

第6号 向陽台地区社協だより

発行日 令和6年3月1日

発行者 向陽台地区社会福祉協議会



向陽台地区「サロン活動」のお知らせ

- 街角サロン 毎月 第二・第四木曜日 10時～11時半 偶数月の年金支給日 於 元大沼医院
- いっぷく処(いっぷく処の会) 毎月 第一・第三土曜日 10時～11時半 於 通い処湧々庵
- 青空サロン(ささえ愛の会) 毎週 水曜日 10時30分～12時 於 元向陽台会館跡地
- 向友会(つくしの会)毎月 第一・第三水曜日 13時～14時半 於 向陽台コミュニティセンター
- スポーツサロン 每月 第二・第四火曜日 10時～11時半 於 向陽台コミュニティセンター

	街角サロン
	いっぷく処
	青空サロン
	向友会
	スポーツサロン

3月 2024						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月 2024						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



5月 2024						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月 2024						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



■街角サロン訪問取材記(令和5年11月30日悪徳商法対応研修会)

向陽台地域包括支援センターの協力で悪徳商法と特殊詐欺についてのセミナーがありました。講師は仙台市消費生活センターの猪股相談員。会場いっぱいに席を用意しましたが、満員になり、関心の高さを感じました。

悪徳商法・特殊詐欺にあわないポイント

- 知らない人からの電話に出ない。怪しい電話は切る。
- 玄関ドアをすぐ開けない。知らない人、用件不明のときはドアを開けない。
- ひとりで対応しないことも大切です。知人にすぐ連絡し、アドバイスをしてもらったり、来てもらったりしましょう。向陽台地域包括支援センター(022-343-1512)や、地域の福祉委員に相談するのも良いでしょう。
- 怪しいと思ったら警察に通報する。相談する。向陽台交番 022-373-4904



高齢者の知りたい情報がわかる【介護サービス編】

要支援1・2認定の方 ⇒ 地域包括支援センター 022-343-1512



訪問型サービス

ヘルパーが訪問して入浴・着替えや、一人では困難な掃除・洗濯・食事などの援助を行います

費用 1~3割負担

デイサービス

デイサービスセンターで日常生活の介護や機能訓練などのサービスを日帰りで行います

費用 1~3割負担



要介護認定の方 ⇒ 居宅介護支援事業所の担当ケアマネージャー

自宅でのサービス

訪問介護（ヘルパーが生活の援助や通院のための車の乗降りの介助を行います）

訪問入浴介護（移動入浴車を利用し自宅で入浴介助を行います）

訪問看護（看護師が訪問し床ずれ処置・点滴管理などのアドバイスを行います）

訪問理美容サービス（要介護3~5が対象でカットのみ、年に4回まで、1回2,095円）

施設サービス

デイサービス（要支援認定の方と同じ）

特別養護老人ホーム（要介護3~5が対象で常時介護を必要とされる方が入所）

介護老人保健施設（病状が安定しリハビリに重点を置いた方が入所）

福祉用具のレンタル・購入

車椅子用品・ベッド・移動機器・排せつ用品などのレンタルや相談に応じます

購入した場合、申請により費用の一部を支給します（事前に区役所に相談すること）

住宅改造費の助成制度

玄関・トイレ・浴室・階段などの改造を行うもの（調査により必要性を判断します）

例）手すりの取り付け・床や浴室の段差解消・扉の取り替えなど

助成金額 ※必ず工事着工前に区役所に相談すること

①助成対象工事費の3/4の額（限度額60万円）

②介護保険の住宅改修費の支給を受ける場合は、全体工事費から介護保険

給付対象工事費（上限20万円）を差し引いた金額が助成対象工事費となる



【のびすく泉中央～仙台市子育てふれあいプラザの紹介】

のびすく泉中央は、各区に1か所ずつある乳幼児の子育て支援拠点です。子育て家庭の交流の場の提供や、一時預かり、子育てに関する悩みごとや困りごとに関する相談、子育てに関するさまざまな情報の提供などを行っています。子育て家庭だけではなく、プレパパ・プレママもご利用可能です。施設まで出かけなくても参加できるオンラインイベントをご用意しているほか、オンライン子育て相談も行っています。仙台市内にお住まいの方に限らず、どなたでも利用できます。

