

桜ヶ丘地区社会福祉協議会

社協だより

第89号 令和8年3月15日発行

〔発行者〕

桜ヶ丘地区社会福祉協議会

会長 入江典彦

震災の記憶を次世代へ—福祉委員代表者研修会を実施して—

令和7年10月22日(水)、桜ヶ丘地区社会福祉協議会では福祉委員代表者研修会を実施いたしました。当日は19名の委員、常任理事、地区社協が参加し、仙台市若林区の「震災遺構 仙台市立荒浜小学校」および名取市閑上地区を視察しました。



荒浜小学校では、校舎に残る生々しい津波の痕跡を目の当たりにしました。校舎の二階まで到達した濁流の跡や、ひし曲がったベランダの柵は、自然の猛威を今に伝えています。当時避難してきた住民や児童ら320名がどのように一夜を過ごし、救助を待ったのか、緊迫した状況をうかがい知ることが出来ました。「自分の命を守ることが、他人の命を守ることに繋がる」と

という言葉は、地域福祉の現場で活動する私たちにとって、重く心に響くものでした。

続いて訪れた名取市閑上地区では、震災からの復興の歩みと現状を学びました。かつての街並みとは大きく変わりましたが、新しい商業施設や住宅が整備され、力強い歩みを感じることができました。

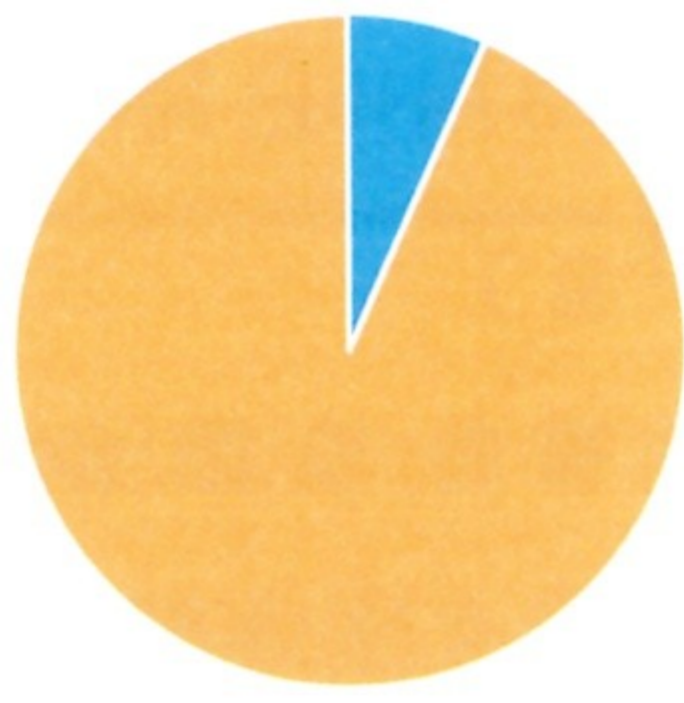
今回の研修を通じて、災害時における福祉委員の役割を改めて考える貴重な機会となりました。災害はいつ起こるかわかりません。いざという時に、地域の高齢者や支援を必要とする方々とどのように連携し、命を守る行動を導き出すか。それは日頃からの「顔の見える関係づくり」と、防災意識の共有に他なりません。

今回の研修で得た学びと教訓を、今後の桜ヶ丘地区の活動に活かし、より安全で安心な「共に支え合うまちづくり」に邁進してまいります。

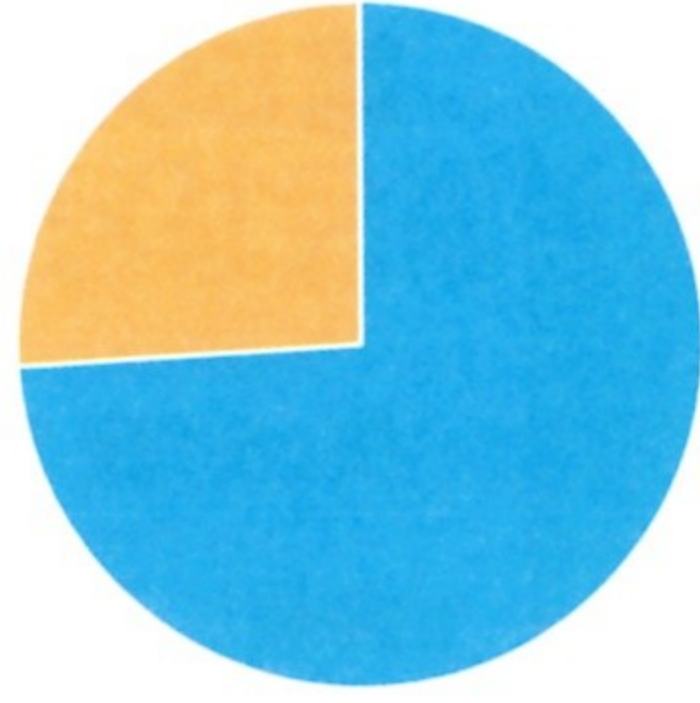
次ページに今回の研修に対するアンケート結果を記しました。次回の移動研修への期待も寄せられています。貴重な意見を反映させる企画を立てていきたいと考えます。

