

主なサロンの開催状況一覧

【 宮城支部 】 錦ヶ丘地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No	サロン名	内 容	
1	ふれあい茶屋	開催時期	毎月第二・四水曜日 12:30～16:00
		会 場	錦ヶ丘セントラルハイツ集会所(住所:青葉区錦ヶ丘1丁目)
		参加対象	錦ヶ丘セントラルハイツ居住者および錦ヶ丘にお住いの方、年齢制限はありません
		内 容 等	マンションの居住者のコミュニケーションを図る事と高齢者の孤立化を防ぐ事を目的に開催しています。子育て中の若年層にも呼び掛けているものの、参加者は60代から80代の高齢者が中心で10人前後です。 今後は、担い手の確保に力を入れたいと考えています。
2	福寿草	開催時期	毎月第一・三金曜日 11:00～14:00
		会 場	錦ヶ丘コミュニティセンター(住所:青葉区錦ヶ丘7丁目)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	「寝たきり老人ゼロ」の街づくりを目指し、高齢者を対象に昼食を挟んだ茶話会を開いている。登録者は女性が殆どで23人いますが体調との兼ね合いから当日急きょ欠席する人もあり、参加者は10人前後となっている。参加者の中で2～3人は送迎を要するが、スタッフが会の趣旨を理解して送迎に従事しながら運営に当たっています。 参加者も高齢化に伴い、担い手不足に苦慮しています。
3	錦カフェ 「たまり場」	開催時期	毎月第四木曜日 13:30～15:30
		会 場	錦ヶ丘コミュニティセンター(住所:青葉区錦ヶ丘7丁目)
		参加対象	錦ヶ丘住民
		内 容 等	民生委員、地区社協役員、福祉委員が中心となって、平成28年1月スタート。自主運営として参加費200円。 おしゃべり、雑談、合唱など参加者の方々が自由に楽しめる場を提供しています。楽しみながら孤立予防、介護予防、認知症予防に、輪を広げていきたいと思えます。
4	元気UP麻雀 サロン	開催時期	毎週日曜日 13:00～16:30
		会 場	錦ヶ丘コミュニティセンター(住所:青葉区錦ヶ丘7丁目)
		参加対象	男女・年齢・初心者の制限なし
		内 容 等	健康マージャンに徹し、脳トレ・集中力を高めながら楽しい交流の場で最大5卓あります。 4人揃わないときは、3人でもできます。登録メンバーは、女子10名・男子20名です。

5	3B 体操 錦ヶ丘教室	開催時期	毎月奇数月曜日 10:00~11:30 偶数月曜日 13:00~14:30
		会場	錦ヶ丘コミュニティセンター（住所：青葉区錦ヶ丘7丁目）
		参加対象	男女・年齢・初心者の制限なし
		内容等	公益法人3B体操に講師を依頼し、高齢者の筋力維持を目的として、ベル・ベルダー・ボールを使いながら音楽に合わせた楽しい軽体操です。現在の生徒数は、男女40名です。講師の絶妙なトークに笑いが絶えず、心身ともリフレッシュ。生徒の満足度は高い。