◆ひろば

乳幼児がいる家族みんなの交流の場です。遊び場、飲食スペース、授乳室、情報コーナー等があり、保育士などのスタッフや専門の相談員「のびすく子育てコーディネーターNoKoCo(のここのこ)」に、子育てに関する相談ができます。

- ・利用できる時間 9時30分～17時00分 事前予約は不要です。



◆託児室（一時預かり（有料））

買物や美容院等、どんな理由でもお子さんを預けられます。気軽に利用できます。

- ・利用できる時間 9時30分～16時30分 事前予約が必要です。

- ・対象年齢 生後6ヶ月から就学前まで
- ・料金 お子さん1人につき1時間600円（以後30分ごとに300円）
- ・予約は申込日から1ヶ月先まで受付けています（電話または窓口）



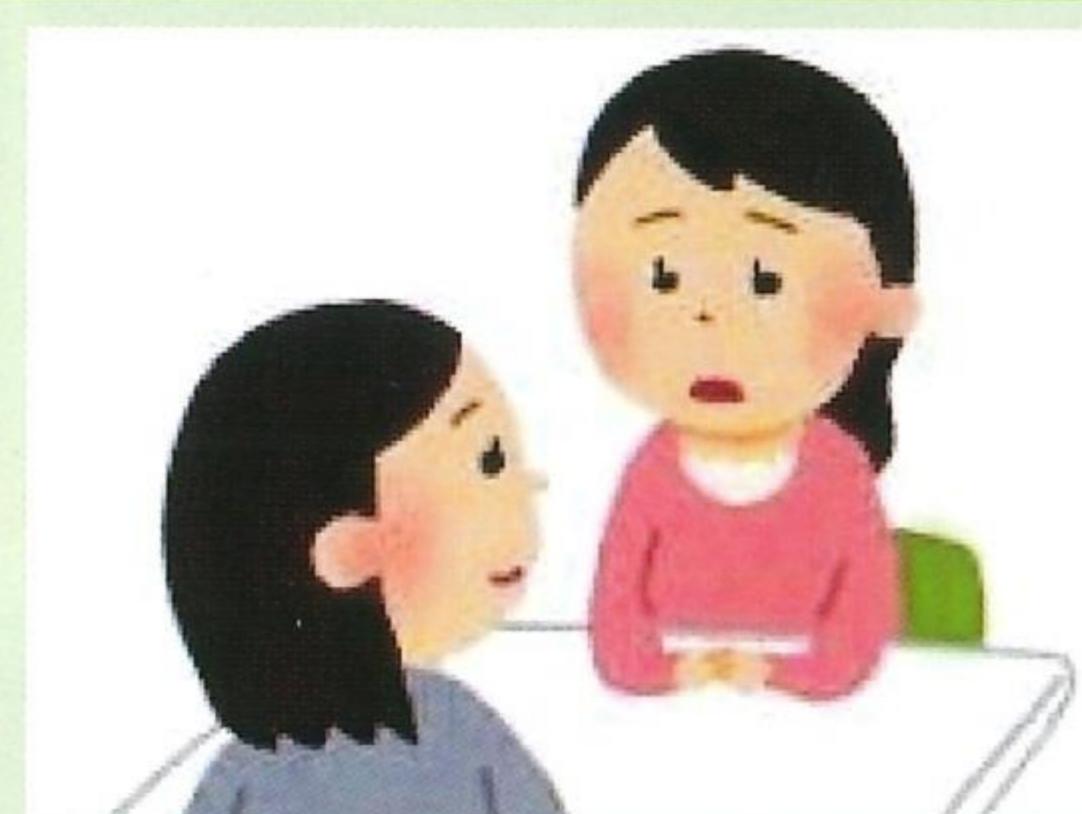
◆のびすくオンライン子育て相談

子どもを連れてのびすくまで出かけるのは難しいけれど相談したい…。自宅でリラックスしながら相談したい…。妊娠中で不安なことがあって相談したいけれど外出は避けたい…。

そんな時は、のびすくオンライン子育て相談をご利用ください。子育てに関する悩みごとや困りごとについて、専門の相談員「のびすく子育てコーディネーターNoKoCo(のここのこ)」に、オンラインで相談できます。乳幼児の保護者に限らず、プレママ・パパや、祖父母の方からの相談も受け付けています。

