

主なサロンの開催状況一覧

【 若林区 】 連坊地区社会福祉協議会

令和 6 年 6 月 1 日 現在

No.	サロン名	内 容	
1	連坊N-Café	開催時期	年 6 回 奇数月 13:30～15:00
		会 場	連坊コミュニティーセンター（住所：若林区連坊 1-7-15）
		参加対象	地区内の認知症対応者など
		内 容 等	茶話会、情報交換等
2	育児サロン	開催時期	毎月 1 回（第 3 金曜日） 10:30～12:00
		会 場	連坊コミュニティーセンター（住所：若林区連坊 1-7-15）
		参加対象	就学前幼児と保護者
		内 容 等	手遊び、絵本読み聞かせ、折り紙、紙芝居、クリスマス会、お別れ会、情報交換等
3	連坊シルバーサロン 「ミュゼット」	開催時期	年 2 回 不定期 10:00～11:30
		会 場	連坊コミュニティーセンター（住所：若林区連坊 1-7-15）
		参加対象	地区内の高齢者
		内 容 等	フルート、サクソ、ピアノ演奏、ダンス観賞、合唱、お茶
4	連坊シルバーサロン 「虹の会」	開催時期	年 12 回 毎月 1 回
		会 場	連坊コミュニティーセンター（住所：若林区連坊 1-7-15）
		参加対象	地区内の高齢者
		内 容 等	健康体操、会員交流・親睦、アイスブレイク、筋トレ、ストレッチ
5	連坊シルバーサロン 「連坊元気カフェ」	開催時期	年 2 回 不定期 10:00～11:30
		会 場	連坊コミュニティーセンター（住所：若林区連坊 1-7-15）
		参加対象	地区内の高齢者
		内 容 等	脳トレ、レクレーション、歓談、お茶、合唱、健康体操
6	豊齢者の集い	開催時期	年 1 回
		会 場	連坊コミュニティーセンター（住所：若林区連坊 1-7-15）
		参加対象	地区内の一人暮らしの高齢者
		内 容 等	脳トレ、レクレーション、歓談、音楽鑑賞、お茶、お土産
7	連坊オモシロ街 あるき	開催時期	年 8 回（前期、後期・座学あわせて）
		会 場	若林区周辺など
		参加対象	どなたでも可。高齢者、子育て世代、子ども
		内 容 等	歴史資産、植物観察、撮影会などで街あるき。