紫山

地区社協だより

令和８年９月１日

― ふれあいサロン ―



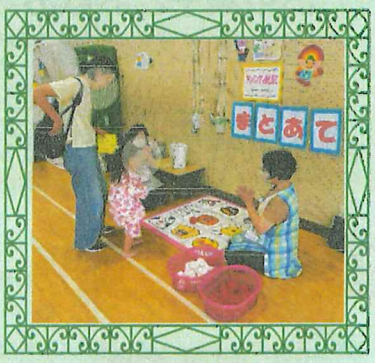
６月24日(水)のサロンでは、「オーラルフレイルについて考えよう」でした。フレイル(虚弱)が口の機能の衰えから始まる、と言われています。口の機能を維持するためのトレーニングの紹介の後は、その延長で参加者の皆さんで歌いました。



季節のイベント ―七夕まつり―

７月４日(土)、世代間交流で七夕まつりをしました。大人も子供も一生懸命七夕飾りを作った後は、七夕の歌を歌いました。
サプライズのスイカ割りを楽しみ、皆さんでスイカをいただきました。

― あつまれ！ちびっこなつまつり ―



７月13日(月)、寺岡児童センターで、地域の子育て支援の団体合同でちびっこなつまつりが行われました。多くの親子が参加してくれて、色々なコーナーを楽しく遊んでくれました。最後にお菓子を食べながら、おしゃべりも楽しみました。



―カラオケ＆おしゃべりサロン―

７月17日(金)のカラオケサロンが行われました。暑さを吹き飛ばして、元気に歌を歌いました。

― 散歩＆軽食ランチ会





６月29日(月)、三丁目でおこなわれた散歩＆ランチ会は、MESCIUSまでの散歩と、MESCIUS敷地内の散策や、施設内見学を行いました。

７月22日(水)、五丁目での散歩＆ランチ会は、猛暑の為に散策は中止になりました。代わりに、集会所で「トマトの話」を聞きました。トマトの効用や栽培方、種類等、とても勉強になりました。

紫山地区社協

令和8年9月 サロンのご案内

18日(金)　カラオケ＆おしゃべりカフェ



5丁目集会所　10:00～12:00
初めての方も、久しぶりの方も大歓迎！
お友達とおしゃべりがてら、遊びにきてください。

19日(土)　紫山秋まつり　「紫山茶屋」開催



紫山秋祭り会場　12:00～16:00
お茶菓子とお飲み物をご用意してお待ちしております♪
豊齢者の休憩場所や、お子様の遊ぶコーナー、
囲碁や将棋、オセロのコーナーもあります。
お気軽にお立ち寄りください。

27日(日)　敬老ふれあい会



5丁目集会所　1・2・3丁目の方 10:00～12:00
4・5丁目の方　13:30～15:30
75歳以上の方　参加申し込み制
詳しくは別紙の回覧板をご覧ください。

28日(月)　すくすくサロン



児童センター　10:30～12:00（0歳～3歳くらいのお子さん対象）
児童センターで遊ぼう
寺岡児童センターの先生の手遊びもあります

10月7日(水)　散歩＆軽食ランチ会



4丁目集会所　11:00～13:00　参加費300円
公演の周りを少し散歩して、その後集会所にて「宙(ソラ)ネタリウム」
の話を聞きます。お話の後に昼食です。
星に興味のある方も初めての方も、奮ってご参加下さい。