

社協だより発刊によせて

山田鉤取地域社会福祉協議会 会長 鈴木 公至

山田鉤取地域社会福祉協議会の事業運営にご協力を賜り大変ありがとうございます。年間をととした地域の安全安心な福祉の街づくりにご協力にお礼申し上げますとともに、社費募集には会員の皆様からのご協力に重ねて御礼を申し上げます。

ここに平成30年度に実施した主な事業についてご報告します。



1. 社費・会員募集について

このことについては、単位町内ごとに実績を記載してあるとおりですが会員の皆様からのご協力により842,200円がよせられました。この全額を仙台市社会福祉協議会へ納入し、50%が仙台市社会福祉事業費に、残りの50%が山田鉤取地域社会福祉協議会へ助成され25%は、会員募集にご尽力を頂いた各町内会へ尽力された金額に応じ町内会へ福祉資金として配分されます。残りの25%は、山田鉤取社会福祉協議会へ事業費として配分されます。当協議会としては、福祉フォーラムの開催費用、地域防災訓練実行委員会への助成等に使用されています。

2. 福祉フォーラムの開催について

例年、山田市民センターと共催事業として実施している「福祉フォーラム」を2回開催し1回目は、9月29日（来場者約220名）に実施しました。9月29日は管内の福祉施設とサロンの紹介、併せて介護用品展示、太白区役所区民生活課からの高齢者向けの安全安心街づくりパネル展示を行う等福祉に関してのPRに努めました。

健康講話として「ラフターヨガ」を講師ねこいすみ氏にお願いし笑いを取り入れた健康法を指導していただきました。また、ライブコンサートは亜AKIRAさんの出演で楽しい音楽を聞きながら楽しいひと時を過ごしました。

また、独立行政法人国立病院機構仙台西多賀病院から協力を頂き「骨粗鬆症・血圧測定・栄養指導」等をして頂きました。地元の株式会社明治乳業宅配センター太白様から健康づくりの一環として乳製品を提供していただき、ありがとうございました。

2回目の『福祉フォーラムパートⅡ』は2月16日に開催し来場者は約170名でした。今回の講話は社会福祉協議会CSW大久保環氏による「地域における支えあい活動の進め方」と題しての福祉講話を拝聴しました。また、たみうた（民謡）を日本民謡錦声会の皆さんによるお馴染みの唄を尺八・三味線の伴奏により楽しませていただきました。最期には、「福祉フォーラム笑ってボケ防止ワッハハハ・ワッハハハ」健康体操を全員で地域のサロン「笑楽康サロン」指導員相原喜内氏のリードで行いました。今回も(株)会社明治乳業太白宅配センターから乳製品の提供と太白区社会福祉協議会を介してカルビー(株)会社さんから「カルビーフルグラ」の試供品のプレゼントがありました。

私どもの地域の高齢高齢者及び高齢化率は仙台市内の平均より高い傾向にあり認知症の方も多くなってきておりますことから地域での見守り機能の確保と単身高齢者の孤立化防止・防災対策等の安全安心が重要視されてきております。私共の簡単にできる防止策として「気軽に声かけ運動」・「向こう三軒両隣」を皆さんと実施してまいりたいと思います。

今後とも「地域福祉のため、安全安心な街づくり」目指しますのでこれからもご協力を賜りますようお願いいたします。

◆●●●●● サロンと町内会のご紹介 ●●●●◆

しょうがっこう 笑楽康サロン

指導員 相原 喜内

笑楽康サロンは皆様のお力添えのお陰で、開講 450 回（2019 年 2 月末）を数えることが出来ました。これも偏に山田鉤取地域社会福祉協議会・山田地域包括支援センター・地域内各サロン仲間の皆様からのご指導・ご教示と手厚い支援の賜物です。会員一同心から感謝いたします。

当サロンは、地域住民の皆さんを主役としています。高齢化社会の現在、誰でも健康寿命を伸ばそう、守ろうと日々努力しているところで、その手法は各自が異なっていることでしょう。そこで少しでも地域内で笑って・楽しく健康づくりする場、気楽に参加出来る場、閉じこもり防止等の場としてサロンを開き続けている次第です。

