

♪ 音楽サロン ♪

センターボーイズ



ピアノ：戸来氏

♪ 夢芝居
♪ 時の流れに身を任せ
♪ 北の国から
～遙かなる大地より～
♪ 愛の花
♪ また君に恋してる
♪ ラヴ・イズオーバー

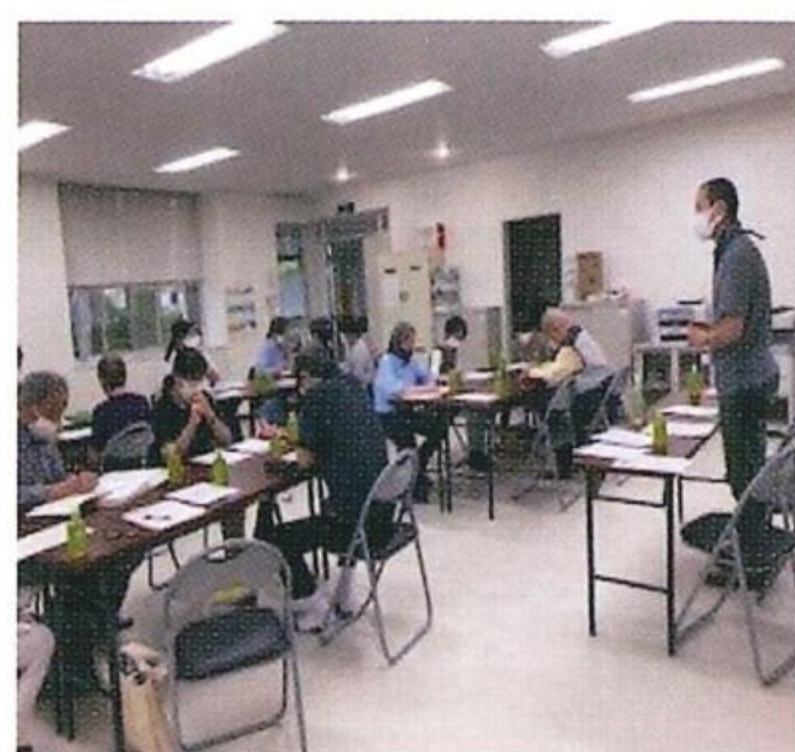


テナーサックス：松尾氏



- ・今回、関係個所の協力を得、吉成学区社会福祉協議会としては、初めての「音楽サロン」を開催し、参加者は、38名で楽しい時間を過ごすことが出来た。
- ・参加者からは、「大変楽しい時間を過ごすことが出来感謝したい。下期も開催していただけないか」等の要望が多数出された。
- ・これらを踏まえ事務局としては、関係個所と協議し下期の開催に向け取り組みたい。

◆吉成社協福祉員研修会



令和5年6月21日（水）18:00～、国見ヶ丘3丁目集会所にて吉成学区社会福祉協議会の役員、福祉員合同研修会を行いました。テーマ「地域での見守りについて」を、実際にあった（孤独死）を例に挙げて国見ヶ丘地域包括支援センター主任阿部氏と職員が講師になってワークショップを行いました。

中央吉成町内会第 11 回茶話会



令和 5 年 6 月 11 日(日)、場所吉成集会所にて、コロナ禍で中止しておりました茶話会を 4 年ぶりに行いました。障がい者スポーツ指導者資格を持っている「せんだんの丘ぷらす」の多田さんと岡部さん指導の下スポーツ「ボッチャ」というゲームをトーナメント方式で行いました。初めてのボッチャで皆さんとても楽しく過ごしていました。

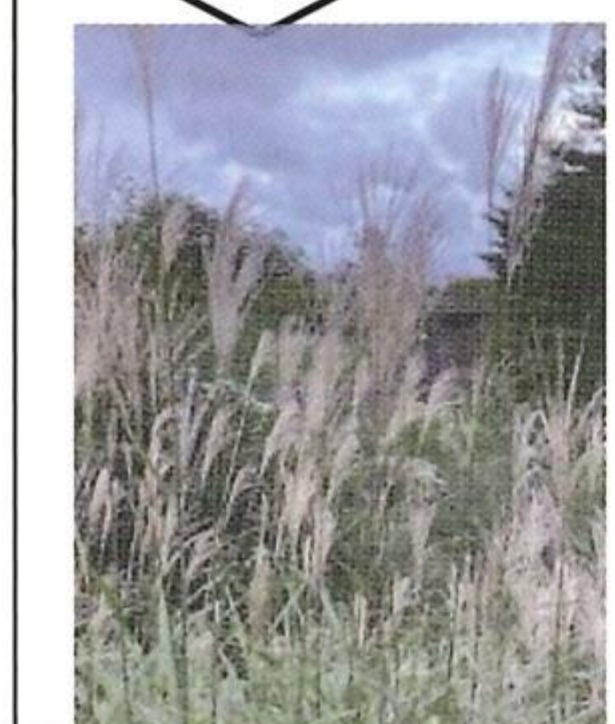
てらこや

令和 5 年 7 月 21 日



コロナ感染症が発症した為に 4 年間で中止していた「てらこや」を、今年は吉成中学校、吉成小学校が連携し、吉成学区社会福祉協議会共催として、一日だけ開催することが出来ました。対象は、小学校一年生でボランティアとして中学校のよしぼう隊の生徒が関わってくれました。吉成社協の会長熊谷さんの手品には、子供たちも目をパチクリさせて楽しんでいました。

