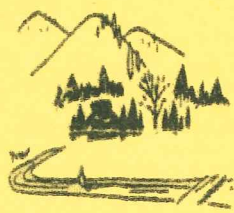


南光台東部9町内会
3000部戸別配布



ふくよか

南光台東部地区社協だより

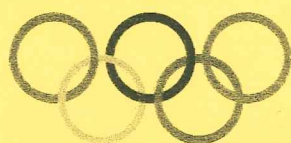
令和3年8月1日

第60号

南光台東部地区
社会福祉協議会発行
会長 後藤道子
企画・編集 広報部

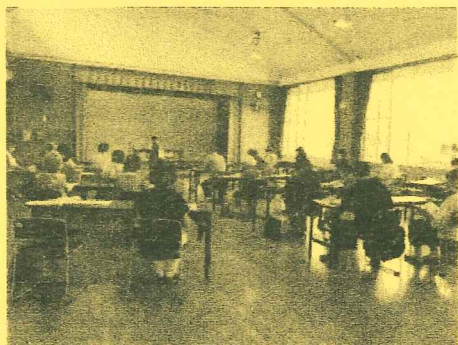
梅雨明けの宣言と同時に猛暑が続き、毎日うだるような日が続いてますが、連日の炎天下の中、県内の各球場で甲子園を目指す高校球児たちが暑さに負けず、毎日熱戦を繰り広げている姿をテレビ観戦で楽しませていただきました。

そして待ちに待ったオリンピック・パラリンピック 第32回夏季五輪東京大会2020が7月23日開幕いたしました。今ここに来て反対運動が高まってる開催ですが、私たちは「新型コロナウイルス感染症拡大防止」に様々な対応や制約を受け、日々生活してきたことを考えると私個人としては開催することに意義があると思っています。4年に一度のオリンピック・パラリンピック(今回は5年目)、選手の方々の活躍で日本中を明るくし、楽しませてくれる様に、と願っています。
(後藤)



外に出てみましょう <役員研修会 7/13に参加して>

講師の仙台市社協 春由美氏(仙台市社会福祉協議会)によると、ワクチン接種も進み、感染の心配が少なくなっても、外に出ることをためらう方はまだ少なくないと感じているそうです。家の中で動かないことは、気づかぬうちに体だけでなく心にも負担がかかっていることがあります。気分が落ち込んで毎日に張りがなくなっていると感じている方には、まず早朝などあまり人に会うことのない時間帯に外に出て空気を吸ってみることを勧めています。「こんなことで」と驚くほど気持ちが軽くなります。東部地区社協のスタッフも安心して全ての皆さんが行事に参加できる日を楽しみに、企画を練り、実行できるよう研修を重ね準備をしています。





<感染症対策器具購入>

仙台市社会福祉協議会より感染症対策事業助成金を頂き、下記の器具等を購入しました。感染症拡大防止に努めながら活動を進めています。



・スタンド型アルコールディスペンサー及びアダプター 3台

前坂集会所・東集会所・南光台東コミュニティセンターに設置。

・非接触型体温計 5台 ・アクリルパーテーション(講師用) 2セット
介護体操・ドレミの会等で利用。 ・フェイスシールド、エタノール等消耗品

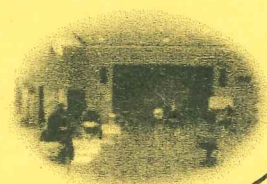


<南光台地域包括支援センター 新所長 芳賀明子氏着任>

令和3年4月から南光台地域包括支援センター所長に着任しました芳賀明子です。センター勤務は6年目になり、日頃、地域の皆様にご支援いただいておりますことに心から感謝申し上げます。

当センターは、市の委託事業として、南光台中学校区、東中学校区を担当して、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となり、住み慣れた地域で自分らしく、生活を続けられるように、関係機関と連携しながら活動をしています。

あのスペイン風邪も終息するのに2年かかったと言われていまの、コロナ禍(COVID19)も必ず終わる日が来ると信じて活動しています。私たちの活動は「南光台包括だより」で発信しますので、回覧がお手元に届きましたら、是非ご覧ください。

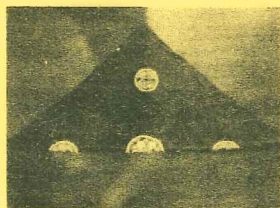


災害時にも便利な

<風呂敷のリックサック>

—役員研修会で紹介—

大型風呂敷でリックサックができます。



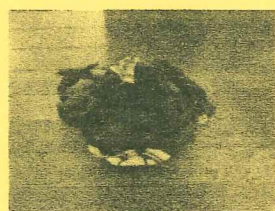
① 三角形におる。



②左右を1回結ぶ。



③上の部分を一つを結びする。



④横の部分と上の部分をそれぞれ裏結びする。

<サロン活動にご参加下さい>

感染対策して、外出してみませんか？

各地域のサロン活動も小人数から再開しています。詳細は、回覧等でご確認下さい。

また、合同サロン「ドレミの会」も再開いたしました。

毎月 第2金曜日 東集会所

毎月 第4金曜日 前坂集会所

*8月の活動は、8月27日の前坂集会所のみです。