会員からこれまでの思い出の言葉の一部をご紹介します。

「会員同士であっちが痛い・こっち悪い、と語り合うと肩の荷が降りるのか、痛さ・悪さは吹き飛んでいってしまうのでサロンに来て大いに語り合い・大いに笑うと帰りの足取りが軽くなるんです。また、サロンに来るときは必ず口紅をつけて来るのしゃ。」これが健康づくりの第一歩でしょうか？

「じいちゃん・ばあちゃんの苦労されたことを思い出す時あるのしゃ…そんな時私は、大笑い出来る幸せに感謝感謝で涙が眼がしらに滲みます。以前、太白区社会福祉協議会の方 6～7 名で見学に来られた時はとても緊張したけど、今は誰さまが来ようとも平気の平々になれるまでに強くなりました。手と足を同時にやる脳トレをお風呂に入りながら何回も何回も、練習して皆と同じに出来た時のうれしさと胸がすうーと・すうーとなる喜びと幸せが何とも言えない嬉しさです。」

「サロンで行っている健口体操をバアちゃん（102 才）に毎食前に必ず、誤嚥防止のためにやってもらってから食事を取るようにしていますので何の心配も無く、少し固い食べものでも平気で笑顔での食事です。また、サロンで習って来た脳トレ・指圧等々もやっています。喜び一杯のバアちゃんです。」

大きく口を開けて大笑いすることで、ストレスが吹き飛んでいってくれます。笑うことで血流が良くなって、体が快調・快腸となりそっちこっちから、小さい音が耳に入ってくることもあります。誰も無言です。明日は我が身の思いからでしょうか？これこそ屁和の第一歩でしょう……

老いは止めることは不可能ですが、遅らせることは出来ますのでスタッフ 同これからも「工大」と「熱意」をもって笑いの種子を蒔き楽しく育てますので、収穫した野菜を健康づくりのためサロンに食べに来てください。みんなで一緒に口と頭と体を動かしましょう。

待ってます。

皆さん大笑い体操を元気でやりましょう

ワッハハハ・・・ワッハハハ



ふれあいサロンかぎとり

代表 高橋 恵美子

「ふれあいサロンかぎとり」は高齢者の福祉サロンです。平成 12 年に発足し、今年で 19 年になります。活動場所は、「八木山南コミュニティセンター」でここを拠点に半径 2Km 以内の一人暮らしや、ご家族と同居で日中一人で留守番をしている方々を車でお迎えして毎週 1 回火曜日午前 10 時より午後 2 時までの 4 時間開設をしています。

利用者は、一回 1,000 円(弁当代込み)で、仲間たち(利用者 23 名のうち男性 7 名、ボランティア 17 名)の登録者と歌を唄ったり、健康体操をしたり、お喋りやゲームをしたり、お昼は、美味しいお弁当とボランティアの手作り具沢さんの味噌汁や、お茶お菓子をいただきながらそれはそれは楽しい茶話会を行っています。

* 活動内容

毎月のお誕生会・初釜・節分・ひな祭り・お花見・七夕祭り・八木山南児童館の子供たちとの交流会・クリスマス会・年二回(春秋)の外での食事会等定例行事となっております。

午前 毎朝の歌、ダーツ、輪投げ、ボウリング、カラオケ、各種脳トレ、トランプ、室内グランドゴルフ、その他ゲーム等

外部講師による 3B 体操、舞踊、民謡、草笛、フルート演奏、コーラス等ボランティアグループに來訪していただいております。

午後 ストレッチ、筋トレ体操、その他のゲームを行っています。

* 利用者の声

一週間が待ちどうしいネ・・・

前の日からそわそわして落ち着かない

今日も本当に楽しかった

週に 2 回出来ないの・・・

以上感激の言葉が寄せられています。

・高齢者や障害者、いつまでも住み慣れた所で、明るく楽しい生活を安心して送れるような福祉の充実した地域づくり・・・これは「ふれあいサロンかぎとり」のモットーです。

これからも皆さんと共に楽しく

大笑いしながら活動していきたいと思っています。



上野山町内会

会長 佐野 省三

上野山町内会は平成 27 年に町内会設立 50 周年を迎え、「設立 50 周年記念誌」を発行致しました。今年は 54 周年、町内会総会は第 55 回を迎えました。西多賀病院入り口バス停近くに今でも上野山開墾記念碑が保存され「昭和 6 年建立」と刻まれ建立に携わった有志の名前などが記されています。当時の写真を見ますと、民家は一軒もなく、見渡す限りの畑となっていて文字通り開墾されたばかりの状態がはっきりとわかります。山田鉤取地域町内会連合会内では 2 番目に会員数が多い町内会です。

