

結いの会・高森東ニュースレター

【結いの会・高森東】代表理事 傳野貞雄/連絡先・

(加賀屋)

たくさんのつながりができました! 冬の訪問見守り



主に独居高齢及び高齢夫婦世帯を対象に、各町内でコーディネーターが中心となり、活動会員や見守りネットワークの方々と一緒に、**148世帯188人**のお宅を訪問して近況を伺いました。12月23日・25日には高森東児童センターの子供達と寺岡交番のお巡りさん、高森地区包括支援センター職員も同行しました。

提供いただいた品物

乾パン 仙台市ボランティアセンター
クリスマスカード

高森東児童センター
東北学院榴ヶ岡高等学校
ポケットティッシュ・チラシ
高森地域包括支援センター
泉警察署、寺岡交番

結いの会・高森東からは甘酒

| 5丁目 | 6丁目 | 7丁目 | 8丁目 | 北高森 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 35世帯 51人 | 47世帯 55人 | 23世帯 27人 | 19世帯 26人 | 24世帯 29人 |

高森地域包括支援センターと連携した訪問により支援が必要な方へ**つなぐ**こともできました。お巡りさんの訪問は、安心に繋がるように見受けられ、また子どもたちの同行は雰囲気や和ませてくれました。訪問件数は前回とほぼ同じ、訪問先は状況の変化に対応しています。会を重ねるごとに会話が弾み次回またお会いできるのが楽しみです。

東北学院榴ヶ岡高等学校・仙台市立高森中学校
吹奏楽部による
Christmasコンサート2024・12・21(土)

ウエルカム地域交流「高森東公園を探索しよう」2024/11/17(日)



高森地区社協、高森東地区社協と市民センターとの市民企画事業に協力しました。

高森東公園内に10か所の観察ポイントが作られ、そこでの説明役を活動会員が担いました。親子連れはじめ個人での参加者はお天気良く、ゆっくりと公園内を散策し、日頃から整備されている高森東公園の素晴らしさを堪能してました。

若さ溢れる高校生の演奏、中学生との合奏は微笑ましく温かみを感じる演奏に満員の聴衆(約150名)は楽しみました。

来年も継続予定ですので、どうぞご参加ください。



各部門つながりを重ねて



結いカフェ
高澤弘子



メリークリスマス！！

結いカフェでは12月20日にクリスマス会を開催しました。少し早めのクリスマス会でしたが参加者の皆様とお茶とお菓子を食べながら楽しい雰囲気の中で語り合えたように思います。高森包括支援センターの岸野さんが初参加、高森東児童センターの子供たちも心のこもったクリスマスカードを持って訪問してくれました。

大きな声の“メリークリスマス”で励まされ参加者の顔もほころびました。地域内での幅広い交流ができる結いカフェに是非ご参加ください。



お待ちしております。

めいめいカフェ

栗原 みき子

10月、11月、12月 仙台市高齢企画課/NTT 共催でeスポーツ体験会を行いました。



「太鼓の達人」「ボウリング」を画面に合わせての体験です。参加者は初めての方がほとんど、思わぬ結果につい夢中に！

認知症対策への効果も期待しながら、身体も脳も大いに働かされました。10月は秋休みと重なり小学生の参加あり、年齢問わず楽しい体験となりました。

見守り・助け合い 第3回「見守り研修会」 小笠原多恵子



見守り= 発見→対応
発見は日常を知る住民しかできない
対応に必要なのは相談先がわかること



東北文化学園大学 野崎瑞樹教授を講師にお迎えし11月28日、高森市民センターで開催しました。参加者は見守り活動会員23名、各町内会長、民生委員、区・地区社協、ボランティアもくれん、楽寿会等見守りネットワーク関連団体と高森地域包括支援センターから22名、合計45名でした。野崎先生には1回目「見守りネットワークのしくみ」、2回目「見守りネットワークをつなぐ」に続き、今回は「見守り同士のつながり」をテーマにお話頂きました。講話と事例発表「うちの見守り」、更にグループワークを通して情報交換を行い、見守る同士が連携することの大切さやできることについて考えました。つながりながら、地域にあった無理のない見守り方を探っていきたいです。

