

発行責任者

仲 嶋 一 雄

宮城野地区社会福祉協議会

印刷：第二啓生園

地域のふれあい

京急プラザ自治会の近況



3密を避けながら、夏はコロナ終息を願い七夕を作り飾りました



冬はクリスマスツリーを楽しく和気あいあいと飾りました

銀 杏 町 親 交 会
萩 野 町 町 内 会
宮 千 代 町 内 会
宮 千 代 東 町 内 会
京 急 プ ラ ザ 自 治 会
日 の 出 扇 親 和 会
宮 城 野 団 地 自 治 会
東宮城野自衛隊宿舎自治会
防 衛 省 南 目 宿 舎 自 治 会
ライオンズマンション宮城野自治会
ＪＲ北宮城野アパート自治会
レールシティ宮城野自治会
シャンボール宮千代町内会
びゅうパーク宮城野自治会

コロナ禍でも つながり は大切です



宮城野地域包括
支援センター

松原 洋子

いつも本当にお世話になっております。宮城野地域包括支援センターの松原と申します。

この一年は、新型コロナウイルス感染症に振り回され、今も先の見えない状態が続き、皆様も日々の生活にストレスを感じていると思います。

包括支援センターは、主に高齢者やそのご家族の色々な相談の受け付けや、高齢者の皆さんがどうすれば元気に生活できるかを考え、介護予防教室の開催や便りの発行をしています。しかし、感染症対策のために今までと同じようにはいかず、もどかしく思いながら運営しています。仙台市としましては、元気な状態を長く保つてもらうために介護予防に力を入れたところなのですが、介護予防に効果のある、“集まる”ことを感染症対策のために制限しなければならぬ状況です。しかし、“人とのつながり”を切らして

はいけません。“人とのつながり”がなぜ大切なのか数年前のある健康調査によると、“つながり”が多いと認知症の発症リスクが低い、要介護状態になるリスクも下がる、また、自殺率も低い、という結果が出たそうです。また、自分は一人ではないと思えば元気になる、精神的な安らぎや充実感をもたらす、心が豊かになる、という効果もあります。

今までのような集まりができなくても“つながり”は続けられます。必要です！電話で話す、手紙を書く、インターネットを活用する、など。味気ないかもしれませんが、なんとかこのコロナ禍を乗り越えて、以前の生活を取り戻せるように頑張ります。

もちろん、感染症対策（こまめな手洗い・消毒、マスクの着用、人混みや会食を避ける）はしっかり行い、疑わしい症状が出たら、家で安静にして、かかり付け医に電話をしてください。

日本人、特に東北人は我慢強いと言われています。でも、その我慢が病気を悪化させ、身近な人を感染させてしまつては元も子もないと考え、慎重に行動しましょう。

自治会の存在があらためて…



京急プラザ自治会

会長 村田 静子

昨年の春、未曾有のコロナ感染拡大禍の中で、新しく自治会長の任をお受けし、右も左もわからない状況の中、更に手探りで感染対策を構じた自治会運営がスタート致しました。当マンションは歴史も長く、数多くの先輩役員経験者の皆様や現役員の皆様と協議しながら総会直後の五月不安と恐怖の中に立たされた会員全世帯にお見舞いのメッセージと粗品をお渡し致しました。この地を終の住処と決めて生活する年長世帯の方々、又新しく利便と環境を選び入居されて来た比較的若年世帯の方々と、共に安心して快適に暮らせる住み良いコミュニティを作って行く事が課題と考えております。一階エントランスに“夏の七夕飾り”には多くの皆様の短冊の願いが百枚を超えた事にも皆様のそうした想いが表れていました。今年まもなく震災十年、自治会の存在があらためて、安全と防災の為の対策にも力を注ぐ必要性を感じております。そうした住民本位の自治会を目指し微力ですが頑張つてまいります。

みなさまのご協力 ありがとうございました

令和2年度 社協会費納入報告

(単位：円)