(桜ヶ丘地区社会福祉協議会事務局 水沼)

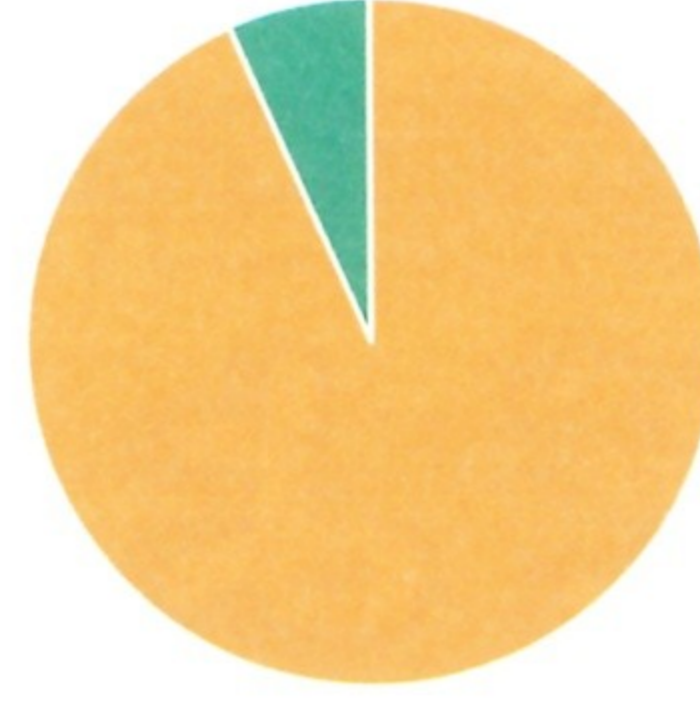
研修時間



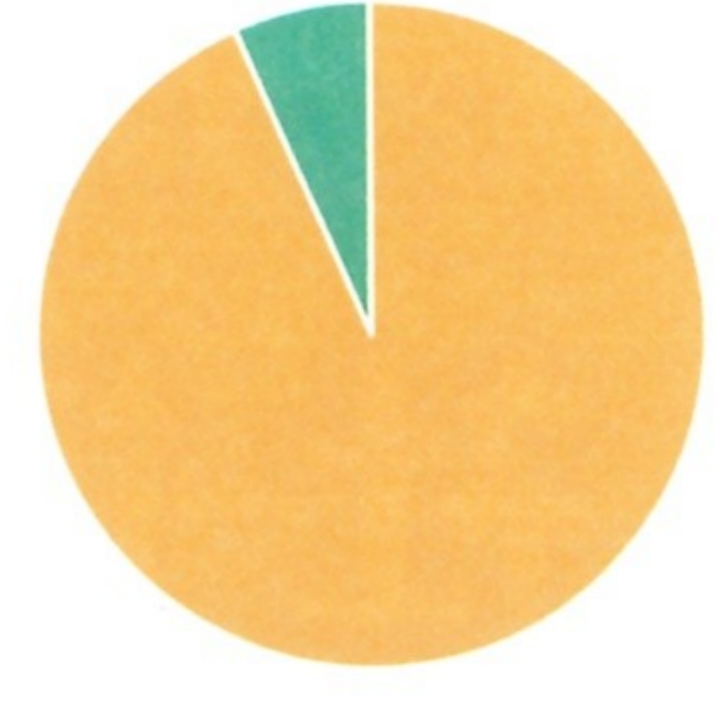
研修場所



集合時間



解散時間



■ 研修時間 長かった
■ 研修時間 ちょうどよかった

■ 研修場所 よかった
■ 研修場所 普通

■ 集合時間 早かった
■ 集合時間 ちょうどよかった

■ 解散時間 早かった
■ 解散時間 ちょうどよかった

■ 研修場所 よくなかった

■ 集合時間 遅かった

■ 解散時間 遅かった

研修場所で行きたい場所はございますか？

- ・高齢者施設・ビール工場・大川小学校3・仙台空港（来日外国人が多い現状により）
- ・多賀城跡・大崎鳴子・介護施設・他地区サロン2・やくらいガーデン・相馬地区

