社　協　だ　よ　り

発　行　　泉ヶ丘地区社会福祉協議会　　令和８年　１０月　１　日　第２４４号

連絡先　広報部長（早坂　胞吉　）





暑さ寒さも彼岸までと言われますが、寒さはまだ届いていないようですが、その分台風や秋雨前線による大雨、1か月分が１～２日で降るような異常気象ですね、特に西日本と関東地方（千葉県、埼玉県、茨城県）ひどいですね。東北地方も今年の秋は雨が多く田んぼも稲刈りの季節ですが、稲が倒れて刈り取るにも大変であり

お米の品質にも影響が出ますね。

10月に入ると寒さも近づいてきますので、健康管理には充分注意して下さい。

社会福祉協議会でもサロン活動を中心に皆様とのコミにュケーションを大事にして、もっと多くの方に足を運んで頂けるようにしたいと思っております。

10月にはサロンの他に10月24日（土）に泉ヶ丘小学校体育館で”みんスマ＊みんなでスマイル”を計画しており、小さい子供から大人迄どなたでも参加できます。スタンプをためたら焼き芋が貰えますので是非参加してください。・詳しくは回覧版を見てください。

泉ヶ丘ふれあい　いきいきサロン　9月17日(木)





今月は野菜重さ当てゲーム













テーブル毎にチームを組み指示された重さに1番近いチームが勝ち

チーム（テーブル）	挑戦する（指示された）重さ	実際に測定された重さ	判定
テーブル:A(7人)	2.0Kg	600g	⬇
テーブル:B(7人)	3.0Kg	2.0Kg	⬇
テーブル:C(7人)	1.0Kg	1.0Kg	◎
テーブル:D(7人)	1.5Kg	1.9Kg	⬆
テーブル:E(7人)	6.0Kg	5.0Kg	⬇
テーブル:F(7人)	7.0Kg	5.6Kg	⬇
テーブル:G(7人)	4.0Kg	3.4Kg	⬇

＊テーブルCがぴったり当たり 野菜をテーブルのみんなで分けて持ち帰りました！

野菜を手に載せて重さを考えて、計りに載せて楽しいゲームでした！！

＜10月24日（土）みんスマでも野菜重さ当てゲームをやります！参加して野菜をゲットしよう！＞

ほかほか介護予防運動 9月16日（水） 笑って いきましょう！！





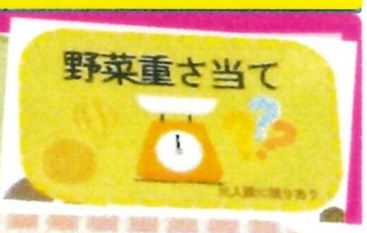
傘にラケットを使ってボールを打って入れるゲーム



10月の予定

みんなスマイル フェスティバル in泉ケ丘





詳しくは回覧版をご覧下さい

日時：令和8年10月24日（土）
（受付 9:30～10:00）10:00～12:00

場所：泉ケ丘小学校体育館

スタンプラリー
- ボッチャブース
- ダーツブース
- わなげブース
- みんなで玉入れ

スタンプを集めると やきいももらえるよ

健康測定

骨密度	ベジミル
あなたの骨は元気かな？骨密度をはかってみよう	野菜ちゃんと食べている？野菜摂取量をチェック

★いきいきサロン
10月15日（木）
１０：００～１１：３０
”輪投げゲーム”

★介護予防運動★
10月21日（水）
１０：００～１１：３０

