

会長挨拶

平素は館地区社協活動にご支援、ご協力をいただき心より御礼申し上げます。近年、地球規模での異常気象による高温化、ゲリラ豪雨、多発する地震など日々の生活を脅かす状況が日本各地で発生しています。皆様のご家庭におかれましては、今まで以上の対策を講じて予期せぬ災害にも備え、平穏な日常生活を過ごされる事を祈念いたします。 会長 渋谷房夫

館地区社協の紹介

地域を基盤として住民の参加と協力により

- ① 高齢者の見守り
- ② 支えあい
- ③ 隣人同士の助け合い

を推進する

『住民主体の任意団体』

福祉委員を募集してます！！

福祉委員 インタビュー

「福祉委員になって感じることは？」



- ・仲間と一緒に活動が楽しく、充実しています
- ・身近な社会貢献ができて満足しています
- ・館独自の住みやすい環境を再認識できました
- ・高齢者の方に信頼されて幸せを感じています
- ・福祉活動を通して自分の成長が実感できます

一緒に住みよい街づくりに参加しませんか！
連絡おまちしてま〜す ...

事務局 岩間まで

春告げる白い花・館の街路樹

館地区社協だより
こぶし

令和7年10月1日号

発行
館地区社会福祉協議会

編集 事務局

活動紹介

子育てサロン「友・遊・悠」(児童センター共催)



6月4日(水)に『わこねっこ』の阿由葉麻衣子先生をお招きし、バランスボールエクササイズを行いました。6組12名の親子にご参加をいただきました。ママさん達が、バランスボールに座って弾みながら手足を大きく動かし、楽しい爽やかな汗をかくことができました。

又、最後のリラクゼーションタイムが、とても気持ち良かったです。お茶会では元気なお子さん達の話で盛り上がり、お互いに交流を深め、とても楽しいひと時となりました。

福祉委員 菊池香奈子

認知症サポーター養成講座



5月31日(土) 根白石地域包括支援センターの後援で認知症のサポーターを養成する講座を開催しました。

講師には「心と脳の石原クリニック」石原哲郎先生をお招きして認知症についての知識と患者をサポートする心構えを御指導いただきました。認知症は人それぞれに異なるので、1人1人に合わせたサポートが大切です。地域で一緒に楽しく暮らすためにはご本人の希望を尊重し、尊厳を大切にされたサポートの重要性を再認識しました。参加者には講座終了を証明するオレンジリングの配布がありました。

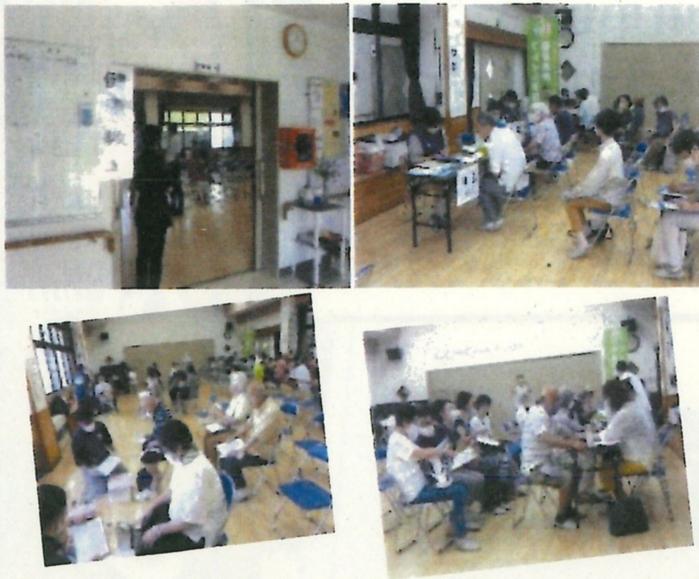
地域交流サロン(雅楽)



8月2日(土) 地域交流サロンとして、賀茂神社宮司が率いる宮城野雅楽会による「雅楽」の演奏会が行われました。日本最古の音楽を聴こうと60名の方が集まりました。

3種類の笛の重なる音色に平安時代の優雅な気分を味わうことができました。珍しい楽器を間近で見たり、曲の合間に講師の話を楽しんだりあっという間の1時間でした。

夏の健康教室



7月19日(土)午後13時30分から15時まで「夏の健康教室」を包括支援センターと館地区社協の主催で、連合町内会・JCHO仙台病院のご協力をいただいて開催しました。塩味テスト・血流測定・骨密度測定・インボディ測定・フレイルチェック・血圧測定の項目を参加者64名に実施いただきました。測定データは今後、医療統計データに活用されます。健康アドバイスをいただきながら測定したデータにより現在の健康レベルを再認識できた事は大変有意義でした。



みんなのサロン「ほっこり」

5月開催



6月開催



7月開催



昨年10月にスタートした『みんなのサロン「ほっこり」』は2025年度も継続中です。毎月の最終火曜日11時からコミセンにて自由参加で実施しています。参加される皆様は季節に合わせた多彩な趣味を楽しんだり、共通の楽しい話題に花を咲かせたり、弁当を食べながらの会話などで、様々な交流をされています。これからは出かけやすい季節になりますので気軽に参加して楽しいひと時を一緒にすごしませんか！

事務局からのお知らせ

是非、家族そろって参加しませんか？おまちしております。

予定行事のご案内

問い合わせ先：

会長 渋谷 房夫

①救急救命講習会(10/18(土)コミセン多目的ホール)

- ・泉消防署根白石出張所協賛にて実施を予定しています。
(緊急時に大切なご家族を守る事ができる講習です)・・・皆様の参加をお願いします。



②子育てサロン「友・遊・悠」(11/5(水)コミセン多目的ホール)

- ・児童センターとの共催です。(タイトル：ドライフラワーでフレームアート!)
・・・子育てに忙しいママさんの参加をお待ちしています。

③根白石市民センター主催による出前講座(12/11(木)コミセン多目的ホール)

- ・出前講座を開催します (タイトル：昔懐かしの幻燈とオカリナを楽しむ会)

④こどもも大人もみんなで楽しくボランティア(11/30(日))

- ・恒例になりました緑地の落ち葉清掃を予定しています。
・・・地域のボランティア活動へ参加して交流しませんか？



館で活動してる自主グループの紹介(ビレジ ハッピー倶楽部)

今回は有志が集い楽しく活動してる「ハッピー倶楽部」の紹介をさせていただきます。

- ・名称 : ビレジハッピー倶楽部(介護予防運動教室 設立: 2008年1月)
- ・活動日時: 毎月第2・4木曜日10:00~11:30
- ・活動場所: コミセン多目的ホール
- ・活動内容: 脳トレ・筋トレ・リズム体操・ゲーム他 後半はお茶のみタイム

「シニア会員(70歳以上)、サポーター会員(お世話役)、どちらも募集中です」

どうぞ! 1度見学にいらしてください。

代表 岩間 康子 連絡先