町内会名	特別賛助会費	普通会費	合計
銀杏町親交会	70,500	189,000	259,500
萩野町町内会	46,000	540,000	586,000
宮千代町内会	11,000	295,200	306,200
宮千代東町内会	10,000	25,500	35,500
京急プラザ自治会	5,000	50,400	55,400
日の出扇親和会	16,000	1,200	17,200
宮城野団地自治会	1,000	90,000	91,000
東宮城野自衛隊自治会		26,400	26,400
防衛省南目宿舎自治会		143,700	143,700
ライオンズマンション宮城野自治会		27,600	27,600
JR北宮城野アパート自治会		22,200	22,200
レールシティ宮城野自治会		12,000	12,000
シャンポール宮千代町内会	2,000	16,500	18,500
びゅうパーク宮城野自治会		37,200	37,200
合計	161,500	1,476,900	1,638,400
会員数	151名	4,923名	5,074名

◇普通会員(年額) 1口 300円以上
◇特別賛助会員(年額) 1口 1,000円以上
◇法人会員(年額) 1口 10,000円以上

特別賛助会員

(順不同・敬称略)

宮千代町内会
小池 道夫 今澤 智代
佐々木 ゆみ子 氏家 郁夫
高梨 マキ子 小野 敏美
沼田 京子 小野寺とし子
榎 一博 大庭 久明
榎 勝江 加藤 和子
シヤンポール宮千代町内会
小池 スイ子 門澤 弘
谷川 俊一 木村 鎮夫
萩野町町内会
安達 ひさ 宮藤 忠良
石川 昭一 今野恵美子
石川 新治 今野てりこ
今野 良裕

佐伯 ひさ子
佐藤 和子
佐藤 八枝子
遠藤 恭子
遠藤 文男
高橋 しげ子
高橋 正之
三上 登喜男
武藤 義治
吉田 勝子
我妻 幸一
山内 啓子
日の出扇親和会
齋藤 美佐子
櫻井工業(株)仙臺店
サニートサービス
佐藤 たまゑ
仙都タクシー(株)
仙丹 勝
長谷部 栄佑
菱沼 キミ子
菱沼 英夫
ふじい接骨院
豊 園
水野 みつゑ
三塚 雅子
村上 知子
森 哲郎
吉田 秀春
京急プラザ自治会
齋藤 由紀子
鈴木 みい子
田近 喜美子
三浦 とき子
村田 静子
宮千代東町内会
高橋 武子

石森 信行
伊藤 哲男
遠藤 恭子
遠藤 文男
高橋 しげ子
高橋 正之
三上 登喜男
武藤 義治
吉田 勝子
我妻 幸一
山内 啓子
日の出扇親和会
齋藤 美佐子
櫻井工業(株)仙臺店
サニートサービス
佐藤 たまゑ
仙都タクシー(株)
仙丹 勝
長谷部 栄佑
菱沼 キミ子
菱沼 英夫
ふじい接骨院
豊 園
水野 みつゑ
三塚 雅子
村上 知子
森 哲郎
吉田 秀春
京急プラザ自治会
齋藤 由紀子
鈴木 みい子
田近 喜美子
三浦 とき子
村田 静子
宮千代東町内会
高橋 武子

令和2年度 地区社会福祉協議会の活動

皆様から寄せられた社協会費などを元に地域福祉活動や各種団体への助成を行っています。

地域福祉活動

地区民生委員児童委員、福祉委員、町内会などの各種団体の方々と連携し活動しております。

*小地域福祉ネットワーク活動

- ・声かけや見守りによる安否確認(年間を通して)
- ・家事や外出の支援
- ・サロン活動の企画運営
- ◇子育てサロン「このゆびとまれ」(月一回)
- ◇宮城野友愛会(月二回)
- ◇宮城野団地水曜サロン「ぷらっと」(毎週水曜日)
- ・ひとり暮らし高齢者のふれあい昼食会(12/5・2/27)
- ・要援護者の方へのお見舞い(12月)

*地区社協だより

「地域のふれあい」発行(年一回)

*福祉委員研修会(10/22)



