

若林地区町内連合会の皆様へ

毎月若林市民センターで

# 茶話会を行なっています

どなたでも参加できます **参加無料**

家族の方々へお願い：送迎の御協力をお願い致します

**茶話会の開催内容** 開始 午前10時～12時迄

令和8年

5月3日(日) ヨガ教室

6月7日(日) 腹話術

7月5日(日) オカリナ演奏

8月2日(日) 東栄会軽音楽部

9月6日(日) ギターアンサンブル社

10月4日(日) フラダンス

11月1日(日) レクダンス

12月6日(日) るるる～んハーモニー

令和9年

1月17日(日) 松島流舞踊・

東北大落語研究会

2月7日(日) 読み聞かせ

シニア男子会

3月7日(日) 若林区吹奏楽団

アンサンブル

注意：催物内容が変更になる場合も  
あります。

# ふれあいサロン

令和8年度  
若林地区社会  
福祉協議会発行



## 令和7年度の茶話会の催物の様子



### 若林地区社会福祉協議会って どんな仕事をしているの？

- ふれあいサロン(茶話会)の開催
- 一人暮らし高齢者のふれあい食事会開催
- 寝たきり高齢者見舞金持参訪問
- 共同募金の推進
- 各県の災害に対し義援金の支払い
- 若林地区4団体に対し助成金の支払い
- その他

(裏面へつづく)

しゃきょう

社協 若林区事務所から地域のみなさんへ☆

ともに生き、支え合うまち

# ニュースレター Smile 若林地区版

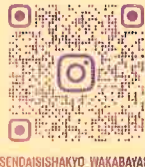


## 社協にはボランティアセンターがあります

「地域で何かしてみたい」「どこかに通える場所がほしい」ボランティアセンターでは、「やってみたい」という想いを大切に、活動のきっかけづくりをお手伝いしています。はじめての方でも安心して参加できるよう、活動相談やボランティア講座も企画しています。

## Instagramで取り組みを発信中!

「スマートフォンをお持ちの方は、カメラ機能がQRコード読み取りアプリをわざわざ使ってください。



SENDAISISHAKYO\_WAKABAYASI

## YouTube「せんだい社協チャンネル」

地域のあたたかい雰囲気をシェア!  
若林地区社会福祉協議会が開催している「ふれあいサロン・茶話会」の様子を動画で紹介しています。



## 脳トレにチャレンジ!

31 28 31 30 31 30 31 31 30  
31 30 31 ぜんぶ足すと??

※ヒント：計算しない！10秒で解けるよ♪



社会福祉法人  
仙台市社会福祉協議会 若林区事務所  
(若林区中央市民センター別棟1階)  
TEL (022) 282-7971



## 地域のお出かけ情報



体を動かしてみたい

「運動不足が気になるなあ。」「一日誰とも話さなかったな。」「最近笑っていないなあ。」など、思いあたることはありませんか？  
この機会に身近な場所へ、新しい一歩を踏み出してみませんか？

会場	開催日時	内容	費用
古城コミュニティ・センター	月2回(月) 午後1時半~3時	講師の指導でストレッチ、筋トレ、脳トレ等(上履き必要)。	1回500円 初回体験無料
若林西市営住宅集会所	毎週(火) 午後1時半~3時	ストレッチ、筋トレ等。 DVDに合わせての体操等。	月500円 見学無料

楽しいおしゃべり、  
脳トレ、お茶のみ  
したい

会場	開催日時	内容	費用
松原公会堂	毎月第2(木) 午前10時~11時半	コーヒー、お茶等有り。体操、脳トレ、歌、講話(不定期)他。	100円

「認知症について」  
気軽に話したい、  
学びたい

会場	開催日時	内容	費用
若林西市営住宅集会所	毎月第4(金) 午後2時~3時半	ミニ講話、レクリエーション、脳トレ、歌等。	100円

## 包括支援センター主催の介護予防教室

包括便りなど(町内会回覧)でお知らせします。ご参加お待ちしております。

(問い合わせ先) 河原町地域包括支援センター ☎262-1180