

地区社協だより

松森・鶴が丘地区社会福祉協議会の主な活動

平素は松森・鶴が丘地区社会福祉協議会の運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

当地区社協は連合町内会の5町内会で2年毎の輪番制で運営を担当しております。令和5年度・6年度は、その運営を鶴が丘四丁目町内会が担当しておりますので、引き続きよろしくご協力をお願い致します。

当地区社協の活動内容については、例年通り次の様な活動をしています。

生活支援活動

■ふれあいサロン 毎月第3木曜日

65歳以上の方（特に一人暮らしや老夫婦）を対象に物を作ったり、歌ったり、勉強会をしたり、運動をしたりと、楽しい時間を過ごしています。

■日常生活支援活動

基礎的活動

■安否確認（見守り）活動

民生委員やボランティアの皆さんが、高齢者や障害者の世帯などに対して日頃から気にかけて声掛けや訪問などの活動を行っています。

令和6年度松森・鶴が丘地区社協組織

役職	氏名	備考	役職	氏名	備考	役職	氏名	備考
会長	鈴木 英雄	四丁目町内会長	理事	沼田 栄	宝寿会会長	理事	佐藤 孝志	民生委員
副会長	小松 義幸	四丁目総務	理事	千葉 均	民生委員	理事	後藤知代子	主任児童委員
常務理事	鈴木すづ子	民生委員	理事	熊坂 博行	民生委員	理事	坂本芳次郎	松森副会長
会計理事	茂木 正子	民生委員	理事	山際 京子	民生委員	理事	岡村 恒男	一丁目副会長
理事	黒澤 正志	松森町内会長	理事	佐々木照雄	民生委員	理事	佐藤 由貴	二丁目副会長
理事	森本 修	一丁目町内会長	理事	白鳥 恒子	民生委員	理事	相原 弘子	三丁目副会長
理事	狩野 正憲	二丁目町内会長	理事	二瓶 初男	民生委員	理事	高城 剛	四丁目副会長
理事	諏訪部哲司	三丁目町内会長	理事	村上 俊子	民生委員			
理事	佐藤 秀義	松寿会会長	理事	安達 道子	民生委員			

令和6年度松森・鶴が丘地区社協ボランティア名簿

氏名	町内会	氏名	町内会	氏名	町内会	氏名	町内会
岩沢 とし子	一丁目	伊藤 泰代	一丁目	菅原 はるみ	三丁目	渡邊 幸子	四丁目
笠原 たか子	一丁目	児玉 正子	二丁目	渡部 智子	三丁目	砂子 光枝	四丁目
佐藤 はる代	一丁目						

ふれあいサロンや各行事の様子



5月16日（木） サロン （和道楽くらぶコンサート）

民生委員・児童委員、主任児童委員のお仕事と、相談内容に応じて適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になりますと二瓶初男民生委員・児童委員から説明があり、リーフレットを参加者に配付されました。

和道楽くらぶコンサートを行いました。演奏される音楽の鑑賞はもちろん、皆が知っている懐かしい音楽等々の歌詞カードが渡され全員で歌っている姿は、楽しそうな笑顔、歌う満足感、何とも言えない良い雰囲気でした。

6月20日（木） サロン （健康体操）

千葉均民生委員・児童委員の指導により、健康体操を行いました。

脳活編から始まり、筋トレ、ストレッチ体操と普段使わない筋肉を使いとても気持ち良さそうで、帰りには皆さん姿勢が良くなっていたように見えました。

家に帰っても継続して体操が出来るように、運動の内容を記載した印刷物を持ち帰りました。

ふれあいサロンや各行事の様子



7月18日（木） サロン（アルトサックス演奏）

四丁目在住のアルトサックス奏者の米澤憲一様をお迎えしてSAX歌謡コンサートを行いました。

懐かしい音楽を鑑賞したり、サックスに合わせて歌ったりと笑顔の絶えない楽しい時間でした。



8月15日（木） サロン （腹話術）

腹話術あおばの高桑博様と高桑美恵子様の演技です。腹話術を使って通常の会話、歌や体操の他に、高齢者の笑いの効果は、免疫力のアップ、血行改善、認知症予防、口腔機能向上等々にあり、笑う門には福来るとこの様な会場に集まり大いに笑おうと説明しておりました。スタッフからの途中での体操や、紙芝居もあり、楽しい時間でした。



9月19日（木）サロン（交通安全講話・卓上ポッチャ）

9月21日～30日に実施される「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」を前に、泉地区交通安全協会鶴が丘支部長の二瓶様から講話を頂き交通安全を誓い合いました。その後卓上ポッチャを全員参加で行いました。昨年はコートを使って行いましたが、卓上ポッチャも初めての方も手軽に参加でき、声を出したり笑ったり楽しく参加者相互の親睦を図ることが出来ました。

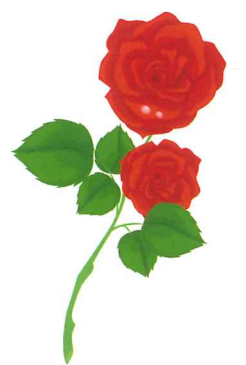


第59回仙台市社会福祉大会で仙台市社会福祉協議会長感謝状受賞

渡邊 幸子さん（地区社協ボランティア員）は8月30日に開催された仙台市社会福祉大会で、「地域福祉事業推進者」の受賞区分で感謝状を受賞されました。

これは地区社協活動の中で、長年にわたりボランティアとして高齢者や障害者の方の安否確認や生活支援活動等に功績された事による感謝状です。

これからもどうぞ宜しくお願い致します。おめでとうございます。



上半期の事業報告

ふれあいサロン

毎月第三木曜日 鶴が丘コミュニティセンター 10:00～

開催日	主な内容	参加対象者	運営スタッフ
5月16日	和道楽くらぶコンサート&民生委員・児童委員、主任児童委員のお仕事について	70	20
6月20日	健康体操	76	16
7月18日	サックス演奏会	80	15
8月15日	腹話術	42	16
9月19日	卓上ポッチャ&交通安全講話	60	19

ボランティア連絡会

毎月第四木曜日 鶴が丘コミュニティセンター 10:30～

開催日	開催日
令和6年4月25日	令和6年7月25日
令和6年5月23日	令和6年8月22日
令和6年6月27日	令和6年9月26日

下半期も楽しい活動になるよう、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます