

結いの会・高森東ニュースレター

【結いの会・高森東】代表理事 傳野貞雄/連絡先・

(加賀屋)

令和6年度活動会員交流会開催

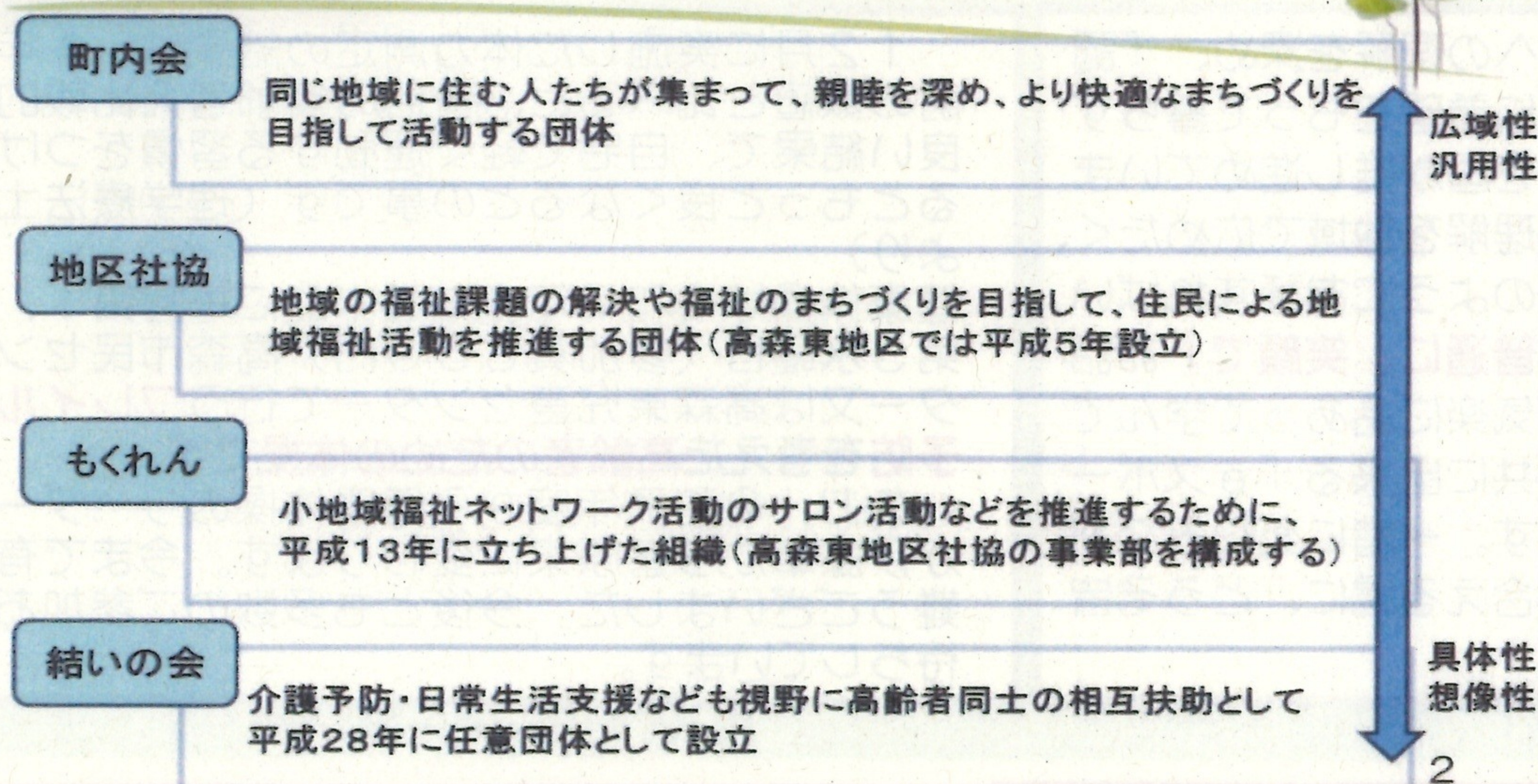
2025・02・26(水) 47名参加

高森市民センター研修室1



活動会員交流会は年1回の開催です。活動会員の方はそれぞれ活動出来る部門に登録頂いています。「結いカフェ」「見守り・助け合い」「健康体操」「めいめいカフェ」「広報」の各部門が1月までの活動をリーダーまたはサブリーダーが報告し、高森地域包括支援センター長瀬優氏より感想を頂きました。活動全体を聞く事により、一人一人が活動分野を広めていける事が交流と共に会の目的です。報告資料は創設時1ページだったのが、今回10ページとなり活動年数と広がりを実感しました。グループでの会話は和やかな雰囲気の中で活動会員同士の繋がり、活動への連帯感を感じる交流会となりました。最後に、仙台市社会福祉協議会泉区事務所係長大久保環氏より「地域活動へのアドバイス」を頂きました。わかりやすく、的確な説明で、「地域の活動形態がわかった」「スッキリした」との感想があり、その際の資料を大久保氏のご了解を得て一部ご紹介します。

高森東地区の地域福祉を担う団体



20250226 結いの会・高森東「活動会員交流会」

「結いの会・高森東」の活動への期待



↑大久保 環氏
結いの会・高森東創設時の資料から現在までを確認の上、当日の資料を作ってくださいました。本当に感謝！

結いの会の活動の機能



資料より、地域福祉活動団体の中で、結いの会は具体性・想像性のある活動が出来るとわかります。対象者に寄り合い、既存の活動に捉われることなく、その時のニーズや変化に対応し、参加しやすい活動で、それはまた、無理なく・楽しい活動でもありたいです。

結いの会・高森東 令和7年度定期総会
下記の通り開催いたします。

日時 令和7年 5月29日(木) 10時

場所 高森市民センター研修室1

結いの会・高森東の活動範囲は高森5・6・7・8丁目・北高森です。
活動は、会員の年会費・参加費・結いカフェでの協力金により賄っています。
活動にご賛同頂けましたらどうぞ会員へのご登録をお願い致します。

新規会員
募集中

結いカフェ 6年度報告
56回開催 合計1,157名
参加者953名・活動会員204名

困った時はお互いさまの助け合い活動
548件の依頼に対応

毎週金曜日のみだった結いカフェは、昨年7月から毎月第一月曜日も開催しております。
6年度も大勢の皆様にご参加いただきました。お茶を飲みながら楽しいひとときを過ごしていただけるように心を込めて皆様をお迎えすると同時に活動会員も一緒に楽しい時を過ごさせていただきました。
これからも皆様にとって結いカフェが楽しく大切であり続けられる様努めて参ります。
皆様のお越しをお待ちしております。

日常の暮らしの中でちょっとした手助けが必要な高齢者等と、少しならお手伝いできる会員が有償で助け合い活動を行っています。

見守りを兼ねることで繋がりが深まり、6年度は548件の依頼があり対応しました。中でもゴミ出しが396件と一番多く、このたび仙台市地域ごみ出し支援活動促進事業奨励金を申請し受けることになりました。

今後も高齢化が進めば様々な依頼が増えることが予想され、お手伝いできる方（活動会員）を募集中です。

めいめいカフェ
共催：高森地区包括支援センター

一人ひとりが認知症への理解を深め、「認知症になっても、ともに希望をもって暮らすことのできる共生社会を国が推し進めています。認知症に対する理解を地域で広めたく、例えば認知症の方とどのようにお話しすればいいの?に対しては、「普通に、笑顔で」お話しするのが良いと、皆で気楽に話あって学んでいます。認知症の方と共に出来る「eスポーツ」は今年度も行います。一緒に楽しみながら、分かり合い繋がりが合える場に、どうぞ皆様ご参加ください。

健康体操
共催：高森東児童センター



12月に実施した体力測定の結果は、1年前の数値と比べると、各自の年齢考え比較的良好な結果で、自宅で軽く運動する習慣をつけるともっと良くなるとの事です（理学療法士より）

健康体操は令和7年度も基本的に毎月第1、第3水曜日（参加費300円）高森市民センター又は高森東児童センターで行うフレイル予防を考えた高齢者のための体操です。

なお、令和7年度から健康体操のリーダーが伊藤章から菅原東に変わります。今まで有難うございました。今後とも多数のご参加お待ちしております。

IZUMI
PARK TOWN
ASAHI



泉パークタウンサービスは
まちリレーションプロジェクトを通じて
地域と共に街づくりを行っております。

- 不動産（売買・賃貸）
- 新築・リフォーム・リノベーション
- お庭づくり・メンテナンス



株式会社 泉パークタウンサービス

仙台市泉区高森7丁目2番 ショッピングガーデン・キャラウェイ1階

0120-48-7722

パークタウンサービス

検索



人を、想う力。街を、想う力。三菱地所グループ



社会福祉法人

チャレンジ道らいる

すべての人が役割を持ち、認め合える社会へ

<https://c-life.or.jp>

〒981-3203

宮城県仙台市泉区高森7丁目1-4

TEL: 022-777-3266 FAX: 022-777-3267

パソコンとスマホの窓口



パソコンやスマホやネットのトラブル
ご相談ください。キャラウェイ2階で
お待ちしております！日・月・祝休み

TEL 0800-600-1029 通話無料