

主なサロンの開催状況一覧

【 鶴ヶ谷 】 地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
1	絆サロン	開催時期	月1回
		会 場	1丁目東町内会集会所 (住所：宮城野区鶴ヶ谷1丁目)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	ゲーム、カラオケ、話し合い、介護予防体操、昼食会等
2	三丁目 ふれあいサロン	開催時期	月2回
		会 場	3丁目町内会集会所 (住所：宮城野区鶴ヶ谷3丁目)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	歌の集い、お茶っこサロン、ふれあい食事会等
3	つるがや あいあいくらぶ	開催時期	月1回
		会 場	6丁目4-5A-20 アパート内
		参加対象	高齢者
		内 容 等	体操、ストレッチ、口腔体操、レクリエーション、話し合い等
4	介護予防健康サロン 「わくわくクラブ」	開催時期	月1回
		会 場	鶴ヶ谷北集会所
		参加対象	高齢者
		内 容 等	リズム体操、健康講話、ストレッチ、歌、お楽しみ会等
5	5丁目お茶の会	開催時期	2か月に1回
		会 場	5丁目むつみ集会所 (住所：宮城野区鶴ヶ谷5丁目15-10)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	芋煮会、映画鑑賞、ラフターヨガ、軽体操、懇談
6	鶴ヶ谷6丁目睦会 いきいきサロン	開催時期	月1回
		会 場	睦会集会所 (住所：宮城野区鶴ヶ谷5丁目15-10)
		参加対象	高齢者
		内 容 等	茶話会、カラオケ、ゲーム等

主なサロンの開催状況一覧

【 鶴ヶ谷 】 地区社会福祉協議会

令和6年6月1日現在

No.	サロン名	内 容	
7	鶴ヶ谷7丁目 さざんかの会	開催時期	不定期
		会 場	鶴ヶ谷東コミュニティセンター（住所：宮城野区鶴ヶ谷東1丁目1-50）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	軽体操、朗読、ゲーム、歌唱、昼食会等
8	子育てサロン つるがや	開催時期	月2回
		会 場	鶴ヶ谷東コミュニティセンター（住所：宮城野区鶴ヶ谷東1丁目1-50）
		参加対象	子育て
		内 容 等	親子体操、手遊び、クリスマス会、ツリー製作他、 絵本の読み聞かせ等
9	鶴ヶ谷七丁目北 町内会 シニア体操教室	開催時期	月2回
		会 場	鶴ヶ谷東コミュニティセンター（住所：宮城野区鶴ヶ谷東1丁目1-50）
		参加対象	高齢者
		内 容 等	体操、合唱、ゲーム、筋トレ等
10	つるがや リフレッシュ倶楽部 楽集グループ	開催時期	月2回
		会 場	5丁目 むつみ集会所
		参加対象	高齢者
		内 容 等	ストレッチ、筋トレ等の軽体操
11	つるがや リフレッシュ倶楽部 東コミセングループ	開催時期	月2回
		会 場	鶴ヶ谷東コミュニティセンター（住所：宮城野区鶴ヶ谷東1丁目1-50）
		参加対象	高齢者、年2回鶴ヶ谷マイスクール児童館と交流
		内 容 等	ストレッチ、筋トレ等の体操及びレクリエーション
12	鶴ヶ谷八丁目 お茶っこサロン	開催時期	月1回
		会 場	八丁目第三市営住宅 集会所
		参加対象	高齢者ほか
		内 容 等	茶話会、ゲーム、健康講話