

# ゆかり

梅の花や福寿草が咲き始めて、少しずつ春が近づいてきました。

令和7年度は、地域交流会のマリンバコンサートは沢山の人に参加して頂き大盛況に終わりました。恒例となった健康体操も2回行い、新規事業のおしゃべりサロンは、南吉成交番の所長さんより「特殊詐欺」「オレオレ詐欺」のお話を聞き、2回目のおしゃべりサロンは「終活講座と片付けと墓じまい」のお話で会話が進み、どちらも身に詰まる話で参考になりました。3月「音楽サロン」で昔懐かしの曲を聴き、一年間の疲れが取れたように感じました。皆様のご協力に深く感謝申し上げます。令和8年度も皆様にとって楽しい企画を考え情報を発信して参ります。

吉成学区社会福祉協議会 会長 渡邊礼子



## おしゃべりサロン

日時：令和7年11月12日（水）10:00～12:00

場所：国見ヶ丘3丁目集会所



今回のおしゃべりサロンは、「断捨離」片付けの基本とコツ」と題して、講師（株）ごんきや終活プラザの終活カウンセラー1級山田和佳子氏をお迎えし講話を頂きました。終活とは、「人生の終焉を考えることでこれからの人生を自分らしく生きるための活動」だそうです。断捨離のコツは、「ある物を出す、分ける、用途に纏める」をやってみると意外と片づくそうです。30名の参加で話の後は、「断捨離ってなかなか出来ないよね」とおしゃべりして楽しく終わりました。

## 音楽サロン



3月7日（土）  
音楽サロンを行いました。  
演奏者：  
松尾幸広氏



♪♪ 演奏曲は北の国から始まり、川の流れるようになど10曲以上の演奏は素晴らしかったで

## 中央吉成町内会茶話会



11月14日第16回茶話会を開催しました。障害者スポーツ指導資格者せんだんの丘ぶらすの多田氏、岡部氏、角田氏の指導の下ボッチャを行いました。笑いあり、歓声ありで日頃のストレスを発散し心も体もほぐれ楽しい一時でした。



## 秋の健康講座 体力測定してみませんか



令和8年2月14日  
10:00~11:30  
せんだんの丘ぶらす  
講師：多田氏・職員



恒例になりました。健康講座今回は体力測定を行いました。握力・敏捷性チェックなどです。少しずつ体力落ちていることがわかりました皆さん頑張って老化予防を行いました。

## < 吉成学区社協合同研修会 >



「障害理解について」  
令和8年1月21日(水)  
18:30~19:30  
国見ヶ丘3丁目集会所

吉成学区社協福祉員の全体研修として、今回は「障害理解」を行いました。  
講師：宮城総合支所保健福祉課の保健師阿部遙菜氏・助産師大物純子氏をお迎えし  
「地域で気になる人ってどんな人？ ～その背景と対応方法～」についてお話を頂きました。  
「障害と決めつけない関わり」の中では相手を尊重した関わり「見守り・変化に気づく・話を聞く・つなげる」など地域の暖かい関わりが大切です。  
困ったときや何か気づいたときの相談場所は、宮城総合支所保健福祉課・地域の民生委員・地区社協などに相談してください。  
一人で悩まないことが大切だそうです。

### 認知症カフェ「ミモザカフェ」

認知症カフェ「ミモザカフェ」は毎月1回第3・4月曜日14時~15時(変わるときもあります。回覧で確認してください)にせんだんの杜リベラ荘にて行っています。お話をしたり、歌ったりと楽しいひとときです。参加してみませんか。  
参加費 100円

### 1丁目の予防体操・茶話会

国見ヶ丘1丁目町内会では毎週木曜日10:00~介護予防体操を1丁目の集会所で行っています。第4木曜日は体操後参加者とお茶とお菓子でお話をしています。参加ください。

### 編集後記

日頃、吉成社協へのご協力ありがとうございます。  
令和7年度も皆様のご協力のおかげで計画通り終えることができました。  
来年度も皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。