

## 主なサロンの開催状況一覧

【泉区】明石南地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	明石南高齢者 ふれあいサロン	開催頻度	年2～3回開催（随時）10：00～13：00
		会 場	明石南5丁目集会所（住所：泉区明石南5丁目5-1） 明石南4丁目集会所（住所：泉区明石南4丁目1）
		参加対象	明石南2～5丁目居住の65歳以上の方
		内 容 等	サロンでは目玉とする催し物をひとつ取り入れて実施しています。健康講話や軽運動・ゲームなども行っています。最後に食事会・茶話会
2	明石南子育て支援サロン 「エンゼルクラブ」	開催頻度	年4回（6月、10月、12月、3月）10：00～12：00
		会 場	明石南こどもの城（住所：泉区明石南2丁目）
		参加対象	明石南地区の幼児（未就園児）と保護者
		内 容 等	年間活動予定表により活動。ボランティアによる紙芝居や絵本の読み聞かせなどを行い、節目には七夕まつり、クリスマス会、節分豆まきなどを実施しています。保健師さんから幼児の病気や衛生などの情報をいただきます。
3	明石南お茶の間 サロン	開催頻度	毎月1回開催（第一水曜日）13：00～15：00
		会 場	明石南5丁目集会所（住所：泉区明石南5丁目5-1） 明石南4丁目集会所（住所：泉区明石南4丁目1） （会場は交代して開催）
		参加対象	明石南地区の高齢者
		内 容 等	参加者が菓子代100円出し合い、茶飲み話で交流をしています。また、参加者が情報や話題を提供し、時には特技を披露し、親睦を深めています。外部講師から健康講話や踊りなどの指導を受け、活動に変化をつけるようにしています。
4	明石南囲碁・将棋 交流サロン	開催頻度	毎月1回開催（主に第三土曜日）13：00～16：00
		会 場	明石南5丁目集会所（住所：泉区明石南5丁目5-1）
		参加対象	明石南地区の高齢者
		内 容 等	囲碁・将棋・オセロ・麻雀の対局をしながら脳を活性化、楽しく交流をしています。（参加者は菓子代100円出し合う）