

# もくれん通信

2025年 7月  
発行者 高森東地区社協  
ボランティアもくれん  
No. 57

今年の夏も猛暑になりそうです。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。  
熱中症にならないために、こまめな水分補給を心がけましょう。

6月25日 合同サロンは、多くの方に参加いただきありがとうございました。  
楽しめたの声を聞くことができ嬉しい限りです。これからも皆さまによろこんで  
いただける企画を計画してまいります。

ご意見などございましたらお聞かせください。

ボランティアもくれん代表 阿部礼子



## =活動報告=

- ・令和6年度ボランティアもくれん全体会 5月9日 高森市民センター  
会員数 86名 出席36名 委任状43名
- ・ボランティア研修「サロン時の救命を学ぶ」5月9日（全体会終了後）  
講師：泉消防署救命予防課
- ・合同サロン「多賀城・塩釜の歴史を訪ねて」6月25日

### ☆ボランティアもくれん全体会

令和6年度の活動・会計報告、令和7年度の  
活動計画案・会計予算案が承認されました。

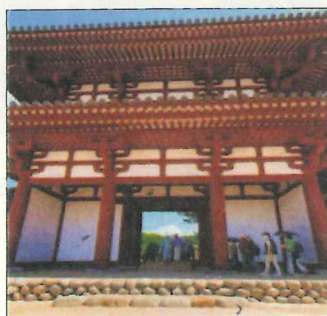


### ☆ボランティア研修「サロン時の救命を学ぶ」

参加者の感想 皆さん真剣に参加されて一人一人の実施で  
実りある講習会になりました。



### ☆合同サロン ～多賀城・塩釜の歴史を訪ねて～



多賀城南門



2024年復元された多賀城南門前にて

アンケートより

- ・美しい花を見て、宮城県の歴史を勉強して至福の一日でした。
- ・歴史博物館はもっとゆっくり見たかった
- ・とても暑かったが、またこのようなイベントを楽しみにしています。
- ・皆さんの助けでヨタヨタ歩きでも車椅子でも塩釜神社参拝できた。
- ・企画が有ればこそこの参加で楽しかった、これからも続けてほしい。



あやめ園



昼食は海保カレー



鹽竈神社



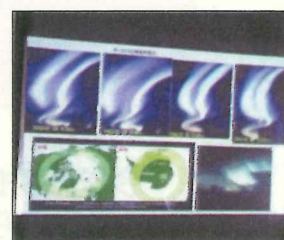
## ☆各町内サロンの様子

### 5丁目 第3木曜日 10:00～11:30



『季節を感じる！』  
初夏の植物と昆虫の写真や動画を見ながら、  
宮城県環境教育リーダーの高田様の、笑いもあり、  
楽しいお話でした。

### 7丁目 第1、3火曜日 10:00～11:30



1982. 6. 12. 昭和基地にて  
オーロラ

南極観測隊の一員として南極に行かれた7丁目の阿部様に  
講師として来て頂き「南極のおもしろい話」をして頂きました。  
南極に住む生物、気象、鉱物から隊員の生活まで多岐に  
わたり、とても楽しく驚きと興奮の連続でした。

### 6丁目 第1火曜日 第3木曜日 1:00～3:00



#### 藤見の会

- ・満開の藤の花を愛でながらお弁当で談笑
- ・若葉、アベマリア、君に恋してなどフルート・ピアノ親子  
演奏を聴いたのち、みかんの花咲く丘、見上げてごらん夜  
の星を など伴奏つきで歌い、アンコールはアメイジング・  
グレイス。楽しく心温まる会でした。

### 8丁目 第2水曜日 10:00～12:00



### 北高森 第2日曜日 10:00～11:00



警察官からの  
詐欺に遭わないためのアドバイス



**自分には遭わないと思っていても、くれぐれもご注意を！**



アネモネさんの愛ある癒しの歌で和んだのち  
手作り茶菓子でおしゃべり団らん

## ☆ 今年度の活動予定

- ・高森東 夏まつり 2025 7月26日(土) 15:00～19:00 高森東公園
- ・高森市民センターまつり 9月20日(土)
- ・合同サロン 第3回 落語を楽しむ会

－編集後記－ 「いずれあやめかかきつばた」これらの花の違いをご存知ですか。花びらの模様が違うそうです。  
例年より早く暑くなりましたね、皆様ご自愛ください。 広報：金子・安彦・瀧澤・村尾