◆お問い合わせ先

- ・住所 仙台市泉区泉中央1-8-6 仙台市泉図書館・のびすく泉中央3階
- ・電話 022-772-7341
- ・時間 9時30分～17時00分
- ・ホームページ URL : <http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- ・休館日：月曜日、祝日の翌日（土曜、日曜、祝日は開館）、年末年始



★新任の主任児童委員〈斎藤なぎさん〉の紹介

主任児童委員は子どもや子育てに関することなど、児童福祉に関する支援を専門的に担当します。

◆斎藤なぎさん主任児童委員からのご挨拶

「こんにちは。民生委員・児童委員から主任児童委員に異動しました。子育ての不安などありましたらご遠慮なく声をかけてください。よろしくお願ひいたします。」

◆連絡先 電話 住所

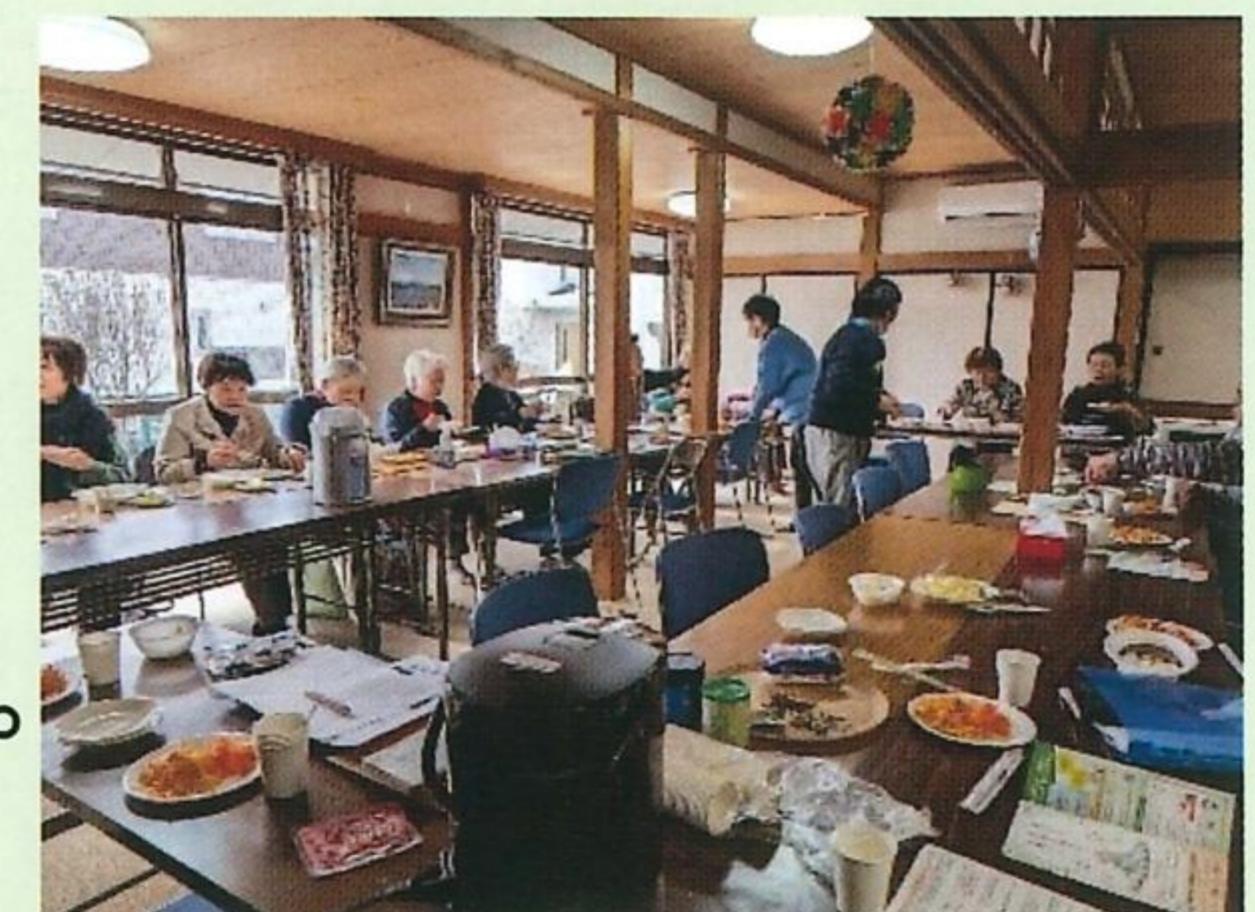


「わすれな草の会」が開催されました(令和5年12月19日)