＜平成 30 年のおもな町内会行事＞

① 「上野山クローバー畑さくら植樹祭」

昨年 3 月、通称「クローバー畑」と呼ばれている上野山児童館隣接の公園に仙台市に補助をお願いし、鈴木連合町内会長、鈴木中芸議員を米賓としてお迎えし、桜木 20 本植える植樹祭を開催しました。将来はさくら公園となり近隣住民の憩いの場所になればと考えています。



② 「上野山夏祭り」

町内会一大恒例イベントとして昨年第 48 回目の夏祭りを行いました。

③ 「敬老を祝う会」

一昨年从上野山小学校の体育館に会場を移して、より多くの片が参加できるように企画しています。

④ 「芋煮会」

町内会会員対象に一時中断していた芋煮会を平成 28 年に恒例行事として復活させました。

⑤ 「認知症サポーター研修会」

平成 28 年から毎年認知症サポーター研修会を上野山コミュニティセンターで開催しています。

⑥ 「筑川美化活動および町内一斉清掃」

地域の筑川清掃活動に参加したり、町内一斉清掃を定例化しています。

＜町内会関連の活動団体＞

◆ 「上野山児童館 和太鼓（飛竜の会）」

一昨年从上野山児童館とともに子供たちの和太鼓クラブ「上野山和太鼓 飛竜の会」を立ち上げました。町内会行事や近隣地域の催しに招かれる機会も多くいただき誠に有難うございます。



一般の会員にも参加を呼び掛けています。皆様のご参加をお待ちしています。

◆ 「さくら会（上野山老人会）」

上野山好日庵でいろいろな趣味の会で活動しています。現在活動している会員は約 40 名。

◆ 「西多賀病院ボランティア活動」

現在メンバーは 7 人、西多賀病院で月 1 回のボランティア活動を行っています。

◆ 「上野山小学校若杉バンド」

若杉バンドは地域のバンドとして長年愛され、地域の行事で元気な演奏を披露してくれています。

◆ 「上野山子供会」

現在上野山小学校の子供たち 53 名が町内会行事などにも積極的に参加して親睦を深めています。

鉤取町東町内会

会長 吉田かずえ

当町内会は、286号線の^{バス}鉤取町東バス停南～^{バス}鉤取バス停少し北までの道路沿いに位置します。戸数140戸弱の町内で、アパート等の住居者も増えましたが、昔からの住民と2世帯同居の家族も多く、町内会・子ども会の交流も和やかに行われています。

最近の町内会活動や行事を紹介します。

■ 荒川の清掃活動 (4・6・8・10月)

町内会の裏手に流れる荒川を役員・班長(16人)で八幡町内会と交互に清掃を行います。

以前橋のたもとに、風呂釜や自転車など大型の捨てものがありましたが、清掃を続けている内に少なくなり最近ではホットしております。

■ 地区の清掃活動 (8月・10月)

町内は9班に分かれており自分たちの近くの清掃活動になり、中学・小学校の子どもたちも参加です。

多くの方が参加していただくように「朝食おむすびとお茶」を配布しております。

■ 防災活動

◇毎年秋10月 朝の清掃活動後の「防災訓練」です。

各班長さんが清掃後人数確認□町内設置防災本部へ集合人数報告□おむすび飲み物配布。

一時避難所の確認と防災部長からの連絡があり、「登録要援護者」宅に役員・班長が伺います。

◇毎年・作成配布の「町内防災組織表」です。

役員・班長・次年度の班長・中学・小学校役員(20人)の防災組織表作成全世帯に配布です。

この組織表メンバーが、山田中学校での秋の地域防災訓練に参加となります。次の班長さんも含めることで具体的な地域の防災訓練の様子をあと2・3年で町内の全世帯が経験できます。