その他の意見

- ・時間的にもよかった・代表者だけでなく委員と2名参加が良かった・バスの中での和気あいあい楽しい会話などお知り合いになれてよかった
- ・会議室だけではお互いに知ることが出来ないことを知り一段と親しくなれた・地区でできないことや困ったことを聞きたかった
- ・このような研修は新鮮で視野拡大に有効だと思う・バス時間で皆さんとの交流が必要
- ・ゆっくり見学、買い物が出来た・とにかく感謝
- ・少人数で親しくお話が出来てよかった。今後の委員会でも言葉を交わせるようにしたい
- ・他の福祉委員も参加できる催しも欲しい
- ・集合から出発までの時間が長かった・各場所での時間の組み立てに工夫が欲しかった

**令和8年度桜ヶ丘地区社協主催
ふれあいサロン日程**

於：桜ヶ丘コミュニティセンター2F大広間

2026年

6月24日(水) 9月30日(水) 11月25日(水) 12月23日(水)

2027年

1月27日(水)

内容については別途町内会回覧等でお知らせいたします。

今年度のふれあいサロン報告



【6月サロン】 36名参加

復興支援 東北6県の食材や加工品「古今東北」ブランドを知ろう!!
のテーマで(株)東北共同事業開発 古今東北事業部 丹野潤一様からのお話とおいしい試食もいただきました。

【7月サロン】 83名参加

夏休みだよ! 児童と一緒に音楽鑑賞♪
のテーマで仙台マンドリンクラブ様による優しいマンドリンの音色を楽しみました。桜ヶ丘児童館の児童たちも、となりのトトロを元気に歌ってくれました。



【11月サロン】 25名参加

コミュニケーション麻雀で遊ぼう!
のテーマで市社協 今様と今野様にルールを学び、おしゃべりしながら大きな牌を動かしました。立ったままの数十分は運動にもなりましたね。



【9月サロン】 35名参加 桜ヶ丘地域包括支援センターからのお話

桜ヶ丘地域包括支援センター横前所長ほか職員の方々を講師にお招きし、包括支援センターの事・介護に関する事などをわかりやすくご説明いただきました。

【12月サロン】 30名参加 クリスマスイヴ☆みんなで手作りクリスマス

仙台ボランティア連絡協議会の皆様と一緒に、点字用紙を利用したかわいいツリーを製作しました。

【1月サロン】 28名参加 今すぐやろう感染予防! 免疫力UPの食事

仙台青葉ロイヤルケアセンター管理栄養士石月様から栄養や免疫力アップのメニューなどを学びました。

桜ヶ丘地域包括支援センターとの共催イベント

桜ヶ丘地区社会福祉協議会さんと「防災教室」を開催しました

昨年の12月6日に桜ヶ丘地区社会福祉協議会と桜ヶ丘地域包括支援センターの共催により防災教室を開催しました。当日は、地域の高齢者の皆さん、親子連れ、そして児童館の元気な子供たちまで幅広い世代が集まりました。

当日は、みやぎ生協さん講師の「ローリングストック」講話から始まり簡単な防災食作りのデモンストレーションと試食。その後は、「防災ボトル作り・新聞で作るスリッパ作り・ペットボトルを使用したランタン作り・防災パン試食」の各コーナーへ皆さん参加されて、段ボールを使った椅子の作り方も教えてもらう事ができました。

世代を超えて同じ場所で学び、顔を合わせる機会と防災に関して考える機会になったと思われます。防災は「難しい」「怖い」と思われがちですが、大切なのは「知っている顔を増やすこと」だと思いました。ご参加くださった皆さま、準備や当日にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

(桜ヶ丘地域包括支援センター 所長 横前 誠)



【お知らせ】

移動天文車「ベガ号」がやってくる！

仙台市天文台の移動天文車「ベガ号」が、桜ヶ丘へやってきます！
高性能な望遠鏡で、秋の夜空に輝く星々を一緒に眺めてみませんか？

日 時： 2026年10月13日(火)18：00～19：00頃

場 所： こーぷ福祉会 こ～ぷのお家桜ヶ丘
(メガネの相沢様隣)

内 容： 天体観測 (参加費無料)

ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

※詳細は8月発行の社協だよりでご案内いたします。

皆様のご来場をお待ちしております。

◆◆◆編集後記◆◆◆

日増しに暖かくなり、桜の蕾も膨らみ始めました。今号では地域の皆様の温かな活動をご紹介しました。年度末の節目に、一年のご協力への感謝を申し上げます。来年度も笑顔あふれる桜ヶ丘を共に築きましょう。

事務局一同