宮城野団地水曜サロン「ぷらっと」
(毎週水曜日 手芸クラブ)

助成団体

- ・宮城野地区民生委員児童委員協議会
- ・社会を明るくする運動宮城野地区推進委員会
- ・老人クラブ「萩クラブ」「東萩会」
- ・育児サークル「あんよ」
- ・ますます健康教室
- ・宮城野防犯協会
- ・各町内会自治会の子ども会
- ・宮城野中学校健全育成連絡協議会
- ・東華中学校健全育成連絡協議会
- ・「えがお会」
- ・健康麻雀教室



宮千代町内会「えがお会」

各種団体活動への協力

- ・地域包括支援センター主催の介護予防教室(10/29・1/28・2/26・3/25)
- ・共同募金活動(10月)
- ・社会を明るくする運動

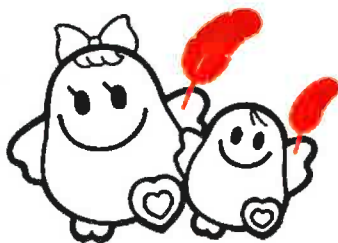
令和2年度

共同募金へのご協力ありがとうございました

(単位：円)

宮城野地区
共同募金会

愛ちゃんと希望くん



©中央共同募金会

共同募金は地区社協の小地域福祉ネットワーク活動や、町内会の実施事業等に活用されています。

地	区	名	実績額
銀杏町	親交会		180,000
萩野町	町内会		350,000
宮千代町	町内会		173,110
宮千代東町	町内会		20,000
京急プラザ	自治会		30,000
日の出	扇親和会		29,500
宮城野団地	自治会		50,000
東宮城野	自衛隊宿舎自治会		4,400
防衛省南目	宿舎自治会		50,000
ライオンズマンション	宮城野自治会		23,000
J R北宮城野	アパート自治会		22,400
ルールシティ	宮城野自治会		20,000
シャンボール	宮千代町内会		10,000
びゅうパルク	宮城野自治会		55,800
合	計		1,018,210

2020年10月22日(木) 於：宮城野コミュニティセンター

東北学院大学地域連携センター
特任教授 本間照雄氏の講話を聞き、
その後グループワークを行いました。



町内のさまざまな実態がうかがえました。



マンションの中でのつながりを作るためには
第一は笑顔であいさつからが大事ですね



地域で住み続けるために

福祉委員研修会



支援センターの先生と
フォトカードを作りました。



楽しいクリスマス会。サンタさんが
プレゼントをたくさん持ってきてくれました。

宮城野地区 子育てサロン・このゆびと〜まれ

みんなで楽しいひとときをすごしましょう…待ってま〜す!! (予約は不要です)

◆とき 毎月第2木曜日 午前10時～11時30分

◆ところ マイスクール宮城野(宮城野小学校内)
東宮城野2-40

◆開催日 2021年 4/8 5/14 6/10 7/8 8/休み
9/9 10/14 11/11 12/9
2022年 1/13 2/10 3/10

◆対象者 0歳～入園前 ※校地内のため駐車場はありません

◆参加費 無料(おやつはこちらで用意します)

問い合わせ先

◆阿部 陽子
◆佐々木ゆみ子

第2回

ふれあい昼食会

第1回

2021年2月27日(水)
民生委員・福祉委員より各家庭へ配布
となりました

新型コロナウイルス感染拡大防止のため各
家庭へお届けいたしました。
新型コロナウイルス感染の一日も早い終息と
地域の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

