

## ご挨拶

皆様におかれましては、益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。  
 日頃から当会活動に、ご理解とご支援をいただき心から感謝申し上げます。  
 コロナ感染も収束せず第7波が到来。マスク着用、手洗い、うがい、換気など普段  
 通りの対策をしっかり維持して乗り越えられたらと思っています。これからも  
 皆様の御協力、御支援の程を宜しくお願いいたします。 会長 渋谷房夫

・春告げる白い花  
 ・館の街路樹

こ  
 ぶ  
 し

館社協だより

## 館地区社会福祉協議会の活動紹介

### ●子育てサロン 「友・遊・祭」

子育て中の皆様、お疲れ様です。 6月8日(水) 館児童センターとの共催で  
 「島貴照美先生」を講師にお迎えして「親子ピクス」を行いました。  
 6組の親子、(15名)の参加をいただき、楽しい時間を過ごすことができました。  
 音楽に合わせての親子が触れ合える体操や親御さんがリラックスできる  
 ストレッチを楽しみました。0歳児から年長さん9名のお子さんに大人気だった  
 のが巨大バルーンのパフパフ遊びでした。 福祉委員 小石川千恵子

#### 【お母さんの声】

- ・親子で素晴らしい時間を過ごすことができました。
- ・親子の触れ合いを満喫できて良かった。
- ・今日は子供の楽しそうな笑顔がたくさん見れた。



令和4年9月1日号

発行

館地区社会福祉協議会

編集 館社協事務局

次回は10月19日(水) 10:30 ~ 11:30 (ライブアート) を予定しています。  
 気軽に参加して、みんなと一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。 お待ちしてま〜す。

### ●ほっとかふえ

コロナ感染防止のため2年間中止をしてきましたが、6月26日(日)に内容を一新し、参加人数も前回の  
 半分の規模で見守りメンバーに限定し、飲食も伴わない形で開催させていただきました。  
 今回はパラリンピックで話題になった「ポッチャ」をメニューに入れて対戦形式で楽しみました。  
 ルールが簡単なので、皆さん熱狂されて大変盛り上がりました。最後はサクソとピアノの生演奏に  
 合わせ「浜辺の歌」「川の流れるように」「花は咲く」を全員で楽しみました。  
 笑顔の絶えない楽しいひとときを過ごすことができました。 福祉委員 伊藤正孝

#### 【参加者の声】

- ・コロナで出歩く機会が少ない中、皆さんと一緒に久しぶりに楽しみました。
- ・次の機会も是非参加させて下さい。関係者の皆様ありがとうございました。
- ・初めて「ポッチャ」を体験できて良かったです。

(ポッチャ)



## ●救命救急講習会

7月3日(日)に泉消防署根白石出張所協賛で「救命救急講習会」を実施しました。

参加人数は上限を決めて企画しましたが、28名の参加を得て、消防署より救命処置の手順を丁寧に御指導いただきました。万々に備えた救命処置とAEDの活用を実践的に体験できて良かったです。今回は特に若い人の参加が印象的でした。

福祉委員 市瀬美香



(心肺蘇生の講習)



(AEDの使い方説明)



(AEDの使用法講習)



(救命処置実践講習)

### 【参加者の声】

- ・参加して大変勉強になり良かったです。
- ・心肺蘇生は想像以上に体力が必要なのを実感できました。
- ・普通救命講習修了証をいただき嬉しいです。

### (救命処置の手順)

- ①安全を確認する
- ②反応確認
- ③助けを呼ぶ
- ④呼吸をみる
- ⑤胸骨圧迫を開始
- ⑥圧迫30回+人工呼吸2回繰り返す
- ⑦AED到着(すぐ装着する)
- ⑧心電図の解析で判断
- ⑨指示によりショックボタンON
- ⑩指示により胸骨圧迫⑤から再開

## 館地区社会福祉協議会からのお知らせ

いろいろな方々のボランティアで成り立っている社会福祉協議会ですが、地域の福祉のためのささやかな一助として活動しています。

### ◆「募集しています」

●福祉委員  
⇒見回り支援や行事の企画運営をする

●ボランティア協力員  
⇒手伝える時に行事のお手伝いをする

一緒に参加いただける方お気軽に  
応募ください

希望される方は下記まで  
事務局 小林

### ◆ 見回り支援をご希望の方へ

館地区社会福祉協議会では、地区内の福祉活動として主に『ひとり暮らし』の高齢者を対象とした見回り支援を行っています。

対象となるのは

- ・65歳以上でひとり暮らしの方
- ・どちらかが80歳以上の高齢者世帯
- ・80歳以上で日中ひとり暮らしの方
- ・その他訪問を希望される方

見回りを希望される方や詳しい内容をお知りになりたい方は、各町内会長や民生委員、館地区社協会長へご相談ください。