編集後記



今年は冬が寒波、桜は早咲き、夏は猛暑の連続と異常気象に見舞われ秋を迎えようとしております。コロナは未だに終焉の兆しを見せず、インフルエンザが流行しております。社協も異常気象やウイルスに負けずに、町内会茶話会や社協催事を計画遂行したいと考えています。住民の皆様のご協力宜しくお願い致します。

会長 熊谷

春の健康講座 体力測定

令和 5 年 6 月 10 日(土)10:00~12:00

場所：吉成市民センター会議室

講師：せんだんの丘ぷらすの職員

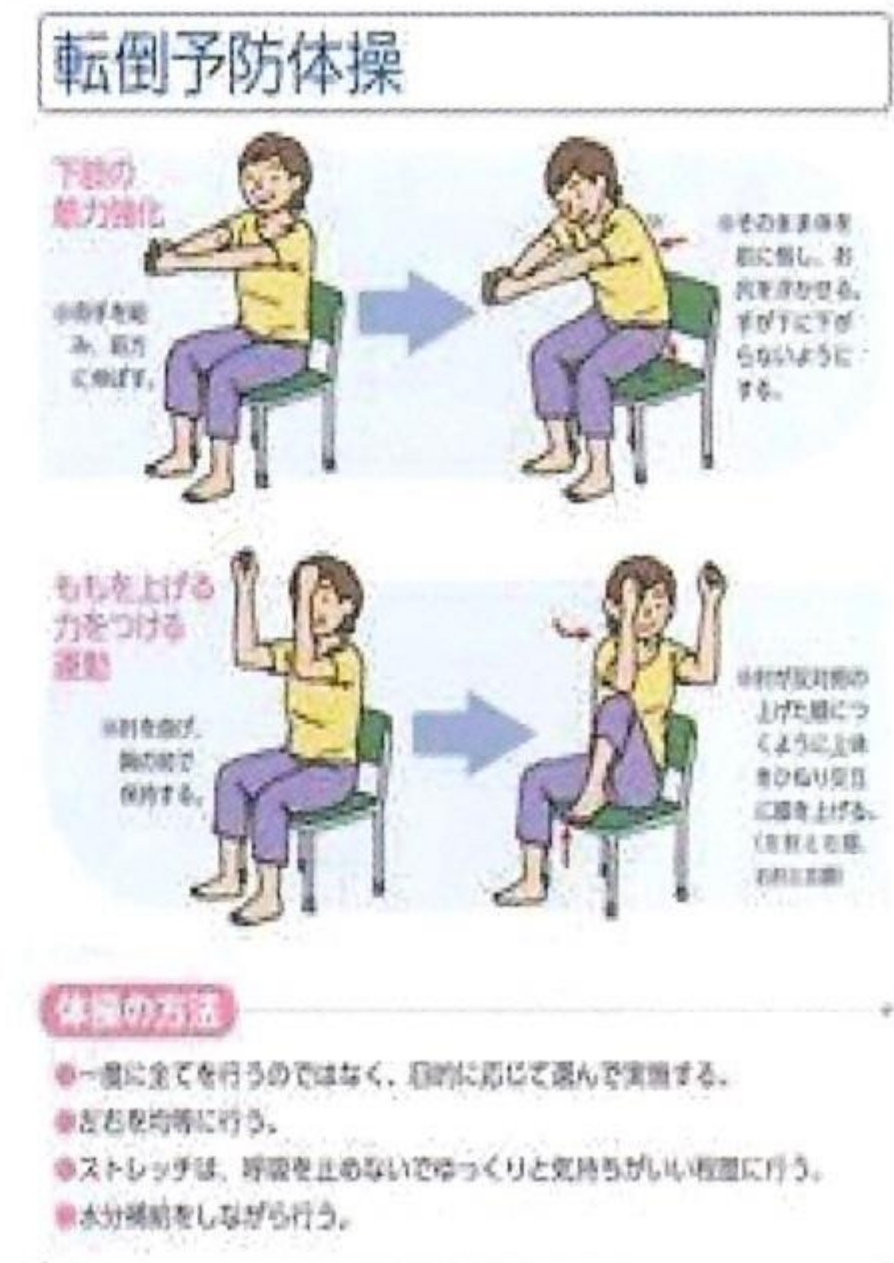
今年も恒例の春の健康講座を開催しました。毎回参加するたびに自分の体力の変化に「びっくり！」です。秋も行いますので自分の体力測ってみませんか



インターネット参考資料

介護予防のための シルバーリハビリ体操

シルバーリハビリ体操は、立つ、座る、歩くなど日常生活を営むための動作の訓練にもなる「いはいきへんす体操」、柔軟性や筋力強化等により体力の維持・向上を図る「いはいきへんす体操」、座り体操・寝たまま体操・足踏み体操など「その他の体操」で構成され、利用者の体力・運動能力を高めることを目的としています。



令和 5 年度吉成学区社会福祉協議会 通常総会を終えて

日時：令和 5 年 4 月 26 日(水)

場所：国見ヶ丘 3 丁目集会所

吉成社協、役員、福祉員全員出席のもと第一号議案から第五号議案まで全て承認されました。令和 5 年度の行事を遂行して参ります。