地区社会福祉協議会 会長 仲嶋 一雄



2/27 萩野町コミュニティセンターにて配布の準備

2020年12月5日(土)
各家庭に配布



各家庭に配布の様子



お弁当の中身はこんな感じでした。

令和2年度 宮城野地区社会福祉協議会役員名簿

役 職	氏 名	所 属	役 職	氏 名	所 属
会 長	仲嶋 一雄	連合町内会長 宮千代町内会会長 保護司	理 事	斎藤美佐子	日の出扇親和会会長
副会長	小澤 寛	银杏町親交会会長	〃	山田 竹春	宮城野団地自治会会長
〃	齋藤 秀一	萩野町町内会会長	〃	原 旭	東宮城野自衛隊宿舎自治会会長
〃	沼田 京子	地区民生委員児童委員協会長	〃	澤野 茂明	防衛省南目宿舎自治会会長
庶 務	榎 勝江	地区民生委員児童委員	〃	石井 勝也	ライオンズマンション宮城野自治会会長
会 計	谷川 俊一	シャンボール宮千代町内会会長	〃	佐々木智之	JR 北宮城野アパート自治会会長
理 事	丸山 克子	地区民生委員児童委員協副会長	〃	本間 則子	レールシティ宮城野自治会会長
〃	中野 邦子	地区民生委員児童委員協副会長	〃	藤元 昭裕	びゅうパーク宮城野自治会会長
〃	高梨マキ子	地区民生委員児童委員協副会長	監 事	及川 昌巳	萩野町町内会役員
〃	武藤 義治	宮千代東町内会会長	〃	大内 徳之	宮千代町内会役員
〃	村田 静子	京急プラザ自治会会長			

令和2年度 小地域福祉ネットワーク活動福祉委員

◎地域代表者 ○ブロック代表者 ◇コーディネーター

ブロック名	第1ブロック	第2ブロック	第3ブロック
地区名	銀杏町	萩野町	宮千代
福祉委員	○小 澤 寛 ◇安 部 圭 一 阿 部 陽 子 片 平 恵美子 金 森 敦 子 川 村 兆 子 木 幡 節 子 桜 澤 洋 美子 佐 藤 次 子 千 葉 義 治 菱 沼 美貴子 村 上 知 子	○齋 藤 秀 一 ◇中 野 邦 子 及 川 昌 巳 小 野 一 夫 加 藤 和 子 庄 司 ゆうこ 宮 藤 忠 良 佐々木 綾 子 佐 藤 和 子 佐 藤 八枝子 菅 原 まり子 鈴 木 優 子 守 谷 誠	◎○仲 嶋 一 雄 ◇沼 田 京 子 小 池 道 夫 齋 藤 しげの 佐々木 ゆみ子 佐 藤 紀代子 高 梨 マキ子 高 橋 武 子 谷 川 俊 一 楨 勝 江
ブロック名	第4ブロック	第5ブロック	第6ブロック
地区名	宮千代東	京急プラザ/日の出扇町	宮城野団地
福祉委員	○武 藤 義 治 ◇青 沼 妙 子 芳 賀 正 治 諫 佐 岩 子	○村 田 静 子 ◇齋 藤 由紀子 齋 藤 美佐子 鈴 木 みい子 田 近 喜美子 丸 山 克 子 三 浦 とき子	○山 田 竹 春 ◇山 内 啓 子 伊 藤 正 子 熊 谷 伸 子 杉 田 美佐子



平常時はもちろんの事、災害時のご協力をお願いいただいている地区内の医療機関です。

第1ブロック

内科あいざわクリニック

相澤 敏也 銀杏町 26 - 7 TEL 296 - 0520

おのでらクリニック

小野寺真一 銀杏町 35 - 1 TEL 236 - 7522

ふじい接骨院

藤井 裕文 銀杏町 11 - 1 TEL 295 - 3969

第3・4ブロック

宮千代加藤内科医院

加藤 純二 宮千代 1 - 2 - 9 TEL 235 - 8876

宮千代内科クリニック

渡邊 力 宮千代 2 - 19 - 7 TEL 797 - 3777

第2ブロック

田島内科医院

田島 治郎 萩野町 1 - 11 - 1 萩野町Mビル1F
TEL 231 - 7222

清水内科小児科医院

清水 泰行 萩野町 2 - 17 - 6 TEL 231 - 0280

第5・6ブロック

福井医院

福井 俊彦 東宮城野 4 - 2 TEL 236 - 8831

私たちは民生委員児童委員、主任児童委員です

(令和2年12月1日現在)

