

## サロン開催状況一覧

【 宮城支部 】 落合栗生地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	落合栗生地区サロン (憩いの家)	開催頻度	毎月1回(第三土曜日 10時~12時)
		会 場	落合市民センター (住所:青葉区落合 2-15-15)
		参加対象	地区全域の高齢者(65歳以上)
		内 容 等	茶話会、軽体操、嚙下体操、脳トレ、童謡やカラオケ、折り紙と七夕づくり等
2	栗生一丁目サロン (いきいきクラブ)	開催頻度	毎月第三土曜日(10時~14時)
		会 場	栗生一丁目集会所 (住所:青葉区栗生 1-17-26)
		参加対象	栗生一丁目町内会の高齢者(60歳以上)
		内 容 等	実施前日に3~4名で献立を考え買出しを行い、当日9時から準備をしている。毎回1時間30分はお茶を飲みながら(参加者からの差し入れを含め)会話を中心に行っている。手作り料理を含め昼食をとり、その後カラオケを実施しています。後片付け後二次会と称し十数人残り会話が弾んで16時頃解散しています。
3	栗生三丁目サロン (くりさんクラブ健康教室)	開催頻度	毎月第一水曜日(9時~12時)
		会 場	栗生二・三丁目集会所 (住所:青葉区栗生 3-18-1)
		参加対象	栗生三丁目町内会の高齢者(60歳以上)
		内 容 等	健康体操、おらほのラジオ体操、茶話会、出前講座(認知症についてグループホームの体験講話)
4	広瀬住宅サロン(ひろせ「夢」クラブ)	開催頻度	毎月第二金曜日
		会 場	広瀬住宅集会所 (住所:青葉区落合 4-7)
		参加対象	広瀬住宅町内会の高齢者(65歳以上)
		内 容 等	健康講話、アイスブレイク、ストレッチ、脳トレ、合唱会員による踊り、輪投げ、ボーリング、紙芝居
5	栗生二丁目サロン (2こ2こサロン)	開催頻度	毎月1回(木曜日)
		会 場	栗生二・三丁目集会所 (住所:青葉区栗生 3-18-1)
		参加対象	栗生二丁目町内会の高齢者(60歳以上)
		内 容 等	朝の挨拶として、2こ2こサロンの歌を(2丁目で作った歌)唄ってから始め、ゲーム・軽い体操等を実施、その後お茶を飲みながら座談会をしている。1人100円を会費として徴収している。
6	落合市営住宅サロン (元気会)	開催頻度	毎月1回(水曜日)
		会 場	落合市営住宅集会所(住所:青葉区落合 4-6-26)
		参加対象	落合市営住宅の高齢者(65歳以上)
		内 容 等	茶話会、軽体操、手芸、脳トレ

7	落合東町内会 (お茶っこサロン)	開催頻度	年4～5回
		会 場	落合東町内会館
		参加対象	落合東町内会の高齢者(60歳以上)
		内 容 等	茶話会、軽体操、脳トレ