

こんにちは

令和8年1月吉日 発行

# 長町社協だより

長町地区社会福祉協議会

(佐藤)



窓越しに見る陽光は日ごとに春の明るさが増しています。ただ、外に出ると北風が強く吹いていたり、雪がちらついたり冬真っ盛り。暦の上では小寒から立春までを「寒」というそうです。北日本では立春以降に寒さのピークが来るので、名だけの春ではない。暖かい春は本当に待ち遠しいものです。

去年は猛暑、少雨、さらに農作物の不作、米不足で店頭からお米がなくなるなど想像もできませんでした。暑さが落ちつくころ今度はクマが各地に出没。人的被害も多く出ました。11月には八戸沖の大きな地震が置きました。2年前の能登半島地震、まもなく15年になる東日本大震災を思い出し、改めて持ち出し袋や備蓄品の確認をしました。火事のニュースも多く、日頃の備えの大切さを感じました。

## 地域の若い世代が活躍中☆☆

### ☆8月7日、8日「おやじの防災キャンプ」

長町小学校校庭、体育館で長町小学校おやじの会主催「おやじの防災キャンプ」が開催されました。今年も暑さが心配される中、救命救急講座、避難所のお話、ゲームと様々なプログラムがありました。今年の炊出し訓練には長町地区赤十字奉仕団から提供いただいたハイゼックス（湯煎用の炊飯袋）を使ってご飯作りに挑戦。1食分ずつ、袋のラインまで米と水を入れて輪ゴムで閉じたら、あとはゆでる（湯煎）だけ。袋のままおにぎりも作れる便利なものでした。

今年も企画・実行と、おやじの会、保護者の皆様が活躍。暑い中お疲れさまでした。



↑この線までお水を入れて・・・



### ☆10月18日「長町・鹿野地区合同防災訓練」参加

長町小学校指定避難所、長町南小学校指定避難所でも訓練が開催されました。それぞれ長町中学校の1年生が参加、地域の人と連携し、さまざまな訓練をしました。

←テントや簡易ベッドの組み立てはおまかせあれ！

### <宮沢橋のちょこっと昔のお話>

今年の秋には新しい橋と道路が開通の予定です。橋の開通で人・車の流れ物流が大きく変わることでしょう。新しい橋の工事が始まる時、橋のたもとにあった大きな桜の木が撤去されました。いつも花が咲くのが早く、毎年の楽しみでした。この木は当時の皇太子殿下（現上皇陛下）のご成婚をお祝いして根岸町内会の人たちが植えた桜でした。新しい橋の根岸側のたもとには若返った桜の木がまた花を咲かせることになっています。



## 令和7年度の活動から

### ◇ふれあい食事会◇

今年度も福祉委員さんの工夫で「ふれあい食事会」が催されています。

どこの食事会も、参加者みんながお食事とおしゃべりを楽しめるように、アトラクションなどを工夫し、来てよかったと言われるように頑張っています。これから開催予定のところもありますので、お誘いがあたらぜひご参加ください。

### ◇サロン活動◇

「体操やゲームはもちろんだけど、皆で集まって、話の花を咲かせるのがいいのよね。今回も楽しみ。」と、皆さん来てくださいます。

高齢者対象「はつらつサロン」

高齢者対象「鹿野3丁目サロン」

高齢者対象「サロン・ド・寿寿」

高齢者対象「よっこ・ラ・SHO」

幼児親子対象「子育てサロンおだづもっこ」

高齢者対象「長町街苑健康体操の会」

高齢者対象「ラジオ体操松韻会」

### ◇あすと長町第2復興公営住宅支援活動

☆「七夕カフェ」 今年も高校生ボランティアが参加。集会所の七夕飾り作りや昔話、歌などで交流を深めました。



「クリスマスカフェ」では、リトミックで体と脳をリフレッシュ。お話はさらに弾み、クリスマスを楽しみました。



### ◇日常支援活動◇

活動の基礎となる調査をはじめ、見守り、生活支援など福祉委員が活動しています。

### ◇訪問安否確認活動◇

ことしもひとり暮らし高齢者への訪問安否確認活動を展開。700名弱の対象者に福祉委員が手分けをして訪問しました。

長町地区も高齢化が進んでいます。ひとり暮らし方の慰めになり、もっと地域とつながりを持てるようにと考え、これからも続けていきたいと思います。

### ◇ハッピーホリデイコンサート◇

☆長中の吹奏楽部がやってきた！



12月20日午後1時30分から長町小学校体育館でコンサートを開催しました。

児童館単独で長年催していたクリスマスコンサートですが、「素敵な演奏をもっとたくさんの地域の方にも聴いてほしい。」とお声をかけていただき、長町児童館、社会を明るくする運動長町、長町地区社会福祉協議会の共催事業となりました。

寒さを心配しましたが、良い天気にも恵まれたたくさんの方に来ていただきました。高齢者サロンよっこ・ラ・SHOのトーンチャイム、ハンドベルクラブきっずのハンドベルと続き、メインの長町中学校吹奏楽部の演奏です。総勢40名の中学生が奏でる音楽は迫力満点。体育館に響き渡りました。なかなか聴く機会のない吹奏楽を十分堪能。大きなアンコールの拍手がおくられました。