わすれな草の会は、巷ではクリスマスで楽しそうに浮かれている最中、私たちも20名でカレーライスを食べ楽しいひと時を過ごしました。

初めに体操で体をほぐし、冬の歌をという事で「焚火」を合唱し、和やかに談笑をしていると、いい香りがしてカレーライスが運ばれてきました。

男性の方は2名の参加でしたが山の寺のSさんは奥様を認知症で亡くされていて当時の事を話してくださいました。ご主人の定年退職後は二人で旅行を楽しんでいたある時、奥様から温泉地で「一人でお風呂に入るのが怖いのでお父さんと一緒に入りたい」と言われ困惑したこと、排泄が徐々に大変になったお話など伺いました。ホームに奥様が入所されてからは毎日のように徒歩で奥様を見舞ったお話など伺えほのぼのとした気分になりました。また向陽台のEさんからも奥様が亡くなられた時の献体のお話など聴けて有意義なわすれな草の会となりました。



わすれな草の会は、毎月第3火曜日の午前10時から12時まで、向陽台老人憩の家（向陽台5丁目10-32）で開催しております。皆さんお気軽にお出かけください。

むかしからつたわるあそびをたのしもう(令和5年12月12日)

向陽台小学校1学年の児童約120名を対象に「むかしからつたわるあそびをたのしもう」を実施しました。地域の方々35名が7種目に分かれて昔の遊びを伝えました。初めて体験する子どももいたり、お家や児童館で遊んだことがあったりと様々でしたが、地域の皆さんと子どもたちの元気な声と笑いに溢れた楽しい時間を過ごしました。

