



きまちdeいきいき

編集・発行 木町地区社会福祉協議会
木町地区民生委員児童委員協議会
発行責任 昌浦昌勝

民生委員の今（2） 木町地区民生委員児童委員協議会 会長 谷口加寿子

① 在宅高齢者世帯調査

前号では民生委員制度のあらましについてお知らせしました。これからは、民生委員が実際どんな活動をしているのか、私たち木町地区での取り組みを交えてお伝えしていきたいと思います。

今回は「在宅高齢者世帯調査」についてです。仙台市と協働で実施するこの調査は、住民票の情報に基づいて年度内に75歳となる方のご自宅を民生委員が訪問して行います。世帯状況や身体状況、介護サービス利用の有無などのほか携帯電話番号や緊急連絡先を教えていただくことで、必要な時に個別の支援につなげようというものです。国勢調査とは違いますので回答義務はなく、あくまで任意でご協力いただくのですが、木町地区では多くの方が快く調査に応じて下さっています。

すこぶる健康で困りごとのない方にも「私が担当民生委員です。何かあればご連絡ください」とご挨拶をしています。うっすらとでも名前と顔を覚えていただければ幸いという思いです。

一方、3年ごとの全体調査では、75歳以上の方を含む世帯すべてに訪問・連絡をするのですが、そこで何事もなかった前回調査とは異なる状況が判明することがあります。高齢者の生活はある日突然変化が訪れることも決して少なくはないのです。

そのような時に備えて私たちは福祉サービスの情報などを適切に提供できるように備えています。たとえ明確な相談でなくてもかまいません。皆さんが戸惑いや不安を感じた時に、守秘義務を有した身近な住民としてお話を聴き、寄り添える存在になる。それが私たち民生委員の活動でもあるのです。

認知症基本法と当事者からの学び 高齢者福祉部会の報告

9月29日の第3回研修会では、「認知症基本法と基本計画」について学び、認知症当事者の体験談を伺いました。

令和6年1月1日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」は、認知症の人を含め、全ての国民一人一人がその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支えあう共生社会の実現を推進することを目的としております。そして、認知症に関する正しい知識・理解を深め、良質かつ適切な保険医療サービス・福祉サービスを提供し、認知症の人及び家族等に対する支援により、地域において安心して日常生活を営むことができることを基本理念としています。

仙台市には各区障害高齢課・地域包括支援センター・認知症カフェ・おれんじドア等の相談窓口や、認知症ケアパス・認知症パートナー講座・認知症サポーター講座等の支援事業があります。

認知症当事者からの体験談を伺い、認知症と診断されることは「人生の再構築の時」であることを学びました。また、認知症と診断されたら、病気を隠さない・規則正しい生活を心掛ける・地域の人など外の世界と接点を持つことが大事とのこと。「おれんじドア」等、様々な集いの場があるので、参加することで新たな希望が生まれるとのことでした。



楽しく健康♪体操教室 いきいきサロン①

6月のいきいきサロンは、レクリエーションインストラクターの高橋とみゑ先生を講師にお迎えしました。先生の楽しい話術に引き込まれながら、皆さんと楽しく体を動かしました。

高橋とみゑ先生は長年幼稚園教諭としてご活躍され、退職後はご自身の健康づくりのため東北福祉大学「仙台元気塾」に通われています。仙台市の介護予防教室ではサポーターリーダー資格を取得し、東日本大震災の際には楽しい体操を通して被災地での支援活動にも取り組まれました。高橋先生は地域での健康づくりや交流活動に力を注がれ、参加者皆さんが楽しく元気に過ごせるよう温かい指導をされています。

いきいきサロンでは、手ぬぐいを使って誰でもできる体操など、身体を動かす楽しさ・心地よさが体験できました。



楽しく健康体操
令和7年6月20日



秋の音楽会♪ ハープの音色につつまれて いきいきサロン②

9月のいきいきサロンは、「秋の音楽会」と題して、〈よりそいのハープ〉より佐藤和佳さんをお招きし、パストラルハープを演奏していただきました。この演奏は「音楽を用いたパストラルケア(心のケア)」を目的としています。曲は新旧織り交ぜたもので構成してくださり、皆さんの耳になじんだものが多かったです。その音色は聴いている方々をゆったりとした素敵世界にいざない、心の安寧をもたらしてくれるようで、大変心地良い癒しの時間となりました。

34名の皆さんのご参加をいただき、演奏会後の茶話会でも時間が足りないくらい和気あいあいとしたお話し合いが続き、盛況に終えることができました。

佐藤和佳さんにご参加の皆さんのご協力に心より感謝申し上げます。

第48回木町通学区民親睦運動会

令和7年9月28日(日)8時30分から12時まで、木町通学区民の親睦運動会が木町通小学校の体育館で行われました。この運動会は木町通学区連合町内会が主催し、木町通学区体育振興会を中心に、多くの地域団体と小中学校が協力して開催されました。未就学児から小中学生・保護者・シニア世代まで幅広い年代の約200名が参加しました。

競技プログラムとして、綱取り合戦・障害物競争・子供会や町内会の対抗リレーなどが行われました。競技参加者全員には日用品や食品・お菓子などの参加賞が、競技組ごと1位には豪華賞品がありました。この親睦運動会は町内会・木の芽子ども会を含む子ども会参加者なら誰でも参加できます。



学区民親睦運動会
令和7年9月28日



秋の音楽会
令和7年9月19日