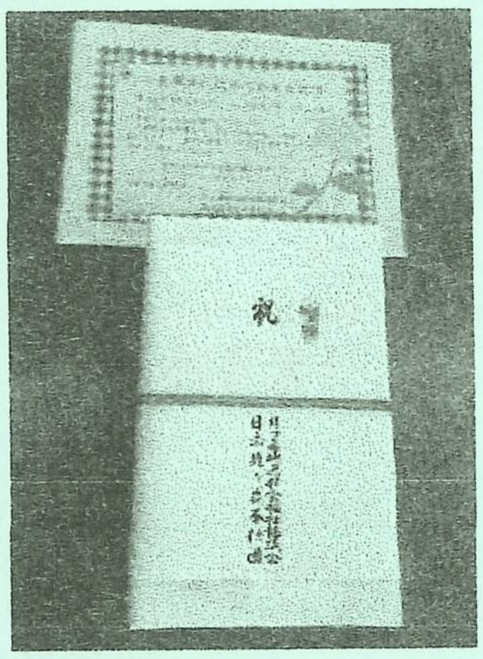
「貝ケ森中町内会の集い」 令和5年8月27日

10時より貝ケ森市民センターの多目的ホールで「貝ケ森中町内会の集い」を開催しました。大人90名、子ども30名の参加がありました。第1部は敬老の祝い金の贈呈や交通安全にご尽力いただいた方への感謝状贈呈があり、第2部は ビートルズのコピーバンド3K の演奏と常盤木学園音楽科の6名による歌と演奏に聞きほれました。最後は皆さんで「ふるさと」と「夏の思い出」を歌いました。大変暑い日でしたが全員に冷たいお茶と保冷剤が配られました。帰りにお弁当とビールが渡され4年ぶりの開催をみんなで喜び合いました。

「貝ケ森親和会ふれあいサロン」　令和5年8月27日

今回は老若男女問わず気軽に行える「わいわい椅子体操」教室を開催し、13名が参加しました。講師にはスポーツインストラクターの工藤夏実先生をお迎えし、家事をしているときやテレビのCM中などのスキマ時間にできる簡単な体操を体験しました。参加者からは、『肩の重さが少し楽になった』『足の指の体操は難しかったが楽しかった』などの感想をいただきました。

「お食事会に代わる友愛訪問」　令和5年9月20日



前例のない程のものすごい暑さが続いた今年の夏でした。ほんの少し秋の気配が感じられた9月20日に、今なおおさまることのないコロナの感染やそれに加えてインフルエンザの流行といった状況の中、今年度も恒例の「ふれあいお食事会に代わる友愛訪問」をした方々より「ありがとう、いただきますね」等々。後で「美味しかったよ、その店は美味しいものね、いつも決めているの？」と感想をいただきました。アンケートをお願いしましたので、その結果はこれからの福祉員活動に生かしていきたいとおもいます。

「ふれあいサロン(ニシカの会)」　令和5年9月22日

貝ケ森市民センターにおいて、講師に仙台市防犯協会の本田勉氏を講師に迎えて、特殊詐等の被害防止について学びました。コロナ禍のため、久しぶりの開催で17名の参加でした。思い込み‥「自分は被害者にはならない」が危険であると。被害者の8割が女性、家族思いがアダになると。犯罪者達は本当に勉強していると。本田氏は、豊富な事例に基づいて聞き手にインパクトのある語り口でした。防犯について、心新たに気を引き締めようと自覚が高まった講演会でした。

