

# 社協だより

山田鉤取地域社会福祉協議会

令和8年4月1日

編集 鈴木 公至

## 「福祉のまち」を目指して

山田鉤取地域社会福祉協議会 会長 鈴木 公至

山田鉤取地域社会福祉協議会の事業運営にご協力を賜り、大変ありがとうございます。

地域の皆様から、安全安心な福祉の街づくりへのご協力及び社費・会員募集など、事業運営へのご協力に御礼を申し上げます。

最近、当管内に熊とイノシシノの出没が多々発生し、日々の生活に恐怖を抱いております。

地域としての対応は、関係機関と連携し広報・巡回などしておりますが、日常生活において十分に注意していただきたいと思っております。皆様方のご協力をお願いします。

管内では年々、高齢化率が上昇するとともに高齢の独居者も多く見られることから、これから先も安心して暮らせるように、今年度も二回に亘り「人生100年時代」を目標に、誰もが100歳を目指して生きていくため「福祉フォーラム」を開催いたしました。

一回目は昨年(令和7年)の7月5日(土曜日)。第一部は、「人生100年時代」をイキイキと!『じんせい体操』と題して、講師にプロレスラーの新崎人生様を迎え、日頃の運動不足を解消するために指導していただきました。

第二部の音楽の時間は、地元で活躍されているG'z4の皆様「なつかしい曲の演奏を楽しみましょう♪」と題して、尺八・ギター・トランペットによる演奏を楽しみました。

二回目は今年(令和8年)の2月14日(土曜日)。第一部は、「音楽を楽しもう」と題して地元出身の音楽プロデューサー 猪狩大志様から、ピアノ・ギターの弾き語りオリジナル曲等と邦楽のヒット曲を披露していただく等、楽しい時間を過ごさせていただきました。

第二部の講話では、講師に心療内科医の桜井 充様をお招きして「自分らしく、元気に生きる」と題して、会場の皆さんに元気で長生きするようにと、日頃の診療からの体験談をはじめ、操体法の実技を交えた説明、口腔については歯磨き・口の中の細菌・口腔衛生等を理解しやすく、分りやすく、こと細かく話していただきました。普段聞くことができない貴重なお話をしていただき、学びを深めることが出来ました。



山田鉤取地域社会福祉協議会

### 福祉フォーラム

“人生100年時代”をイキイキと!  
「じんせい体操」

7.5 (土) 13:30~15:35

講師: じんせい体操 代表トレーナー プロレスラー 新崎 人生 様

【第一部】「じんせい体操」

プロレスラー 新崎 人生 様  
「人生100年時代」をイキイキと! 『じんせい体操』

【第二部】「なつかしい曲の演奏を楽しみましょう♪」

G'z4 (びーすふー)  
猪狩 大志 様  
尺八・ギター・トランペットによる演奏

【主催】山田鉤取地域社会福祉協議会  
【共催】山田鉤取地域社会福祉協議会  
山田鉤取地域社会福祉協議会  
山田鉤取地域社会福祉協議会

【会場】山田鉤取地域社会福祉協議会  
【お問い合わせ】代表: 鈴木 公至



山田鉤取地域社会福祉協議会

### 福祉フォーラム

「自分らしく元気に生きる」

2.14 (土) 13:30~15:35

講師: 心療内科医 桜井 充 様

【第一部】「自分らしく元気に生きる」

心療内科医 桜井 充 様

【第二部】「音楽を楽しもう」

音楽プロデューサー 猪狩 大志 様

【主催】山田鉤取地域社会福祉協議会  
【共催】山田鉤取地域社会福祉協議会  
山田鉤取地域社会福祉協議会  
山田鉤取地域社会福祉協議会

【会場】山田鉤取地域社会福祉協議会  
【お問い合わせ】代表: 鈴木 公至



## 地域の中で健康に生きる

山田鉤取地域社会福祉協議会 福祉推進員

山田にここにサロン&にここにダンベル倶楽部 代表 猪狩公子

山田鉤取地域社会福祉推進員をお引き受けして8年目になります。

福祉推進員の活動は、仙台市からの補助金申請を提出することと、年に3度ほどの太白区社会福祉協議会の推進員会議に参加することで役割が果たせると簡単に思っていました。

推進員会議に参加することで他の地域の方々の活動報告やサロンで使える運動やゲームなどを学ぶ機会が増え、たくさんの刺激を受けました。

地域のサロンが活性化されるお手伝いができないかと、太白社協南事務所のワーカーさん達にお手伝いしていただき、令和6年度からサロン交流会を11月に開催しています。各サロンの活動報告の後、一昨年はボッチャの体験会を、昨年はサロン対抗ボッチャの試合を開催することができました。

選抜された選手の方、応援の方々の熱気も素晴らしく楽しい時間を過ごすことができました。今回は、どんなゲームが体験できるか楽しみです。

人生100年時代と言われています。しっかり食べることが出来て、歩いて、健康に過ごしたいと思いませんか。

どうぞ、お近くのサロンを下表の「通いの場・集いの場 地域内のサロン紹介」で探して、見学してみたいかがでしょうか。

身近な場所で、自分の健康と、笑って集える仲間作りをしていただきたいと思います。



### 通いの場・集いの場 地域内のサロン紹介（敬称略）

サロン名・連絡先	開催日・曜日	開催時間	開催場所
いきいき健康サロン 代表者 阿部 邦子 連絡先	毎月 第2・4月曜日	10:00~11:30	上野山コミュニティセンター
鉤取いきいきクラブ 代表者 岩下 順郎 連絡先	毎月 第2・4水曜日	10:00~11:30	八幡会館
ひより台さわやかサロン 代表者 伊藤 恵子 連絡先	毎月 第2・4火曜日	10:00~11:30	ひより台 ひより庵
山田にここにサロン にここにダンベル倶楽部 代表者 猪狩 公子 連絡先	毎月 第1・3金曜日 毎月 第2・4金曜日	10:00~11:30 10:00~11:30	山田町内会館 山田市民センター
ふれあいサロンかぎとり 代表者 高橋 恵美子 連絡先	毎週 火曜日	10:00~14:00	八木山南コミュニティセンター

