

# 結いの会・高森東ニュースレター

【結いの会・高森東】代表理事 傳野貞雄/連絡先・080-8203-0589 (加賀屋)

## バスツアー 5月19日 49人参加 ～ やくらいガーデン & 内ヶ崎酒造 ～



宮城県最古の酒造「内ヶ崎酒造」を見学！

昔ながらの酒造りについて説明を聞いた後は、試飲とお酒を買い求める列ができていました。向かいの「とみやど」も少し見学できました。



### 「やくらいガーデン」にてカレーランチ！の後はお買い物

食後は皆さん思い思いに花畑を散策し、撮影スポットでは笑顔でパシャッ。素敵な写真が撮れました。疲れた方には車椅子に乗っていただき、押しながら、おしゃべりの花も咲きました。歩いた後のソフトクリームの美味しかったこと！帰りにやくらい土産センターに寄り、季節の山菜、花の苗、地産品やお菓子など、普段と違う場所での買物を楽しみました。

(令和7年度福祉事業振興助成金事業)

## 令和7年度定期総会開催

<理事会> 5月23日(金)15時～開催

<総会>

日時 5月29日(木)10時～

場所 高森市民センター 第1研修室

議事 6年度の活動報告・決算報告・監査報告・7年度の事業計画(案)・収支予算(案)・役員名簿(案)

令和7年度の活動を皆様のご協力のもと進めてまいります。



## 結いの会・高森東『会員』募集

令和7年7月現在の

会員数 257名

会費納入額約34万円



結いの会・高森東の活動にご賛同頂けたら、会員登録をお願い致します。随時受け付けております。

# 暮らしに安心・安全をめざす4つの活動

## 結いカフェ・キャラウェイ1F奥

8月お盆期間の8/15(金)はお休みです。

毎週金曜日と第1月曜日

午後1時から3時まで

コーヒーやお茶を召し上がりながら、地域の皆様が楽しくおしゃべりの輪が出来ています。

季節ごとイベントの折には、児童センターの子供たちとの交流もあります。

また、夏のボランティア体験で高校生の参加もあり、若い方とのおしゃべりを楽しんで頂けます。暑さ厳しいですが、お買い物やお散歩の折熱中症対策としても、ご利用頂けます。

皆様のお越しを、心よりお待ちしております。

## めいめいカフェ 体温計のピピが聞こえますか！

6月は「聞こえの勉強会」



・難聴が進むと長時間の会話が困難になり、集中して聞きづらく、会話の輪に入れない、会話をしたくなくなる等から疎外感が生まれてきます。

・難聴を放置するのは危険で、認知症のリスクが高くなり、補聴器を使うことでそのリスクを減らせる可能性があるそうです。

・眼鏡をかけるのと同じように、早くから補聴器を使うことがその後に大きく影響するのを学びました。体温計の音が聞こえなくなったら、補聴器を考えましょう。

## 見守り・助け合い 地域で見守りを

「年齢を重ねても自分の家で安心して暮らし続けられる」地域を目指して見守りや助け合いの活動をしています。

見守りに関しては、もっと地域内のアンテナを多く出来たらと、今、健康体操で参加下さった方に「気になる方はいませんか」と、お願いのチラシを配布しています。

ご近所同士、お互いさまの気持ちでちょっと「気にかける」ことで繋がりができ「ちょっとした異変」に早く気付き、孤立する人を少なくする事が出来るかもしれません。

見守りネットワークや高森地域包括支援センター等と連携しながら地域にあった見守り方法を作り出していきたいと考えています。

## 健康体操

今後の予定

8月 6日(水) 20日(水)

9月 3日(水) 10日(水)

10月 8日(水) 22日(水)

会場：高森市民センター

時間：10時20分～11時45分

参加費：各回300円



塩分補給のタブレットと飴

☆基本は毎月第1・3水曜日実施ですが、9月は2週連続で実施します。

☆気象庁から熱中症警戒アラートが発令された場合、中止します。

☆飲料水と運動できる室内履きをご持参ください。

## 『まだ大丈夫』の判断は熱中症の危険信号・室温、水分気を付けて

IZUMI  
PARK TOWN  
ASAHI



泉パークタウンサービスは  
まちリレーションプロジェクトを通じて  
地域と共に街づくりを行っております。

- 不動産(売買・賃貸)
- 新築・リフォーム・リノベーション
- お庭づくり・メンテナンス



株式会社 泉パークタウンサービス  
仙台市泉区高森7丁目2番 ショッピングガーデン・キャラウェイ 1階

0120-48-7722

パークタウンサービス 検索



人を、想う力。街を、想う力。三愛地所グループ



社会福祉法人

チャレンジライフ

すべての人が役割を持ち、認め合える社会へ

<https://c-life.or.jp>

〒981-3203

宮城県仙台市泉区高森7丁目1-4

TEL: 022-777-3266 FAX: 022-777-3267

## パソコンとスマホの窓口



パソコンやスマホやネットのトラブル  
ご相談ください。キャラウェイ2階で  
お待ちしております！日・月・祝休み

TEL 0800-600-1029 通話無料