

八乙女南地区社協だより

発行
2023. 1. 20
第18号
八乙女南地区
社会福祉協議会
印刷 (株鈴木印刷所)

「マイ・タイムライン作成講座」について

活動推進委員 村上 哲也

10月29日、八乙女南地区社会福祉協議会の令和4年度第1回研修会として、仙台市危機管理局減災推進課の早坂政人主任を講師に迎え「マイ・タイムライン作成講座」が行われました。このマイ・タイムラインとは、突然発生する地震とは違い、事前に災害が予測できる大雨災害の避難計画を作成するものです。その方法とは、ハザードマップの確認、避難のタイミングや避難場所の確認を行い、個人の避難計画（マイ・タイムライン）を作成するものです。

さて、実際の研修ですが、講師が八乙女南地区のハザードマップを事前に確認され、大雨災害時でも避難区域に入っていないことから、仮想のハザードマップにそって自分の避難すべき行動をまとめ、マイ・タイムラインを作成するものでした。この研修を通して、ハザードマップの見方、災害時の情報入手方法の確認が行えました。

最後に、大雨水害は予測可能な災害ですが、雨の降り方や台風の状況は刻々と変化していきます。避難計画は仙台市が発表する避難情報が出てからでも良いと思わず、まずはハザードマップを一度確認し、自分に最適な避難方法、避難場所を確認しておきましょう。また、避難に当たって、必要な物の洗い出しや、避難情報の確認方法など事前にできることは確認し、自分にあった避難行動が行えるように役立てていきたいと思ひます。



3年ぶりの地域防災訓練を終えて

長江 信久

日頃から、震度5強以上の地震が発生した場合には、各戸に配布している「無事です」の旗を玄関等の見やすい場所に掲示するように促しています。町内会自主訓練も実践に近い形で行いました。

大地震発生という想定で自主防災組織の活動隊各班長（17班）が自班の「安否確認」に巡回ののち「臨時集合場所」に集合し「安否確認票」により報告をうけ集合した参加者を避難者にみため、避難誘導班が「いっとき避難場所（八乙女児童館広場）」まで誘導しました。「指定避難所」八乙女小学校校庭まで歩き、避難者名簿に各自名前を記入しました。

『地域防災訓練』では、たのしく各種訓練に参加し、特にお子さんが一緒になってAED使用と心臓マッサージ訓練などに参加してくれたのが印象的でした。



《お子さんが一緒に訓練》

旭丘堤町内会

伊藤 和博

10月23日、晴天の下、八乙女連合町内会主催の防災訓練が八乙女小学校にて開催されました。

町内会からは老若男女で子供さんも含め25名の皆さんが参加しました。経路確認も含め、ゆっくりと集会所を出発して30分以上かけて歩きました。道すがら、多くの家の軒先に、黄色い旗が掲げられて、訓練の趣旨が徹底されていることを実感しました。また、集団で歩く際は、車の少ない裏道を選ぶなど工夫が必要だということを実際に体験してみないとわからないということもありました。

訓練では、担架作成・運搬、応急救護訓練、AED取扱救護などが行われるとともに、参加者に備蓄食品等が配られました。

参加した皆さんからは、「ちよつとした工夫で、救助者の運搬ができた」「心臓マッサージは訓練しないとできない」など「参加してよかった」との声が寄せられました。

コロナ禍のサロン活動

南光台第三町内会 荻原 信之

昭和41年11月に南光台第三町内会が結成され、今年で56年目、当初84世帯で始まり現在770世帯を超える大世帯になっております。それと同時に高齢化が進み、75才以上の方も200名を越す現状です。

平成20年頃から町内会では地区社協さんとの共催で「サロン活動」で「お茶っこ会」を開き、高齢者を対象に講演などを聞いた後お茶飲みをしながら自由気ままに話をし、楽しい時をすごしておりました。

ここ数年コロナ感染症が蔓延し、密を避ける為サロン活動を含む全ての行事が中止となっていました。昨年度から奇数月に「サロン活動」を、偶数月には「十人十色カフェ」は地域包括主催で再開しております。参加される皆さんが、笑顔をみせて楽しんでいるのを見て、それが現在まで続いている原動力かなと思っています。これも講師の手配等最初からサロン活動を支援してくださる八乙女地域包括支援センターの皆様には心から感謝しております。