\* コロナ感染症予防・インフルエンザ予防など感染症予防には各サロンが真剣に対応して開催しています。  
サロンへの見学などはご自由です。  
開催日・開催時間については、事前に確認してから参加されますように、お願いいたします。



## 山田鉤取地域民生委員・主任児童委員名

令和7年12月1日現在（敬称略）

役職	氏名	所属（町内会）	連絡先等
会 長	加 賀 孝 一	民生委員・児童委員（月ヶ丘町内会）	
青少年部会	湯 村 愉 吉	民生委員・児童委員（山田町内会）	
	金 澤 満 子	民生委員（上野山町内会）	
児童家庭福祉部	佐 藤 ゆ み	民生委員（鉤取上町内会）	
庶 務	赤 井 貞 三	民生委員（山田町町内会）	
	糟 川 徳 子	民生委員（ひより台町内会）	
	藤 本 富 江	民生委員（山田町内会）	
	小野寺 夕香	民生委員（鉤取八幡町内会）	
	高石 真理子	民生委員（鉤取八幡町内会）	
主任児童委員部会	阿 部 久 美	主任児童員（ひより台東部町内会）	
主任児童委員部会	後 藤 葉 子	主任児童員（佐保山町内会）	

## 令和7年度 山田鉤取社会福祉協議会 会費納入・配分金状況

（単位：円）

町内会名	特別賛助会員		普通会員		配分金
	人員	金額	人員	金額	
月ヶ丘町内会 *				25,100	6,270
鉤取上町内会 *				52,000	13,000
鉤取町東町内会			140	42,000	10,500
鉤取千本杉町内会			264	50,000	12,500
鉤取八幡町内会 *				76,200	19,050
山田住宅町内会			105	31,500	7,870
山田町内会			683	204,900	51,220
上野山町内会			300	90,000	22,500
ひより台東部町内会 *				29,900	7,470
ひより台町内会			212	63,600	15,900
合 計			1,704	665,200	166,280

\* 印は、町内会から一括納入されたものです。

町内会から納入された会費納入合計金額は、仙台市社会福祉協議会へ納入します。

合計金額の2分の1は、仙台市社会福祉事業に活用され、2分の1は、山田鉤取社会福祉協議会へ配布されます。

山田鉤取社会福祉協議会では、配布された金額の2分の1を各町内会へ取り扱い事務費として配分しています。残りの2分の1を山田鉤取社会福祉協議会福祉活動費に活用しています。

ご協力ありがとうございました。





## 山田鉤取地域社会福祉協議会役員名

令和7年12月1日現在（敬称略）

役職	氏名	所属（町内会）	連絡先等
会長	鈴木 公至	鉤取上町内会長（連合会）	
副会長	佐久間 文雄	上野山町内会長（連合会）	
副会長	加賀 孝一	民生委員児童委員（月ヶ丘町内会）	
総務	荒 裕道	山田住宅町内会	
会計	中村 正樹	鉤取町東町内会（連合会）	
参与	大森 巍	山田町内会長（連合会）	
監事	河津 滋人	鉤取八幡町内会長（連合会）	
監事	湯村 愉吉	民生委員児童委員（山田町内会）	
福祉推進員	猪狩 公子	山田町内会（サロン代表者）	
常任理事	上西 創	山田住宅町内会長（連合会）	
常任理事	小野寺 初正	ひより台町内会長（連合会）	
常任理事	新田 かつ子	ひより台東部町内会長（連合会）	
常任理事	吉田 かずえ	鉤取町東町内会長（連合会）	
常任理事	伊藤 政春	鉤取千本杉町内会長（連合会）	
常任理事	佐藤 弘子	月ヶ丘町内会長（連合会）	
理事	金澤 満子	民生委員（上野山町内会）	
理事	佐藤 ゆみ	民生委員（鉤取上町内会）	
理事	赤井 貞三	民生委員（山田町内会）	
理事	糟川 徳子	民生委員（ひより台町内会）	
理事	湯村 愉吉	民生委員（山田町内会）	
理事	藤本 富江	民生委員（山田町内会）	
理事	小野寺 夕香	民生委員（鉤取八幡町内会）	
理事	高石 真理子	民生委員（鉤取八幡町内会）	
理事	阿部 久美	主任児童員（ひより台東部町内会）	
理事	後藤 葉子	主任児童員（佐保山町内会）	
福祉員	高橋 恵美子	鉤取八幡町内会	
福祉員	西川 寿美	上野山町内会	
福祉員	鈴木 秀敏	上野山町内会	
福祉員	阿部 邦子	鉤取上町内会	
福祉員	柴澤 登美子	鉤取上町内会	
福祉員	寺島 恭子	鉤取上町内会	
福祉員	佐藤 初男	鉤取町東町内会	
福祉員	太田 幸子	鉤取町東町内会	
福祉員	西村 律子	月ヶ丘町内会	
福祉員	今野 俊夫	月ヶ丘町内会	
福祉員	小沢 克洋	ひより台東部町内会	
福祉員	仙北屋 勉	ひより台町内会	
福祉員	大宮 啓志	山田住宅町内会	
福祉員	牧野 幸夫	山田町内会	
福祉員	藤本 富江	山田町内会	
福祉員	守屋 真弓	山田町内会	
福祉員	猪股 信正	鉤取千本杉町内会	
福祉員	結城 修一	鉤取千本杉町内会	