吉成学区社会福祉だより

ゆかり

2024－002　No.60 号
発行日　令和 7 年 3 月 31 日
発　行　吉成学区社会福祉協議会
会　長　渡邊　礼子

平素より吉成学区社会福祉協議会に対しご支援、ご協力をいただき感謝申し上げます。令和６年度の事業として、健康体操、ハーモニカのコンサート、茶話会、介護予防体操、音楽サロン、研修会、また吉成小・中学校の共催であります「てらこや」もよしボラ隊のボランティアの協力にて子供たちから“楽しかった”と言った笑顔で終了しました。皆様のご協力により無事終了することが出来ましたこと、深く感謝申し上げます。

吉成学区社会福祉協議会　会長　渡邊　礼子

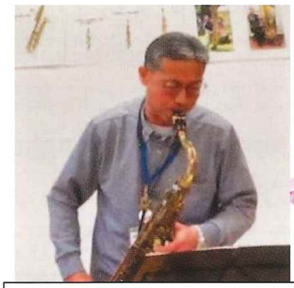
――――――――――――令和６年度後期事業報告――――――――――――

吉成社協地域交流会

ハーモニカ　コンサート

令和６年 11 月９日（土）　吉成市民センターホールにて、演奏者アンサンブル杜の方 9 名をお招きしてハーモニカコンサートを行いました。ベートーベンの歓喜の歌を最初に「いい日旅立ち」「荒城の月」など十三曲の演奏がありとても楽しいひとときを過ごしました。参加者から“懐かしいハーモニカの音色が心に沁みるようでした。ハーモニカ２つ、３つを使って演奏されて、音も豊かで素晴らしかったです。”とアンケートを頂きました。

▶第３回　音楽サロン　令和７年３月 19 日（水）吉成市民センターにて



まだ寒い３月雪が降った朝でした。第３回目の音楽サロンを行いました。30 名の参加者。センターボーイズさんの「北の国から」の演奏が始まりました。センターボーイズさんも“今回の演奏が最後になります”といいながら 10 曲近く懐かしい昭和・平成の音楽を迫力のある音色で聞かせてくれました。素晴らしく感動的でした。ありがとうございます

健　康　講　座
～　ストレッチ＆軽体操　～

令和７年２月８日（土）10:00～11：30
場所：せんだんの丘ぷらす
講師：せんだんの丘ぷらすの職員２名
春の健康講座では、参加者の方の筋肉測定、握力測定、敏捷性などの運動を行いましたが、今回は、ストレッチと認知症の予防になる軽体操を行い、頭と体を一杯使い、心地よい運動でした。

中央吉成町内会茶話会
第１４回＆茶話会

日時：11 月 22 日（金）場所：吉成集会所にて、せんだんの丘ぷらすの職員２名を迎え、昨年に引き続きボッチャ教室を行いました。簡単なルールと投げ方の説明を受けトーナメント方式で行いました。参加者の笑顔が絶えませんでした。(*^_^*)
(*^_^*) (*^_^*) (*^_^*) (*^_^*)

健幸づくり講座
～　脳と体の健幸作り　～

令和６年 10 月 16 日(水)10:00～12:00
国見ヶ丘三丁目集会所にて仙台市健康増進センターの企画の講座「健幸づくり講座」を開催しました。講師に健康増進センター運動指導員の方をお迎えして、「フレイル予防のコツ」運動の効果と安全にするための方法として、ストレッチ、有酸素運動、脳活体操、転倒予防の為の筋トレ等行いました。楽しく体を動かしました。
「フレイル」とは：加齢や疾患によって身体的、精神的なさまざまな機能が徐々に衰え、心身のストレスに脆弱になった状態のことです。

福祉員研修会
「ちょこっとお助け隊」支援報告

令和７年１月 22 日（水）18:00 から国見ヶ丘三丁目集会所にて吉成学区社協の福祉員研修会を行いました。
講師：大沢広陵地域包括支援センター
　　　機能強化専任職員千田由花　氏
内容：みやぎ台団地で「ちょこっとお助け隊」を立ち上げ、地域のお助け隊になっている団体の経緯と現状についてお話を頂きました。当団地と同じように高齢化になって、草刈り、買い物、ゴミ出しなどにお困りの方々がいることを知り、なんとか助けたいと思ったのがきっかけだそうです。人ごとでないように感じた研修会でした。

＜編集後記＞最近小さな地震が来ています。東日本大震災から 14 年が過ぎ、当日の地震の凄さを忘れないように日頃から災害時の対策を忘れないようにしましょう。
令和７年度も社協は、皆様のご意見を聞きながら活動をして参ります。ご相談ください