

# 社協だより



## あけましておめでとうございます

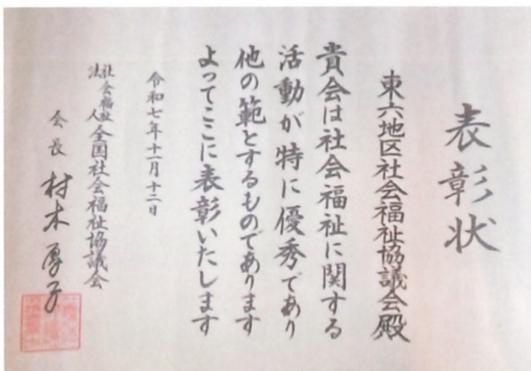
～みんなでつながり支え合うまちに～

東六地区社会福祉協議会会長 加藤 久枝

福祉の本来の意味は幸せです。東六地区社会福祉協議会の役割は、ここに住む誰もが、安心して楽しく生活できるよう、見守りや声掛けをするだけでなく、必要な資源を活用し幸せに暮らせるよう環境を整えること。住民どうしが笑顔で「ありがとう」「お互いさま」と支え合う地域づくりだと思います。

令和7年も、住み心地のよい東六地区を目指し、ふれあい訪問やサロン開催等、地域住民の輪を広げる活動を行いました。充実した活動へと歩みを進めることができましたのは地域の皆様のご支援ご協力のおかげと、心より感謝致します。

これからも関係機関や連合町内会と力を合わせ、地域福祉に取り組みます。皆様からのご意見、ご提案を民生委員・児童委員や福祉委員にお寄せください。



11月12日東京で行われた、令和7年度全国社会福祉大会で、当地区社協が他の範となる社協活動と評価され、「全国社会福祉協議会会長表彰」を受賞しました。

## 東六フレイル予防カフェの取り組みが全国表彰されました

健康寿命の延伸や人との交流活発化を目指したこの活動は開始から5年目を迎えました。一度来た方が友達を誘うなどして、少しずつですが参加者が増えており、地域に定着しつつあります。

健康や体力が気になる方もそうでない方も、お気軽にご参加下さい。次ページでは、今年度実施した内容の一部を紹介しています。



10月25、26日のコミセンまつりに参加しました。

東六地区社会福祉協議会の活動やフレイルカフェの紹介など、多くの来場者で賑わいました。

今年もピンバッチガチャガチャは大人気！  
収益の7,850円は共同募金会へ寄付いたしました。





芸術活動で脳が喜ぶ

フレイルとは、加齢とともに  
 気力や体力が徐々に落ち、  
 環境の変化や病気に弱い状態  
 のこと。高齢者の多くがフレイル  
 の段階を経て「要介護」にな  
 ると考えられます。  
 フレイル予防に大切なのは  
 「運動、栄養、社会参加」です。



お肌の手入れでいきいきと

# フレイル予防カフェに いらっしやい

## 参加者の声

S.Iさん（男性）  
 高齢になると出  
 ていくところがない。身体を動かす機  
 会が少ない。月1回  
 でも東六カフェの  
 ように集まって、い  
 ろいろ運動する、お  
 話する機会があ  
 るのは有難い。楽し  
 みにして参加して  
 います。



保育園児からエネルギーもらいます

## 参加者の声

K.Sさん（女性）  
 今日のテーマは「耳」  
 聞こえについてでし  
 た。講師の先生から「耳  
 鼻科で定期健診をして  
 いますか？聞こえにく  
 さをそのままにしてい  
 ると認知機能の低下に  
 つながります。早めの  
 対策が大切です」など  
 の話と体操、さらに最  
 新の補聴器を紹介する  
 コーナーもあり参考に  
 になりました。

## 参加者の声

Y.Kさん（女性）  
 講師の先生がセク  
 シーで素敵です



ギューツ！  
足腰に力をしっかりいれて！



♪クリスマス音楽会♪

## 花京院地域包括支援センターの方

東六フレイル予防カフェは、地域の高齢者だ  
 けでなく、こども園の園児や専門学校の学生、  
 特養や老健施設、運動施設などの関係機関が世  
 代を超えて一緒に参加できる交流の場である  
 ことが大きい魅力となっています。地域包括支  
 援センターとして、今後も関係機関との連携を  
 強め地域のみなさんが安心して参加できる環  
 境を整えていきたいです。

## フレイル予防カフェご案内

毎月第4火曜日 午前10時から  
 東六コミュニティセンターで開催  
 予約や登録は不要、年齢に関係なく  
 どなたでもお気軽にご参加ください  
 問合せ：花京院地域包括支援センターへ