■ 町内ふれあい行事

子ども会中心に「ボウリング大会」や「楽元の森にて美味しく食べ遊ぼう」企画に町内会も参加。

昨年の行事では、竹竿でのそうめん流し・やきとりなど好評で、子供たちが楽しみ、遊ぶ姿を見る事も出来、親も町内の参加者も交流を深めました。

他に「八幡神社祭りの神輿担ぎ参加」や「敬老の日の祝品・お手紙届け」などの活動があります。

尚、当町内会の特徴は、数年前の役員改選時に「町内会長が仕事をしながら引き受けてくれた」おかげで、役員8名の平均年齢が約65歳となり、他の町内会もうらやむ年齢構成になったことです。

会長職務の会議出席の多さを役員全体でフォローし、役員ひとりひとりの都合も聞き入れ代行できる体制ができてきました。年齢が下がったことで高齢者との交流が不足している状態はありますが他の町内会の取り組みや工夫を教えていただき、これからの大切な活動にしていきたいと思います。



山田鉤取地域民生委員・児童委員名簿

平成31年2月現在（敬称略）

町内会名	民生委員・児童委員名	受持区域	連絡先電話番号	備考
鉤取上町内会	東海林正則 阿部 邦子 金澤 満了	山田北前町 鉤取本町一丁目 上野山一丁目		
鉤取町東町内会	阿部 邦子	鉤取本町一丁目		
鉤取千本杉町内会	中野 なを	鉤取本町二丁目		
上野山町内会	金澤 満子	上野山一丁目		
月ヶ丘町内会	加賀 孝一	上野山二丁目		
ひより台町内会	佐々木琴世	ひより台		
ひより台東部町内会	大友 恵理	ひより台		
鉤取八幡町内会	遠藤 順子 佐藤 修造	鉤取四丁目 鉤取一丁目		
鉤取ニュータウン町内会	平吹恵美子	鉤取二丁目		
鉤取二丁目親和会	平吹恵美子	鉤取二丁目		
山田住宅町内会	東海林正則	山田北前町		
山田町内会	東海林正則 阿部 教志 渡邊 誠 河野あけね	山田北前町 山田本町 上野台町・新町 羽黒台山田北前町		
主任児童委員 上野山小学校担当	田中 郁子 寺崎 有美	上野山二丁目 鉤取三丁目		

平成30年度 福祉フォーラム 開催のようす



福祉フォーラム パートⅠ（H30.9.29）



福祉フォーラム パートⅡ（H31.2.16）

通いの場・集いの場 地域内の小地域ネットワークサロン紹介

(敬称略)

サロン名・連絡先	開催曜日	開催時間	会場
笑楽康サロン 代表者 相原 太恵子 連絡先	毎月 第1月曜日 第3月曜日 第4月曜日	10:00~11:30	鉤取千本杉好日庵
上野山いきいき健康サロン 代表者 鶴淵 玲子 連絡先	毎月 第2月曜日 第4月曜日	10:00~11:30	上野山コミュニティセンター
きらく会 代表者 北村 静子 連絡先	月1回 金曜日	10:00~16:00	ひより庵
鉤取いきいきクラブ 代表者 岩下 順郎 連絡先	毎月 第2水曜日 第4水曜日	10:00~12:00	鉤取八幡会館
ひまわり会 代表者 今野 徳明 連絡先	毎週 月曜日	13:00~16:00	鉤取ファミリー館
ひより台いきいき健康サロン 代表者 鈴木 徳子 連絡先	毎月 第1月曜日 第3月曜日	10:00~11:30	ひより庵
山田にここサロン 代表者 猪狩 公子 連絡先	毎月 第1金曜日 第3金曜日	10:00~11:30	山田町内会館
ふれあいサロン鉤取 代表者 高橋 恵美子 連絡先	毎週 火曜日	10:00~14:00	八木山南コミュニティセンター

平成30年度 山田鉤取社会福祉協議会会費・特別会員等協力状況

平成31年3月31日現在(単位:人・円)