今と昔とでは遊びも遊び方も随分変わりましたが子どもたちに少しでも楽しんでもらい

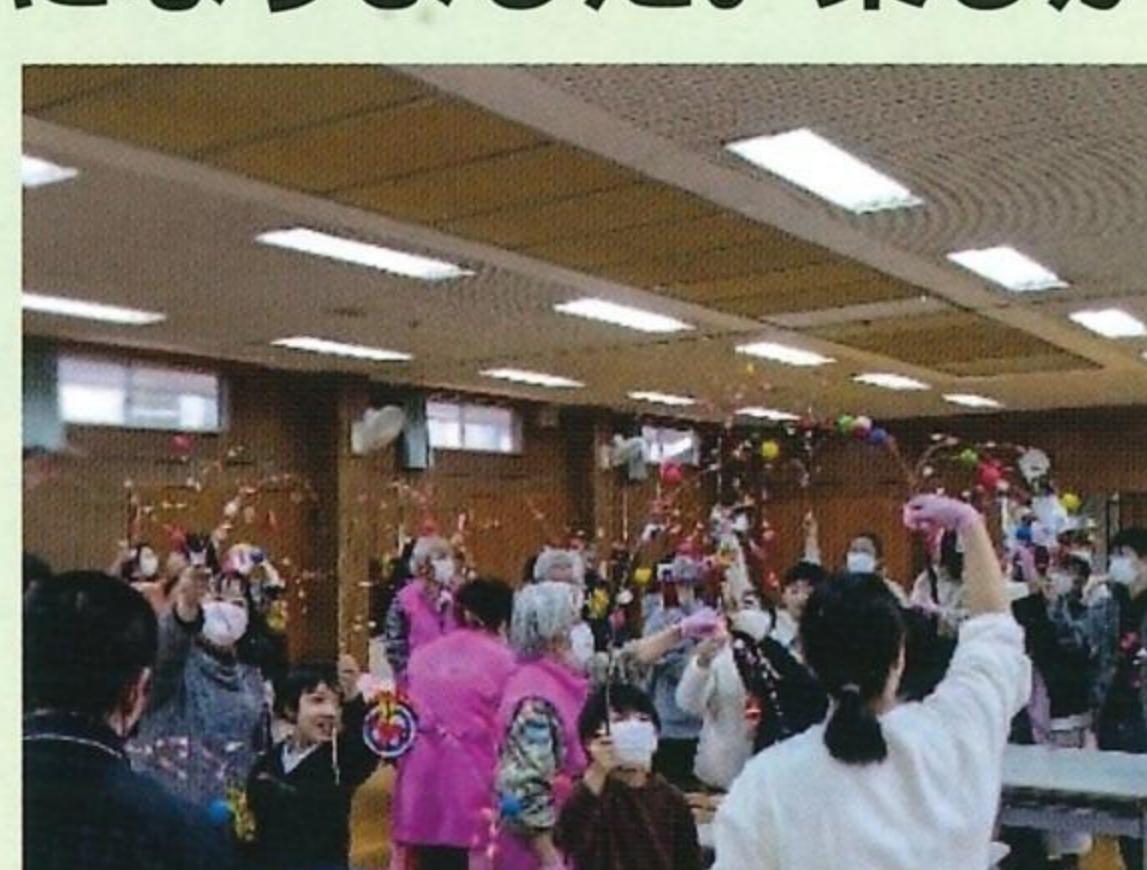
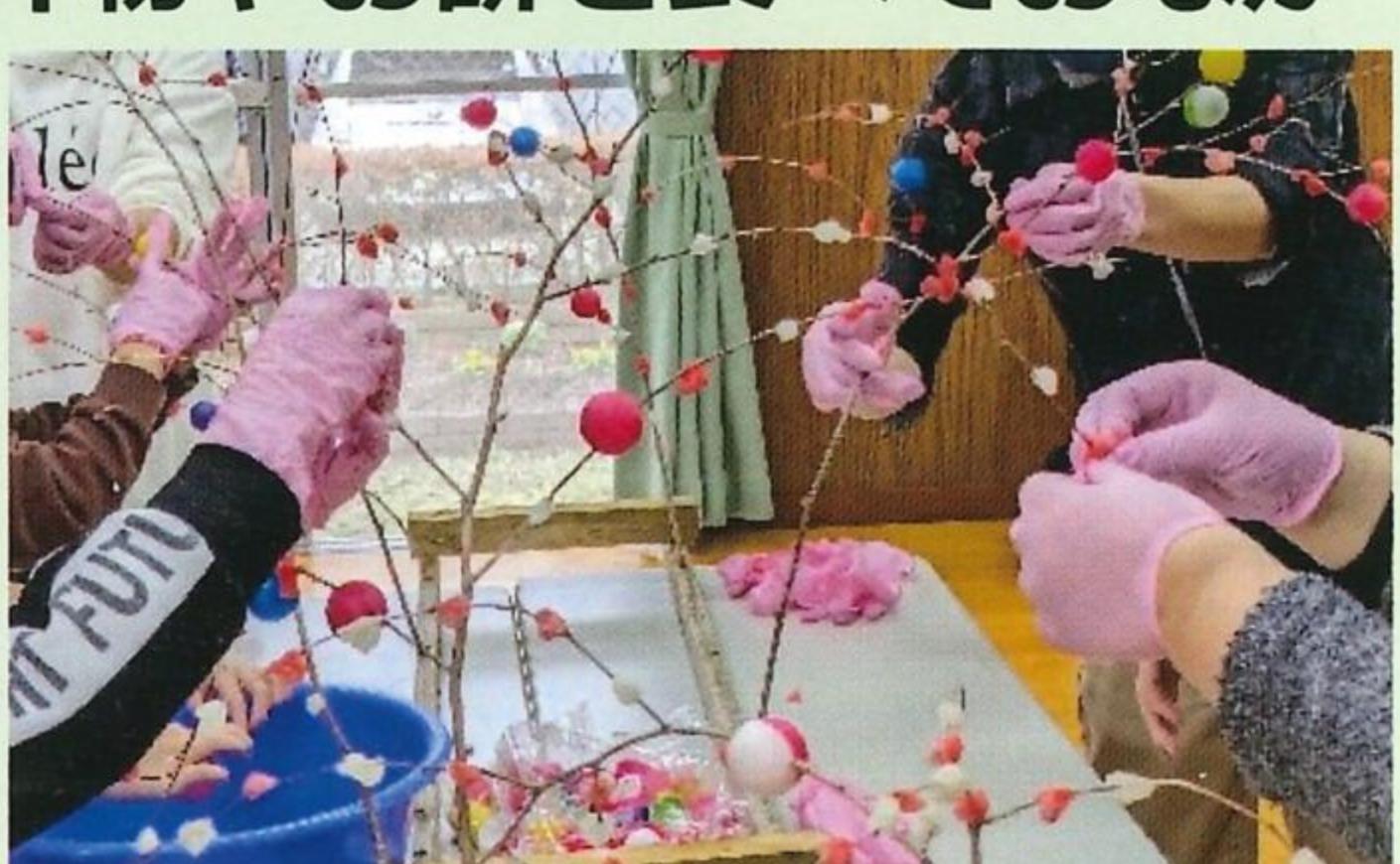
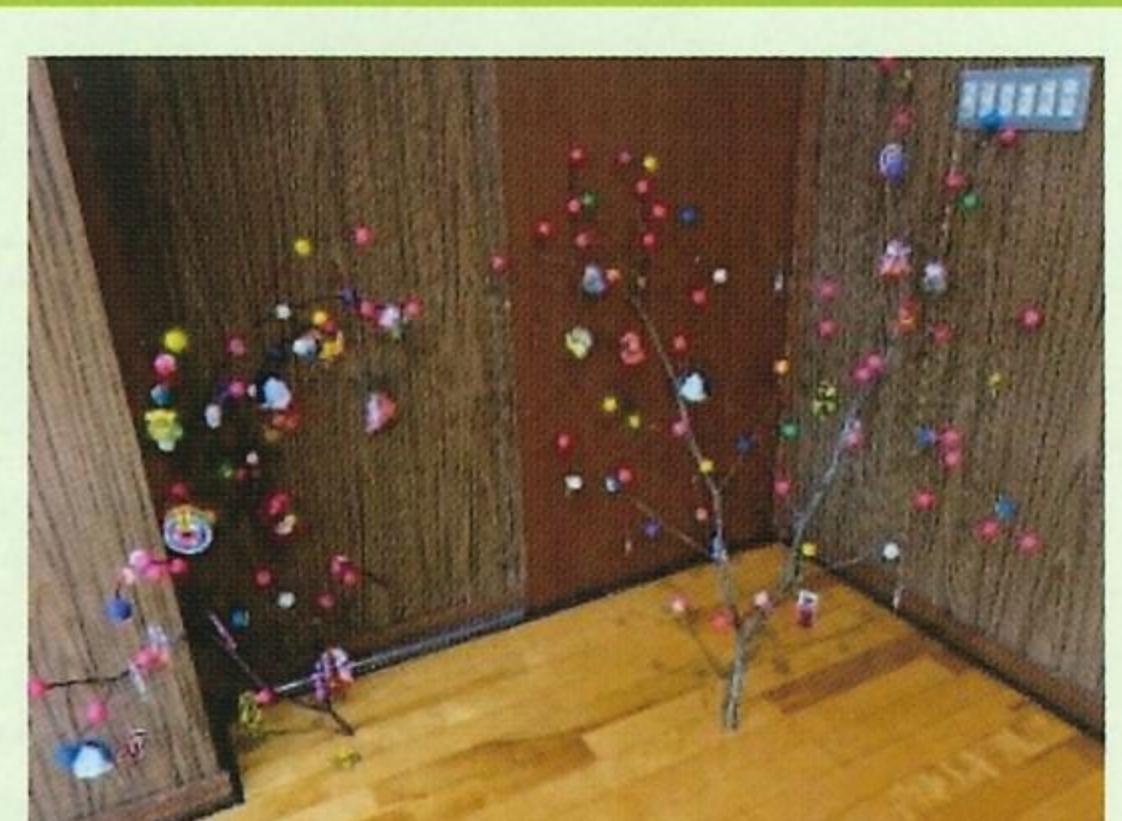


遊びの工夫にもなればと思います。年1回だけですが、社協を中心に10年以上も続いている活動です。地域と子どもたちを繋ぐ良い機会でもありますので、これからも継続していきたいと思います。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。



小正月を楽しもう～小正月の伝統行事「団子さし」に挑戦

1月6日(土)向陽台コミュニティセンターで、向陽台地区社会福祉協議会と向陽台各子ども会育成会の共催で開催されました。交流ゲームの後、みんなで団子さし飾りを作製しました。最後にお汁粉やお餅を食べておなか一杯になりました。楽しかったな～。



編集後記

庭のロウバイが甘くフルーティな香りを漂わせています。今年は、桜の開花も早そうです。春の訪れが待ち遠しい季節です。(K.O)