早くコロナ禍が終息し、「サロン活動」でお茶っこを飲み大声を出して話せる場に取り戻したいと思います。



「リーベスト八乙女自治会」サロン活動について

リーベスト八乙女自治会 大槻 貴弓

当マンションは、来年で28年目を迎える自治会の運営に際し、今後、様々な状況化に対応できる環境づくりを日々考えて行かなければならないと自負して活動しています。

リーベスト八乙女自治会は、基本方針として2つの事柄を制定しています。

- ・地域とのコミュニティを作り災害に強く、元気で活力ある自治会活動を推進します。
- ・連合町内会・体育振興協議会などの活動を理解し、積極的に参加します。

年間活動（前号の地区社協だよりに掲載）に加え、新しくサロン活動実施を予定しています。

仙台市社会福祉協議会泉区事務所より町内会へサロン活動の推奨があり、八乙女地域包括支援センターの石田所長はじめスタッフ皆様のお力をお借りして、サロン活動に力を入れて行かざるを得ない状況です。そこで、リーベスト八乙女自治会は毎月の定例会開催同日の午前中にサロン活動実施を予定しました。

八乙女地域包括支援センター主催で開催している『るるる八乙女健康祭り』のコンセプトである『つながる・みまもる・ささえる』をリーベスト八乙女も共有して行きたいと考えています。

新様式での生活が浸透する中、老若男女、子どもたちが過ごしやすい環境づくりも今後考えて行かなければならないと思っています。



「サロン活動」について

南光台五丁目町内会 小野 諄一

「サロン」って何でしょう。

「サロン」という言葉は種々使われており、①美容室ヘアサロン②洋風の応接室③社交等があります。さて、この場合の「サロン活動」とは③に当たり、言い換えれば「茶飲み会」とも言えます。

「サロン活動」は地域の皆さんが自由に参加できることを目的としています。

ある日のひと時を近所の様子や、自分の悩みごと、得意な「ウチの嫁の悪口」や「褒めること」などを、気軽に話せる自由で楽しい時間ではないでしょうか。明るく笑いましょう。また、八乙女地域包括支援センター等から出張をいただき、身近な問題である介護保険、高血圧などの健康管理についても説明を受けたり相談もできます。

