

もくれん通信

2026年3月
発行者 高森東地区社協
ボランティアもくれん
No. 58

草木が芽吹き始める頃ですが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。
令和7年度の活動は予定通り行うことが出来、感謝申し上げます。新年度も引き続き
各町内でサロンを開催致します。合同サロンは地域の多くの方に参加いただける楽しい
企画を予定しております。今後ともご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。
ボランティアもくれん代表 阿部礼子



=活動報告=

- 高森東夏まつり 輪投げ 7月26日 高森東公園
- 高森市民センターまつり 展示・紙芝居・読み聞かせ・小物作り体験などで参加
9月20日 高森市民センター
- 合同サロン 第3回 落語を楽しむ会 (高森市民センターと共催)
11月8日 高森市民センターホール
演者：東北学院大学 落語研究会の皆さま
- 合同サロン モルックに挑戦 2月14日 高森市民センター

☆夏祭り



パーフェクト目指してエイッ！ 意外と難しい輪投げ
用意した景品も全て無くなり大盛況でした



景品！ピカピカ光る
アニマル指輪たち

☆市民センター祭り



子供達の独創的なアイデアで面白い
昆虫・小物がたくさんできました

☆合同サロン 第3回「落語を楽しむ会」



左 園智家 城輔(いちや じょうすけ) 演目 元犬
中 裸足家 元太郎(はだしや げんたろう) 演目 変わり目
右 三中亭 優楽(さんちゅうてい ゆうらく) 演目 新聞記事

アンケートより

- 江戸の暮らしが浮かび上がる面白味がありました
 - 頭使いました。笑いました。楽しく続けてください
 - 生の落語有難うございました。
- 生の演技、素晴らしい！ 笑顔もすばらしい！

☆合同サロン モルックに挑戦



歓声、指示、嘆き、経験ある人ない人
みんな大興奮で楽しみました

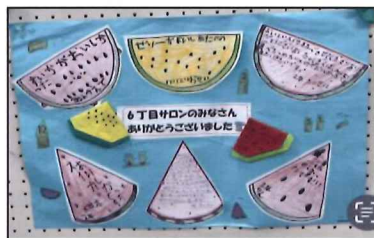
アンケートより

- 初めての人も簡単に楽しめた！
- 体と頭を使うので良かった
- 楽しかった、またやりたい。



☆もくれんサロンにおでかけ(高森東児童センター企画)

子供達からのお礼の手紙



☆各町内サロンの様子

北高森

第2日曜日 10:00～11:30



ピングの嬉しいクリスマスプレゼント！
どれが良いかな？



年初めの福笑い。
目隠し外してびっくり！

7丁目

第1、3火曜日 10:00～11:30



フレイルチェックで今の健康状態を知ろう！
滑舌・握力チェックの結果に納得できず2回3回と
チャレンジ。頑張りました！

6丁目

第1火曜日 第3木曜日
13:00～15:00



新年を抹茶でご挨拶
二服めに思わずにつこり 元気が出ました！



8丁目

第2水曜日 10:00～12:00

「杜の都健康体操」で楽しくストレッチと筋トレ。
終わった後の手作りお惣菜がとても美味しいです。



5丁目

第3木曜日 10:00～11:30

『クリスマス・ランチ会』1年を振り返り、猛暑、クマの出没、
入院などの出来事が語られました。甘くておいしいりんごも頂きました。



☆ 今後の活動予定

- ・全体会・ボランティア研修 5月8日(金)
- ・合同サロン バス旅行 6月30日(火)
- ・高森東 夏まつり 2026 9月 高森東公園
- ・高森市民センターまつり 10月31日(土)

－編集後記－ 新年早々の『冬眠しないクマ』出没のニュースに驚きです！！外出は『クマ出没情報』を参考に
しましょう。今年度のもくれん通信は諸般の事情により年2回の発行となりました。

広報：金子・安彦・瀧澤・村尾