

長命ヶ丘地区社協だより

令和 6 年 1 月 発行

長命ヶ丘地区社会福祉協議会

発責:秋保 明

文責:佐藤正人

この度の令和 6 年能登半島地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、一刻も早い被災地の復旧・復興をお祈り申し上げます。

改めまして謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より、地域の皆様並びに諸団体の皆様には当会の運営に対して多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。年初より大きな災害や事故が続いておりますが、本年が皆様方にとりまして明るい年になりますようお祈り申し上げます。

2024(令和 6 年)1 月

役員一同

災害義援金を送りました

当会では、今回の地震に対し日本赤十字社を通して災害義援金を送りました。全額被災された皆様への義援金として活用されます。

11 月
25 日

ふれあい健康講話会を開催しました

令和 5 年 11 月 25 日(土) 長命ヶ丘市民センターにおいて、長命ヶ丘亀楽会様協賛により「ふれあい健康講話会」を開催致しました。

講師の長命ヶ丘グリーン歯科クリニック副院長 阿部里紗子先生より“お口の健康から体の健康へ”と題した内容でわかりやすくご講演をいただきました。人生 100 年時代、お口の健康を守ることによって心身の健康が図られ、より豊かな日々が送れますように今日から実践できるワンポイントアドバイスをいただきました。

亀楽会会員はじめ町内の方々 50 数名が参加、熱心に受講して好評のうちに終了しました。



講師:阿部里紗子先生



挨拶 千田亀楽会会長様

11月
4日

「豊齢者ふれあいサロン」

お元気交流会を開催しました

*福祉事業振興
助成金活用事業

11月4日(土) 恒例の「ふれあい食事会」をお弁当持ち帰り方式で「お元気交流会」として実施しました。当日は、仙台市などの薬剤師と管理栄養士でチーム活動されている「介護予防チーム@仙台宮城」の皆さんを講師にお迎えし、脳体操・薬のお話し・栄養のお話しなどについて軽い運動を交えながらご講話をいただきました。160名余の多くの方々のご参加をいただき、楽しみながら元気が出る交流会となりました。



杜協は地域活動団体を応援しています!!

●今年度も下記の団体へ助成いたしました●

長命ヶ丘 ゆうゆうサロン

地域住民の自主的「介護予防運動サークル」です。軽度の運動で元気にいきいき暮らせるよう月2回(第2・4水曜日)長命ヶ丘市民センターを中心に活動しています。

子育て支援 クラブ

子どもの健全育成を願い長命ヶ丘児童センターを通して子育て支援を行うボランティア団体です。各種行事に参加協力しながら子どもの活躍の場づくりを支援しています。

子ども食堂 kosune「こすね」

長命ヶ丘地域を中心に食とスポーツで貧困や孤食に悩む子どもをサポートしています。バスケットボール・サッカー・ポッチャを取り入れながら、子ども食堂の運営もしています。

NPO 法人 フードバンク仙台

生活困窮者へ食糧支援や生活相談を行っています。その活動を通して賞味期限内に捨てられてしまう食糧(食品ロス)の減量にも貢献しています。