2.今後の主な行事について

○　福祉委員研修会

令和５年１１月１７日（金）１０時～

令和６年２月１９日（月）会場の都合で福祉委員のみの研修

○　認知症カフェ「まちの音楽カフェ」

令和５年１０月１７日（火）市民センター多目的ホール

１１月２８日（火）　〃

１２月２１日（木）　〃

令和６年　１月　おやすみ

２月２０日（火）中山市民センター　会議室

３月２２日（金）　〃

○　交流サロン

令和５年１０月１３日（金）「書道でカレンダー作り」

１１月１６日（木）「まちあるき（芭蕉の辻界隈）」

令和６年　２月２１日（水）「健康測定」

○　友愛訪問

お一人暮らし　１１月１７日（金）・１月１９日（金）・３月１９日（火）

高齢夫婦　　１０月１８日（水）・１月１９日（金）・３月１９日（火）

○　歳末のお見舞い（在宅寝たきり世帯）・・・　１２月２４日（日）頃

○　青葉区児童福祉協議会活動

貝ケ森児童館行事「ちびっこひろば」１０月６日（金）

貝ケ森シンボル花壇の会に協力支援

国見小学校区の福祉団体共催事業（小中学校へ熱中症指数計・冷風機・図書を寄贈）

○　仙台市児童福祉協議会「美化活動」10月１２日（木）団地内のゴミ拾い

「緊急連絡先」

防災・救急（地震、火災、風水害、けが急病・・・・・・・１１９

防犯（事故、盗難、不審者、不審物）　・・・・・・・１１０

「防犯」

仙台北警察署中山交番　・・・・・・・２７９－００７５

「救急診療」

仙台市救急センター・・・・・２６６－６５６１（若林区舟丁６４－１２）

防災」

消防局（火災問い合わせダイヤル）・・・・・・・２３４－０１１９

仙台市消防局予防課　・・・・・・・２３４－１１１１

「防犯」

仙台北警察署（相談係）　・・・・・・・２３３－７１７１

仙台北警察署八幡交番　・・・・・・・７１２－２１５６

北部急患診療所　・・・・・３０１－６６１１（青葉区堤町１－１－２）

夜間休日子ども急病診療所・・・・２４７－７０３５（太白区あすと長町１－１－１）

「上下水道」

仙台市水道修繕受付センター・・・・３０４－３２９９（２４時間対応）

仙台市下水道北管理センター（排水管のつまり）・・・３７３－０９０２

「ガス」

仙台市ガス局お客様センター・・・・・・０８００－８００－８９７７

ガス漏れ受付専用・・・・・・・・・・・２９２－６６６３（２４時間対応）

「電気」

東北電力コールセンター（停電・緊急時）０１２０－１７５－３６６（２４時間対応）

「相談」

仙台社会福祉協議会あおば事務所・・・・２６５－５２６０

仙台市消費生活センター・・・・・・・・２６８－７８６７

高齢者総合相談・・・・・・・青葉区役所障害高齢課(代表)２２５－７２１１

国見地域包括支援センター・・・・・・・７２７－８９２３

２４時間いじめ相談・・・・・・・・・・０１２０－８１－２４５５

仙台市動物管理センター（アニパル仙台）・・・・２５８－１６２６

貝ケ森地区社協

からのお知らせ

◎特殊詐欺被害に逢わないために・・・！！

宮城県内で青葉区民が一番被害に逢っています

◎貝ケ森地区は、狙われています・・・！！

◎令和５年８月末までに特殊詐欺被害額が５億円を超え、令和４年度１年間の被害額を上回りました。

貝ケ森地区内で４件発生し、被害額１，５２４万円！

１　警察官を装った預貯金詐欺

２　特殊詐欺防止センターを装ったキャッシュカード搾取盗

３　パソコンのウイルス感染を装った架空料金請求詐欺

４　医療費還付金を装った還付金詐欺

電話やメールでお金・キャッシュカード・還付金の話は詐欺！！

電話の途中でも電話を切って「迷わず警察か家族に相談を！！」

【　仙台北警察署　０２２－２３３－７１７１　】

◎固定電話・携帯電話・スマホ・パソコン対策

１　特殊詐欺電話撃退装置や防犯機能付き電話の活用

２　在宅中でも留守番電話機能に設定しておく

３　未登録、非通知の電話には出ない

４　メール・SMS・SNS には細心の注意を

５　インターネット閲覧中の突然の警告画面に注意・詐欺です！！