

秋の健康体操 体力測定してみませんか



体操を始める前の軽い準備体操の様子

日時：令和3年10月23日(土)
14:30 から 16:30
場所：吉成市民センター会議室



体脂肪や筋力のバランス
チェック（体成分分析測定）を行っています。



講師：せんだんの丘ぶらす
リハビリテーション士
多田 友則 氏
理学療法士 阿部 氏

※バランス良い体を保つため
自分の筋力を知る事ができ、
参加して良かったです。※

参加協力ありがとうございました。

★「社協緊急支援活動 in 宮城支部困ったときはお互いさま」支援に参加協力！



令和3年10月31日、宮城社会福祉センターと広瀬図書館のスペースを会場に青葉区社会福祉協議会宮城支部主催の「社協緊急支援活動 in 宮城支部困ったときはお互いさま」の企画が開催され、新型コロナウイルス感染拡大の影響により生活に困っている方に食料品などの寄付を届ける「フードドライブ」とお困りの方への「思いやりボックス」を提供する支援を実施しました。吉成社協からは、寄付金と当日は役員2名が参加協力しました。

テレビ電話でモヤッとカフェパート2



日時：令和3年12月14日（火） 13:30～15:00
場所：それぞれの自宅（機材を無料で貸し出しました）
内容：もの忘れの話し、グループになってフリートーク
グループの話をみんなで共有
アドバイザー：認知症研修センター 加藤伸司先生
参加者：9名とスタッフ11名

モヤッとカフェは、誰でも参加出来ます。連絡を待ってます。

介護している人の話
しを聞いてみたい

コロナ禍で誰とも
お話ししていない



※ 令和4年1月30日に開催予定でした「新春コンサート」がコロナ禍のために中止になりとても残念でした。多くの方からお電話など頂きありがとうございました。令和4年度に行いたいと思います。ご期待下さい！！

★吉成学区で活動している介護予防体操の団体を紹介します。



国見ヶ丘 1 丁目 《せせらぎ》

日時：毎週木曜日 10 時～
場所：国見ヶ丘 1 丁目集会所
参加費：無料
最終月の木曜日は茶話会もあります
今はコロナ禍により中止しています。
・希望の方はどの町内会でも参加可能です

国見ヶ丘5丁目 《いきいきの会》

日時：毎週木曜日 10 時～11 時 30
場所：国見ヶ丘5丁目集会所
参加費：無料
月に 1 回茶話会もありますが今は
コロナ禍で中止しております。
・希望の方はどなたでも参加可能です

《 は つ ら つ 》

日時：毎週木曜日
10 時～12 時
場所：国見ヶ丘4丁目集会所
参加費：会場費のみ負担あり
(コロナ禍により休みの時もあります)

【編集後記】

令和3年度は、コロナ禍でスタートし、諸行事やサロン活動等もコロナ感染拡大防止のため、規模縮小・延期・中止等で当初計画通りに進まず、ご迷惑をおかけしましたが、皆様のご支援・ご協力により無事終了することができ、“感謝”申し上げます。(役員一同)