## ふれあい訪問 26年継続中



「お変わりありませんか？」からはじまるふれあい訪問。

高齢者宅（80歳以上の一人暮らし二人暮らしの世帯）を、偶数月に民生委員と福祉委員で訪問しています。

世間話をしたり困りごとの相談に乗ったり・高齢者の笑顔から元気ももらっています。

## 東六地区連合町内会総合防災訓練に参加

11月8日に東六地区防災訓練が、新しくなった東六小学校体育館で行われました。

自衛隊の方から、災害派遣時における支援活動について講話を頂きました。その後、小学校の防災資機材倉庫にて倉庫内の資材と避難所運営の流れの確認を行いました。



備蓄物資の確認中

※宮城県共同募金会から東六連合町内会にテント2張が届きました。東照宮内で保管し有事の際に活用されます。

## いきいきサロン・子育てサロン

臨床美術教室



集中・ぬりえ教室



講話の前に準備体操



赤い羽根で巾着を作りました



子育てサロンの一環として、東六児童館の行事に協力しています。写真は「七夕パーティー」工作したりお話ししたり・・・

## 社協だよりに関するご意見から

(一部抜粋)

- ・とても見易く内容も温かく優しさにあふれる記事です。東六地区に来れば年齢を重ねるのも楽しそう。
- ・皆さんの活動の様子の写真からとても元気がもらえます。
- ・東六児童館では大変お世話になりました。次は私が「いきいきサロン」でお世話になろうかと・・・
- ・自分も年を重ねたら、フレイル予防体操や遺言づくりなどやらせて頂けることを楽しみにしております。
- ・フレイル予防カフェを利用したいのですが、何歳から利用できるか知りたいです。(→どなたでもどうぞお気軽にご参加下さい)
- ・児童館のイベントに参加してみたいと思っていました。子育てサロンの情報とても助かりました。

## クイズ

全問正解者の中から20名様に 500円のQUOカードをお送りします

< ならびかえ言葉で脳トレ >

ひらがな をならびかえて、記事の中の言葉を見つけて下さい。

- ① くちんやき →                      ② やんさしか →  
 ③ かごようい →                      ④ ふきくちしい →  
 ⑤ うよしうよひんこぜく →



## < 応募方法 >

はがきに ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤社協だよりに関するご意見ご感想 を明記し 〒980-0012 仙台市青葉区錦町2丁目4-48 東六コミュニティーセンター内 東六地区社協宛 ご応募下さい  
 全問正解者の中から抽選で20名にクオカードをお送りします。 ※なお、個人情報は賞品発送後廃棄いたします。

応募締め切り 令和 8年 1月末日必着

当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

# 令和7年度東六地区社協会費と共同募金のお礼と報告



皆様にご協力いただいた社協会費、共同募金はそれぞれ下記の通り  
 仙台市社会福祉協議会、仙台市共同募金会へ納入しました。

町内会	社協会費	共同募金
六新	37,000	31,600
空堀丁	30,000	36,000
新名懸丁	30,000	43,500
花京院	30,000	30,000
東六睦会	15,000	30,000
宮町東裏丁	60,000	60,000
宮町南部	24,900	24,900
宮町中部	13,000	13,500
旅籠町	45,000	30,000
宮町さつき会	30,000	30,000
車通北部	54,000	66,000
車通南部	50,000	40,000
高松通	59,000	59,000
金長	35,000	35,000
右表に続く		

町内会	社協会費	共同募金
裏山本丁	30,000	50,000
北一通中央	12,000	10,000
青葉のまち	55,500	27,750
小田原市営住宅	10,800	10,000
金剛院丁東部	18,000	20,000
小野田上	3,000	3,000
小野田中部	6,000	10,000
前橋	10,000	23,500
杉山むつみ会	10,500	10,000
金剛会	15,000	15,000
東六地区民児協	18,000	
東六地区子供会	9,000	
イベント		34,350
合計	710,700	757,600

## おめでとうございます

宮城県共同募金会長表彰

鈴木 英俊 様

仙台市社会福祉協議会会長表彰

西條 園子 様

仙台市共同募金委員会会長表彰

高橋 てい子 様

鈴木 ひとみ 様



## ～編集後記～

社協だよりをつくりながら、昨年の活動をふり返りました。私が安心して楽しく活動できたこと、それをこの紙面で報告できるのは、皆様からの会費のおかげと改めて感謝しています。▶クイズの応募はがきに、社協だよりについての温かいご意見をたくさん書いて頂きました。編集作業の励みになります。これからも、皆様の活動に役立つ情報紙をめざしていきます。▶皆様にとって今年も良い年でありますように。(H.K)