



寺岡
地区

しゃきょう

令和 5年11月 1日

寺岡地区社会福祉協議会
会長 高橋 和江

令和5年度前期活動報告

みんなが笑顔で暮らせるために



1・2 丁目
ふれあいサロン

4月18日(火) 1・2 丁目集会所
＜太極拳とお楽しみゲーム＞
心と体のリラックスと体力の保持、また健康増進へ楽しみながらできる「太極拳入門」を武藤絹子先生のご指導の下、日常にない動きの型を真似て行いました。

6月20日には
「フラワーアレンジメント」を開催しました。



3・4 丁目
ふれあいサロン

6月13日(火) 3・4 丁目集会所
＜ミニアレンジメントフラワー＞
渡部先生やボランティアの皆さんに沢山の花材を提供して頂き、紙コップへ左右に垂れ下がるようにバランス良く生けて、自分にしか出せないそれぞれの作品ができました。

4月11日には
「こころと体をリフレッシュ」を開催しました。



5・6 丁目
ふれあいサロン

4月18日(火) 5・6 丁目集会所
＜家庭でできる防犯対策＞
寺岡交番と泉警察署生活安全課の方に、最近増えている特殊詐欺についてパワーポイントとDVDを使って説明して頂きました。参加者から実際に体験した話なども聞くことができました。

6月20日には
「みんなで楽しもう！モルック」を開催しました。



オール寺岡合同サロン

(寺岡サマーフェス)
7月22日(土)
寺岡中央公園

昔遊びコーナー
クリアゲームにチャレンジ
◆未就学児対象に
「お菓子魚釣り」
◆小中学生対象に
「水てっぽう」「けん玉」
「缶ぽっくり」「玉入れ」

9:30 からテント張りやコーナーの準備、コーナー担当も 10:30～14:00 と 14:00～17:30 に分かれて活動しました。幼児から中学生まで延べ 500 人の子どもたちが遊びに来てくれて、沢山の理事やボランティアさんの協力のもと大盛況でした。中学生・高校生にもボランティアとして頑張ってもらい、世代間交流もできました。今回助成金で揃えた青いTシャツも初披露できました。



※裏面に「ふれあいサロン」「おしゃべりカフェ」「日常生活支援活動」を掲載しています

「ふれあい食事会」 75 歳以上で会員に登録された皆様にイベントに参加して頂き共に食事しながら楽しむ会です

※コロナ感染を考慮し現在はお弁当やサンドイッチ・お菓子等をお土産としてお持ち帰りいただいています



「アロハキエレ」の皆さん

フラダンス

2023.9.14

「平家琵琶演奏」は琵琶を片手に古川久美子氏の宮城県ゆかりの「宇治川」の一部を抜粋し弾き語りされました。休憩後、離れて設置したプラスチックボードを目掛けてビーンバッグを投げる的入れの「バッコゲーム」を楽しみました。



平家琵琶演奏



ジャンケン大会



いま社協では「ふれあい食事会」の仲間の会員を募集しています。



バッコゲーム

2023.6.1

「アロハキエレ」の皆さんによる南国情緒たっぷりのフラダンスと自己紹介をしながらジャンケンをする「ジャンケン大会」のゲームをしました。

全ての活動で感染対策継続中。
マスク着用、手指消毒、換気などを行って開催しています。



毎回山田徳子さんの指導によるおトク体操が行われ、体と心をほぐしています。

お茶っこ飲みに来ませんか？ 昔の井戸端会議？「おしゃべりカフェ」



- ・毎月第1木曜日開催
(4/6.5/4.6/1.7/6.8/3.9/1)
- ・午前10時～12時
- ・寺岡ノッツ(3・4丁目集会所向かい)
- ・利用は無料
- ・出入り自由
- ・飲み物有り



日常の出来事や、健康維持の話、持病の事、これから一人暮らしになった場合の生活不安、マイナンバーカードの事など、参加者の体験や意見を出し合っていました。8月には東京大学の学生から「人間と環境・地域との関係について」尋ねられ、協力・交流しました。



日常のちょっとした困りごとをお手伝いしています 「日常生活支援活動」

75 歳以上の高齢者又は要介護者を対象に、お手伝いをしています。

日常生活支援プロジェクト

利用料金: ボランティアの活動費として1時間あたり500円/人

- ・力仕事
- ・庭仕事
- ・買い物代行
- ・話し相手
- ・付き添い



2023 年度前期活動

日常生活支援プロジェクト外: 27 回

ごみ出し支援活動: 384 回



ゴミ出し支援

利用料金: 1 回 100 円

- ・家庭ごみを近くの集積所へ運びます。
- ・仙台市ゴミ出し支援奨励対象者は無料です。

「びよびよサロン」「男のサロン」「コミュニケーションサロン」「ももちゃんクラブ」「世代間交流」「防災訓練・研修」の活動は、後期で報告させていただきます。