頂 目 町内会名	山田鉤取地域 町内会連合会		山田鉤取地域社会福祉協議会					
			特 別 会 員		普 通 会 員		合 計	
	会員数 (世帯数×0.8)	会費	会員数	会費	会員数	会費	会員数	金額
鉤取ニュータウン町内会	104	15,600			130	39,000	130	39,000
鉤取二丁目親和会	79	11,850			91	27,300	91	27,300
鉤取八幡町内会	320	48,000			300	90,000	300	90,000
鉤取町東町内会	112	16,800			140	42,000	140	42,000
鉤取上町内会	120	18,000	10	10,000	160	46,000	170	56,000
鉤取千本杉町内会	224	33,600			160	50,000	160	50,000
上野山町内会	350	52,500				90,000		90,000
月ヶ丘町内会	210	31,500	2	2,000	86	30,900	88	32,900
ひより台町内会	218	32,700			251	100,400	251	100,400
ひより台東部町内会	200	30,000	1	1,000		59,600		60,600
山田住宅町内会	96	14,400			111	33,300	111	33,300
山田町内会	668	100,200			736	220,700	736	220,700
合 計	2,701	405,150	13	13,000	2,165	829,200	2,177	842,200

* 町内会連合会 会費=登録世帯数×0.8×150円

* 社協 特別会員 1,000円以上 普通会員 300円以上

山田鉤取地域社会福祉協議会役員名（敬称略）

平成31年4月現在

役 職	氏 名	所 属 ・ 町 内 会 ・ 連 絡 先 等
会 長	鈴 木 公 至	鉤取上町内会長（連合会）
副会長	大 森 巍	山田町内会長（連合会）
副会長	阿 部 邦 子	民生委員児童委員（鉤取上町内会）
総 務	東海林 正 則	民生委員児童委員（山田町内会）
会 計	中 村 正 樹	鉤取町東町内会（連合会）
監 事	荒 裕 道	山田住宅町内会長（連合会）
監 事	田 中 郁 子	主任児童委員（月ヶ丘町内会）
福祉推進員	猪 狩 公 子	山田町内会（サロン代表）
参 与	平 吹 恵美子	民生児童委員（鉤取ニュータウン町内会）
参 与	柏 原 喜 内	鉤取千本杉町内会長（サロン代表）
常任理事	阿 部 清 治	鉤取ニュータウン町内会長
常任理事	阿 部 求	鉤取八幡町内会長
常任理事	小野寺 初 正	ひより台町内会長
常任理事	吉 田 かずえ	鉤取町東町内会長
常任理事	佐 野 省 三	上野山町内会長
常任理事	高 橋 善 広	月ヶ丘町内会長
常任理事	新 田 かつ子	ひより台東部町内会長
理 事	佐々木 琴 世	民生委員児童委員（ひより台町内会）
理 事	阿 部 教 志	民生委員児童委員（山田町内会）
理 事	金 澤 満 子	民生委員児童委員（上野山町内会）
理 事	加 賀 孝 一	民生委員児童委員（月ヶ丘町内会）
理 事	大 友 恵 理	民生委員児童委員（ひより台東部町内会）
理 事	渡 邊 誠	民生委員児童委員（山田町内会）
理 事	田 中 郁 子	主任児童委員（月ヶ丘町内会）
理 事	遠 藤 順 子	民生委員児童委員（鉤取八幡町内会）
理 事	佐 藤 修 浩	民生委員児童委員（鉤取八幡町内会）
幹 事	高 橋 恵美子	鉤取八幡町内会
幹 事	菅 井 まき子	鉤取ニュータウン町内会
幹 事	斎 藤 幸 一	上野山町内会
幹 事	柴 澤 登美子	鉤取上町内会
幹 事	佐 藤 初 夫	鉤取町東町内会
幹 事	西 村 律 子	月ヶ丘町内会
幹 事	口 下 良 白	鉤取二丁目親和会
幹 事	小 原 剛	ひより台東部町内会
幹 事	仙北屋 勉	ひより台町内会
幹 事	畠 山 和 子	山田住宅町内会
幹 事	猪 狩 公 子	山田町内会
幹 事	伊 藤 政 春	鉤取千本杉町内会