



# 寺岡地区しゃきょう

令和 6年 4月 1日  
寺岡地区社会福祉協議会  
会長 高橋 和江



<https://teraoka-syakyo.jimdofree.com/>

## 心つないで 安心笑顔の 街づくり 令和5年度後期活動報告

寺岡社会福祉協議会では住民参加による地域福祉活動・地域づくり推進の一環としてこれらの活動をしています



### ★ぴよぴよさろん

4・8・1月(小学生の長期休み)以外の  
第2月曜日 10時30分～12時 開催  
場所:寺岡児童センター

児童センターの先生に協力いただきながら、親子ふれあいあそびや絵本の読み聞かせを楽しみました。10月は児童センターまつりの乳幼児コーナーで「ワニたたき」、12月はマスキングテープを使って「クリスマスツリー作り」、2月は「お絵かきあそび」などをしながらママとお子さんの交流を行いました。

### ★男のサロン

奇数月第1月曜日 9時～12時 開催  
場所:寺岡 1・2丁目集会所

毎回同じメンバーなので和気あいあい、近況や健康の事など話しながら、和やかにやっています。勝ち負けはこだわりませんが、優勝するとさすがに嬉しいようです。



### ★コミュニケーションサロン

毎月第3木曜日 13時～15時 開催  
場所:寺岡 3・4丁目集会所

手のひらサイズの大きな麻雀パイを使って、グループで相談しながら、ゲームを楽しんでいます。人との繋がりを大切に、頭の体操と手指の運動にもなり、楽しさを実感してみませんか!!  
途中水分・糖分補給しながら情報交換も。ある日の話題は、家の断捨離についてでした。中には花嫁道具のタンスなど処分してしまった方もいました。

### ★寺岡ももちゃんクラブ

毎週土曜日 10時～11時開催 場所:寺岡市民センター



ディスクゲーム



筋トレの様子



お口の体操に始まり脳トレやオトク体操、セラバンドで筋トレ、「サザエさん」や「東京ブギウギ」などの音楽に合わせたリズムダンス、太極拳、ラフターヨガなど、豊富なメニューで身体と心もスッキリ!「自分の体調に合わせて」「継続は力なり」をその都度確認しながら、毎回楽しい時間を過ごしています。

月に1度のディスクゲーム(ユニバーサルスポーツ)も楽しく盛り上がるひと時です。  
年間48回開催 参加人数 延べ720名



※裏面に「世代間交流会」「防災訓練」「防災研修会」「募金活動」を掲載しています



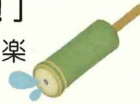
## 世代間交流会

世代を超えたつながりや相互理解を深めることを目的に小学生や中学生を対象に行っています。

《小学生と一緒に 寺岡児童センター共催》

2023年7月1日(土) 「竹で水てっぽうを作って遊ぼう！」

完成した昔懐かしい竹製の水てっぽうで、的に当てたり、楽しんだ子ども達のあどけない笑顔が印象的でした。



水てっぽう作り

2023年12月16日(土) 「するめてんばた作りにチャレンジ！」

出来上がった伝統的な手作り凧を走りながら空中に浮かべることができると、得意顔の嬉しそうな子ども達に歓声と拍手が響きました。

昔からの伝統的な遊びを、保護者や社協のスタッフ・児童センターの先生と一緒に作って遊ぶ体験は貴重なことで、参加した子どもたちや親からは良い経験ができたと言っています。



するめてんばた凧作り

《中学生と一緒に》

2023年10月30日(月) 「歩道の落ち葉清掃活動」

寺中1・2年生と先生方・社協メンバー総勢270名で、七十七銀行交差点から寺岡3丁目公園信号機までの歩道の落ち葉清掃活動を行いました。1時間余りの活動で、ゴミ袋140袋の落ち葉が集められ、地域の方から「お疲れ様」「ありがとう」の感謝の声もいただきました。



防災訓練 2023年9月23日(土)

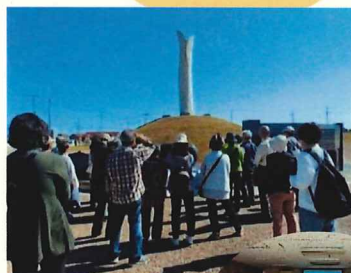
仙台市泉区総合防災訓練が寺岡小学校を会場に行われ、社協も要援護者支援訓練を寺中生と一緒に行いました。視覚障害者、聴覚障害者、身体障害者、認知機能障害者が避難してきたことを想定して、支援の仕方を実践的に訓練しました。補助避難所では備品の組み立て訓練も行いました。中学生からも色々な感想や意見も寄せられ、一緒に取り組むことの大切さを感じました。



防災研修会

2023年10月18日(水)

東日本大震災の被害が大きかった、県南地区の震災遺構の視察と語り部から話を聴く防災研修会を行いました。11月11日の理事会では研修会報告を行い、災害の恐ろしさを振り返ると共に、地域での防災・減災意識を高めることの大切さを再確認しました。



募金活動 <能登半島地震>

2024年2月17・18・20日

1月1日に起きた能登半島地震の災害義援金を送るために、17・18日はフードマーケットフジサキ前で、20日はふれあいサロン会場で、募金の協力を呼びかけました。総額150,890円の募金が寄せられ、日本赤十字社能登半島地震災害義援金窓口へ送金しました。

募金活動に賛同し協力していただいた皆様に感謝申し上げます。



★寺岡地区社会福祉協議会のホームページが出来ました。表面上部にアドレス・QRコードがありますので、ご覧ください★