おいしいお茶を飲みながら、また元気な姿でお会いしましょう。

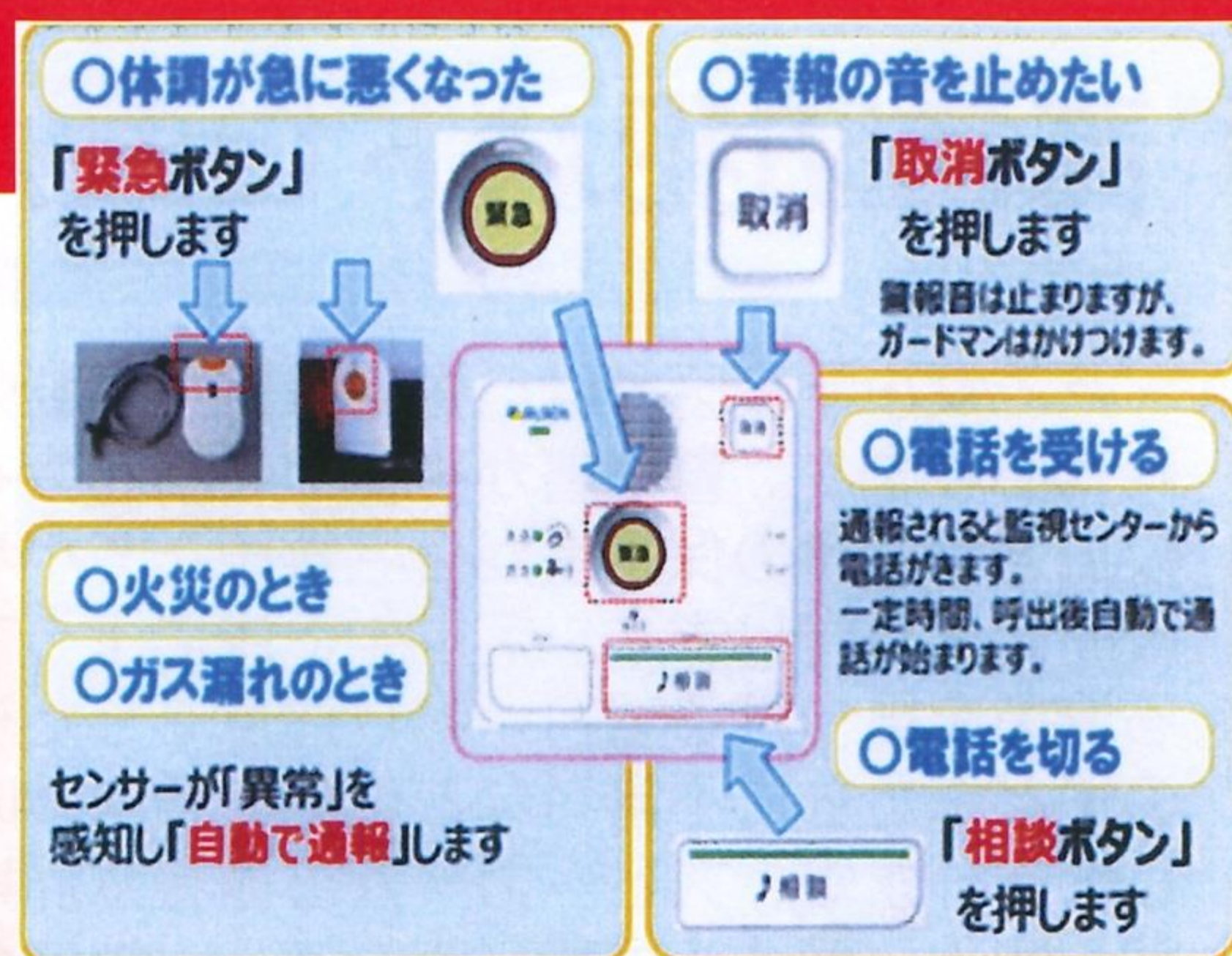
肩の力を抜き、参加した人たちと笑顔で過ごせる時間が少しでもあれば幸せなのではないでしょうか。

緊急通報装置について

仙台市のひとり暮らし等の方へ支援の一つとして、緊急通報システム機器の貸し出しがあります。対象者は市内にお住まいで、①65歳以上の日常生活上注意を要するひとり暮らし（日中ひとり暮らしを含む）の方や②重度の要介護者と同居しているなど、緊急時に対応できる方がおらず、65歳以上の実質ひとり暮らしの方です。実際に利用する場合には、一度包括支援センターへ連絡をいただき、取り付けることができるかの実態調査を行います。その後、区役所への申請を経て、取り付け工事となります。利用料は原則としてひと月535円ですが、所得に応じて無料となる場合もあります。

実際に取り付けた方にお話を伺いましたところ、「今ひとりで過ごしていて、転ぶことも多く不安がありました。何かあった時の備えとして、一つあるだけで安心できました。」（90代女性）とお話されておりました。いざというときの備えとして、一度ご検討してみてもはいかがでしょうか？

お問い合わせ 八乙女地域包括支援センター ☎301-9811
南光台地域包括支援センター ☎251-8850



圏域会議から

南光台地域包括支援センター
芳賀明子

先日、南光台地区の皆さんにお集まりいただき、「ゴミ出し問題を考える」をテーマに地域の皆さんと考える機会を設けました。「普段からの近所づきあい、気に掛け合いが大切」「（若い世代から）ゴミを出す事が大変という存在に気づけなかったので参加してよかった。今後、そのような目をもっていきたい」などの意見がたくさん出されました。また、「言ってくればお手伝いできる」という方もおり、地域の支えあいの力を感しました。一方で、近所づきあいが不得手な方々がいることを私たちは心に留めて、活動していきたいと思います。