令和6年度泉区社協福祉振興助成金事業

健康体操 伊藤章

体力測定とインボディ測定
12月18日(23名参加)

握力・片足立ち・5m、歩行速度など7種目の体力測定、また、インボディ測定装置による筋肉量等の確認を行いました。各自年齢に応じた標準値と比較し一喜一憂していました。

基本的に第1・第3水曜日に健康体操を行っています。(参加費300円)

フレイル対策に繋がる健康体操にご参加ください。



IZUMI
PARK TOWN
ASAHI



泉パークタウンサービスは
まちリレーションプロジェクトを通じて
地域と共に街づくりを行っております。

- 不動産(売買・賃貸)
- 新築・リフォーム・リノベーション
- お庭づくり・メンテナンス

株式会社 泉パークタウンサービス
仙台市泉区高森7丁目2番 ショッピングガーデン・キャラウェイ 1階

0120-48-7722

パークタウンサービス

検索



人を、想う力。街を、想う力。三菱地所グループ

社会福祉法人
チャレンジライフ

すべての人が役割を持ち、認め合える社会へ

<https://c-life.or.jp>

〒981-3203

宮城県仙台市泉区高森7丁目1-4

TEL: 022-777-3266 FAX: 022-777-3267

パソコンとスマホの窓口



パソコンやスマホやネットのトラブル
ご相談ください。キャラウェイ2階で
お待ちしております！日・月・祝休み

TEL 0800-600-1029 通話無料



令和7年2月の活動ご案内

結いの会・高森東

立春を迎えても、まだまだ寒い日が続いております。
今月も、地域の皆様に憩いとリフレッシュの場を提供いたします。

【結いカフェ】 どなたでもご参加頂ける憩いの場

毎回 13:00～15:00(キャラウェイ1F 奥)
第一月曜日 **2月3日**、
毎週金曜日 2月7日・14日・21日・28日
(28日は、高森地域包括支援センター相談日です。)



*参加協力金を任意でお願いしております。

【健康体操】 操体法と理学療法士による体操・フレイル対策

第一水曜日 2月5日 (高森市民センターホール) 10:20集合～11:45
第三水曜日 2月19日 (高森東児童センター) //

*参加費300円(申し込み不要) *上靴・飲み物をご持参ください。

【めいめいカフェ】

認知症に対する理解を広めていく事を目的に、高森地区包括支援センターとの共催で
開催しています。どなたでも、どうぞご参加ください。

2月19日(水) 14:00～15:30 (キャラウェイ1F 奥)

【見守り・助け合い】

独居高齢者及び高齢夫婦世帯を対象とした「見守り・助け合い」の活動を常時実施しています。
お困りごとや、ご近所の高齢者に気がかりなことがあれば事務局までご連絡ください。

ご相談・お問い合わせは、結いの会・高森東

(加賀屋)

IZUMI PARK TOWN ASAHI 朝日

泉パークタウンサービスは
まちリレーションプロジェクトを通じて
地域と共に街づくりを行っております。

- 不動産(売買・賃貸)
- 新築・リフォーム・リノベーション
- お庭づくり・メンテナンス

株式会社 泉パークタウンサービス
仙台市泉区高森7丁目2番 ショッピングガーデン・キャラウェイ 1階

0120-48-7722

パークタウンサービス 検索

人を、想う力。街を、想う力。三菱地所グループ

社会福祉法人
チャレンジドらいる

すべての人が役割を持ち、認め合える社会へ

<https://c-life.or.jp>

〒981-3203
宮城県仙台市泉区高森7丁目1-4
TEL: 022-777-3266 FAX: 022-777-3267

パソコンとスマホの窓口

パソコンやスマホやネットのトラブル
ご相談ください。キャラウェイ2階で
お待ちしております!日・月・祝休み

TEL **0800-600-1029** 通話無料