役職	氏名	受持区域
会長	沼田京子	宮千代二丁目 5番地～7番地, 21番地 宮千代三丁目 1番地～5番地
副会長	中野邦子	萩野町一丁目 15番地～22番地 宮城野三丁目 6番 (ライオンズマンション宮城野) (アドグランディ宮城野)
副会長	丸山克子	苦竹三丁目 (1番を除く), 苦竹四丁目 日の出町二丁目, 日の出町三丁目 扇町二丁目, 扇町三丁目
副会長	高梨マキ子	宮千代一丁目 3番地～9番地, 16番地～21番地
会計	片平恵美子	銀杏町 28番～31番, 34番13号, 14号
	村上知子	銀杏町 8番, 9番 宮城野二丁目 8番 (国立病院宿舎), 9番, 10番 宮城野三丁目 5番
	安部圭一	銀杏町 1番～7番
	佐藤次子	銀杏町 10番, 11番, 24番～27番
	千葉義治	銀杏町 16番～20番, 32番, 33番
	菱沼美貴子	銀杏町 34番～41番 (34番13号, 14号を除く) 南目館 (防衛省南目陸上自衛隊宿舎)
	金森敦子	銀杏町 12番～15番, 21番～23番
	小野一夫	萩野町二丁目 8番地～11番地 萩野町三丁目 1番地～4番地 宮千代三丁目 6番地～9番地
	守谷誠	萩野町一丁目 2番地～10番地 宮城野三丁目 7番地 (レールシティ宮城野マンション)
	佐藤和子	萩野町三丁目 6番地～9番地 (8番地の19を除く) 11番地～14番地 17番地～21番地
	宮藤忠良	萩野町二丁目 19番地～26番地 萩野町三丁目 5番地, 15番地, 16番地
	菅原まり子	萩野町一丁目 1番地, 11番地～14番地 萩野町四丁目 5番地～6番地
	佐藤八枝子	萩野町四丁目 1番地～9番地 (5番地～6番地を除く) 東宮城野 1番 (防衛省東宮城野自衛隊宿舎) (サンデュエル東宮城野)
	加藤和子	萩野町二丁目 5番地～7番地, 12番地～18番地
	鈴木優子	宮千代一丁目 12番地, 31番地の9～15, 32番地の5～15, 18, 34番地, 35番地 萩野町二丁目 1番地～4番地
	山内啓子	東宮城野 4番 (仙台宮城野団地1号棟, 2号棟, 3号棟)
	齋藤由紀子	萩野町三丁目 8番地の19 (京急プラザ)
	槇勝江	宮千代二丁目 15番地～20番地
	高橋武子	宮千代一丁目 1番地, 2番地, 10番地, 11番地, 13番地～15番地 31番地の1～8, 16～24, 32番地の1, 3, 17, 20, 33番地 宮千代二丁目 14番地
	小池道夫	宮千代一丁目 22番地～30番地 宮城野三丁目 1番1号～19号
	青沼妙子	宮千代二丁目 1番地～4番地, 8番地～13番地
主任児童委員	佐々木ゆみ子	
主任児童委員	阿部陽子	

民生委員の連絡先については、宮城野区役所 (TEL 022-291-2111) 管理課 (内線 6711) にお問い合わせください。

編集後記

宮千代に縁あって越してきてもう四十年余り、仕事を退職後町内会等にかかわり、改めて町内のことを右も左もわからないうちに気が付きまして。それなのに今年度から地区社協のお手伝いをさせて頂いたこととなり、恥ずかしく身の引き締まる思いをいたしております。

令和二年はコロナで始まり令和三年もまだ続きそうです。社協も様子を見ながらの活動で、ずいぶん我慢をしいられました。

令和三年度は三密に気を付けながら皆さまとの交流を通して絆を強く太く育てるお手伝いをさせて頂いたのだと思います。ありがとうございます。

また一日も早い新型コロナウイルスの終息をお祈り申し上げます。

槇 勝江