東黒松ボランティアの会

～見守り活動について～

東黒松ボランティアの会は、75歳以上のひとり暮らしの方、日中ひとりになる方、ご高齢のご夫婦、障がいのある方などを対象に支援を行ってきました。

二か月毎の定例会で情報交換をしていますが、コロナ禍の中、あまり手をひろげると会員の負担になるので、会員の近くの方やたまたまお会いした方を中心とした活動になっています。（大量のごみの片づけ・雪かき・スーパーからの送迎等）普段からの見守り活動で気になることがあれば、民生委員・児童委員や地域包括支援センターに対応をお願いしています。

会員の高齢化が進んでいるのが悩みで、若い方にもぜひ、気軽に参加していただきたいです。

盛況!! 「るるる八乙女健康祭り」

八乙女地域包括支援センター
石田和

11/13（日）八乙女コミュニティセンターにて「第五回るるる八乙女健康祭り」を開催いたしました。今回は「先人に学ぶところとからだの関係」と題し、わかば往診クリニックの櫻井先生より講話を頂きました。八乙女中学校の吹奏楽部・総合伝統文化部によるビデオ発表やAED講習、各種測定を実施し、地域の皆様に多数お越し頂き、誠にありがとうございました。

各種測定では、今回初となる「CogEvo」と呼ばれるタブレットを利用した脳トレゲームや、「TANO TECH」というセンサーを利用したリハビリ・レクリエーションシステム等、楽しみながら、心も身体もいきいきできるようなブースをご用意しておりました。来年度も引き続き開催致しますので、ぜひまたお越しくださいますよう宜しくお願い申し上げます。



青色防犯パトロール

南光台地区防犯協会 岩 沼 宏 幸

八乙女小学校区では自動車に青色回転灯を装着して防犯パトロールを行う、いわゆる青パトが行われています。警察署が主催する講習会を受講し法的要件を満たしたドライバー1名と、八乙女小学校に通う児童の保護者が2名乗車して小学校区の下校時間を見守ります。活動中、崖に上って遊んでいる児童を見つける場合があります。注意をしたり、下校中の子どもたちに不審者など注意するよう喚起したりします。また、スピーカーからは特殊詐欺や各種犯罪の防止に関する啓蒙音声を流し、地域の皆様に防犯意識を高めるきっかけになればと考えております。こうした活動を通じ少しでも地域の防犯に貢献できればとパトロールを続けてきた結果、令和4年5月には長年の活動が認められ宮城県泉警察署より3名が表彰を受けました。これからも地域防犯への貢献のため活動をして参ります。



地域の民生委員・児童委員

令和4年12月は3年に1度の一斉改選の年でした。

12月1日付けで次の方たちが委嘱を受けました。

民生委員・児童委員6名、主任児童委員3名の計9名です。地域の皆様方のご協力、ご教授よろしくお願い申し上げます。 ※は新任委員です。

担当町内会	氏 名	電話番号
旭丘堤	北越 知行	
南光台第三	熊谷 郁子	
//	※段家 優子	
南光台五丁目	須藤 直美	
リーベスト八乙女	//	//
八乙女公園坂	//	//
南光台六丁目北	砂金 弘美	
東黒松	八木まり子	

地域の主任児童委員

主に子ども達や保護者との関わりがあります。

担当地域	氏 名	電話番号
八乙女小学校	※菅原知江子	
//	荻原 敬子	
//	菅原貴代美	

お知らせ

(1) 八乙女コミセン演芸まつり
令和5年1月22日(日) 12時半から

(2) 「無事です」の黄色い旗による
「安否確認訓練」
令和5年2月4日(土) (町内会回覧参照)

(3) 令和4年度八乙女南地区社協・
第2回研修会
令和5年2月18日(土) 10時半～12時
「災害時の支援体制と福祉委員の役割について」

会場 (1)・(3)
八乙女コミュニティセンター

編集後記

八乙女南地区社協だより
第18号をお届けします。

いつまで経っても収束の見えないコロナ禍の中、今年度は3年ぶりとなる防災訓練や、延期されていた「マイ・タイムライン作成講座」の実施などの活動を行うことができました。

今後も、コロナと共存しながらになると思いますが、いろいろな活動が再開することを祈念しております。

これからも皆様に楽しみにしていただけるお便りをお届けしたいと思っておりますので、本年もよろしくお願いいたします。

(広報・研修部会 八乙女公園坂町内会 阿部 努)