

社会福祉協議会は、地域における住民と社会福祉事業関係団体等により構成される。住民主体の理念に基づき地域の福祉課題に取り組み、誰もが安心して暮らせる地域福祉の実現を目指す公共性と自主性を有する民間団体である。各町内会で集められた社協協力会費や赤い羽根等共同募金会や仙台市からの助成金が小地域福祉ネットワーク活動などの事業に充てられている。

向山地区社協だより

令	和	5	年
3	月	25	日

発行元：向山地区社会福祉協議会・向山地区共同募金会・向山地区民生委員児童委員協議会
責任者：向山地区社会福祉協議会 会長 高橋利勝

小地域福祉ネットワーク活動特集 No.23

こんにちは! サロン紹介その3

サロンいきいき弥生・青山

酒井和枝

片山 15年続けています。
杉本 足ヨガが心と体をほぐします。
滝川 今日を楽しみにしていました。

開催頻度	毎月1回 第3金曜日 10:00~12:00
会場	弥生・青山集会所(住所:八木山弥生町14-19)
参加対象	地域にお住まいの方どなたでも (現在の参加者は高齢者中心)
内容等	・準備運動・ストレッチ・脳トレ・筋トレ・軽体操・足ヨガ

ふれあいサロン長嶺

吾妻久美子

氷室 和気あいあいの秘訣は噂話をしない、家族に深入りしない、人の話を聞くことです。
管野 15年以上前に立ち上げ、辞める方もなくみなさんの生活リズムになっています。

開催頻度	毎月1回 第3水曜日 10:00~12:00
会場	蓮臺寺(真言宗)(住所:萩ヶ丘28-9)
参加対象	地域にお住まいの方どなたでも
内容等	・軽運動・茶話会・お花見・勉強会





向山地区社協福祉委員研修会

サロンで活用できる防災講座について 第1回福祉研修会

令和4年7月21日 参加者57名
講師：八木山地区防災協会
会長 谷口和也氏

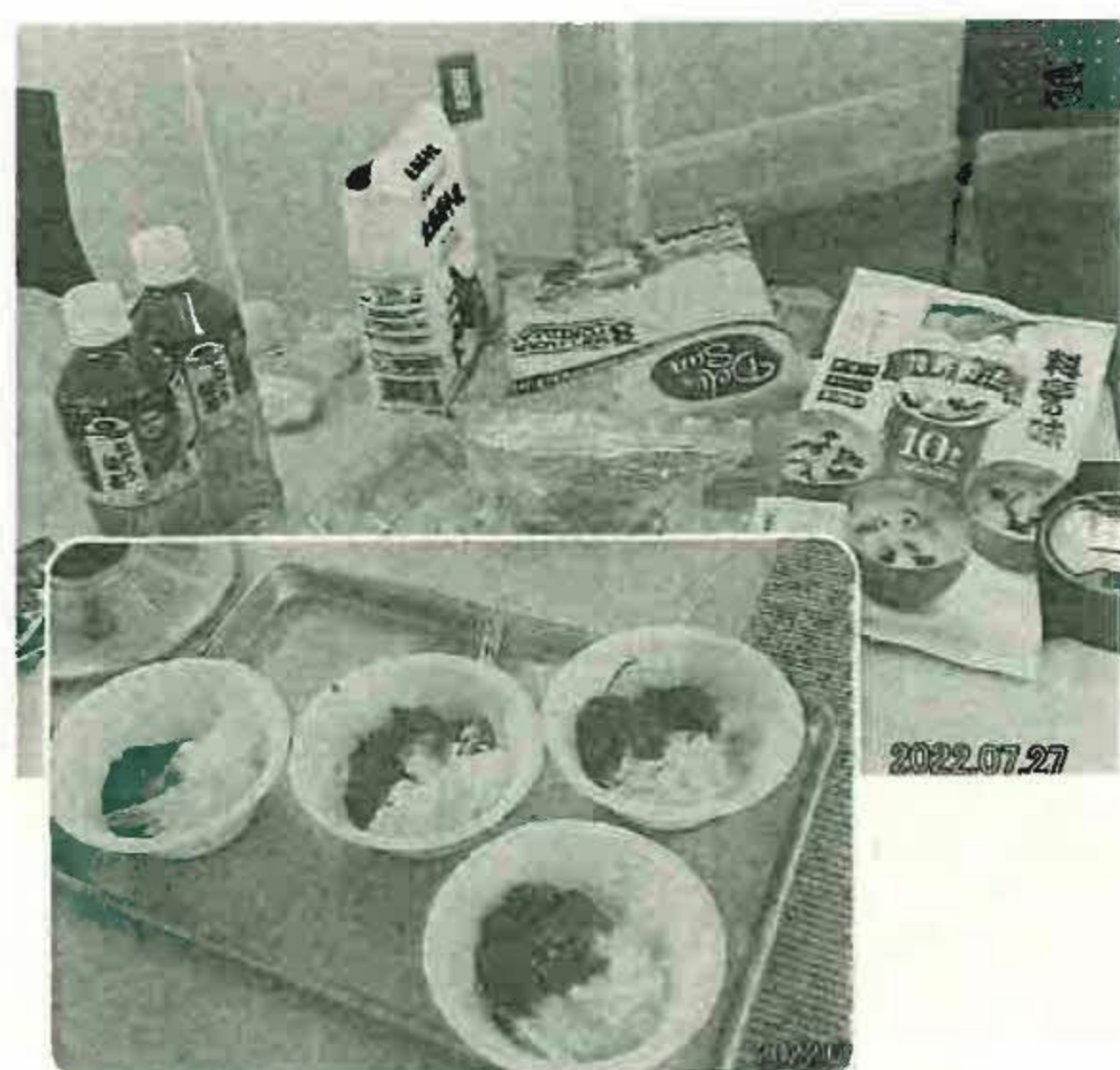
「令和4年度第1回福祉委員研修会に参加して」

朝日プラザ向山町内会 会長 野田 昭一

令和4年7月27日（水）向山コミュニティセンターにて地区社会福祉協議会福祉委員会の第1回研修会が開催されました。講師は八木山地区防災協会会長の谷口さんで災害時の非常食と避難所についてお話いただきました。非常食についてはアルファ米など、今まで必須アイテムのように考えられていた備品の見直しなど新しい情報が盛り沢山でした。「家庭での保存食は有る程度の期間保存でき、美味しく食べられる工夫で保存、消費、追加のローテー

ションを行う。」日常生活の中で「無理ない備蓄」が災害時に役立つと実感できました。

実際避難生活する場合には「トイレの問題」が重要であり、断水時の家庭トイレ使用による汚物処理対策などの知識は有効でした。ご近所との「コミュニケーションを良好に保つ」ことが災害時の共助に有効であり、この講習で頂いた「防災知識の伝達」により、一層の地域連携を強化して行きたいと思えます。

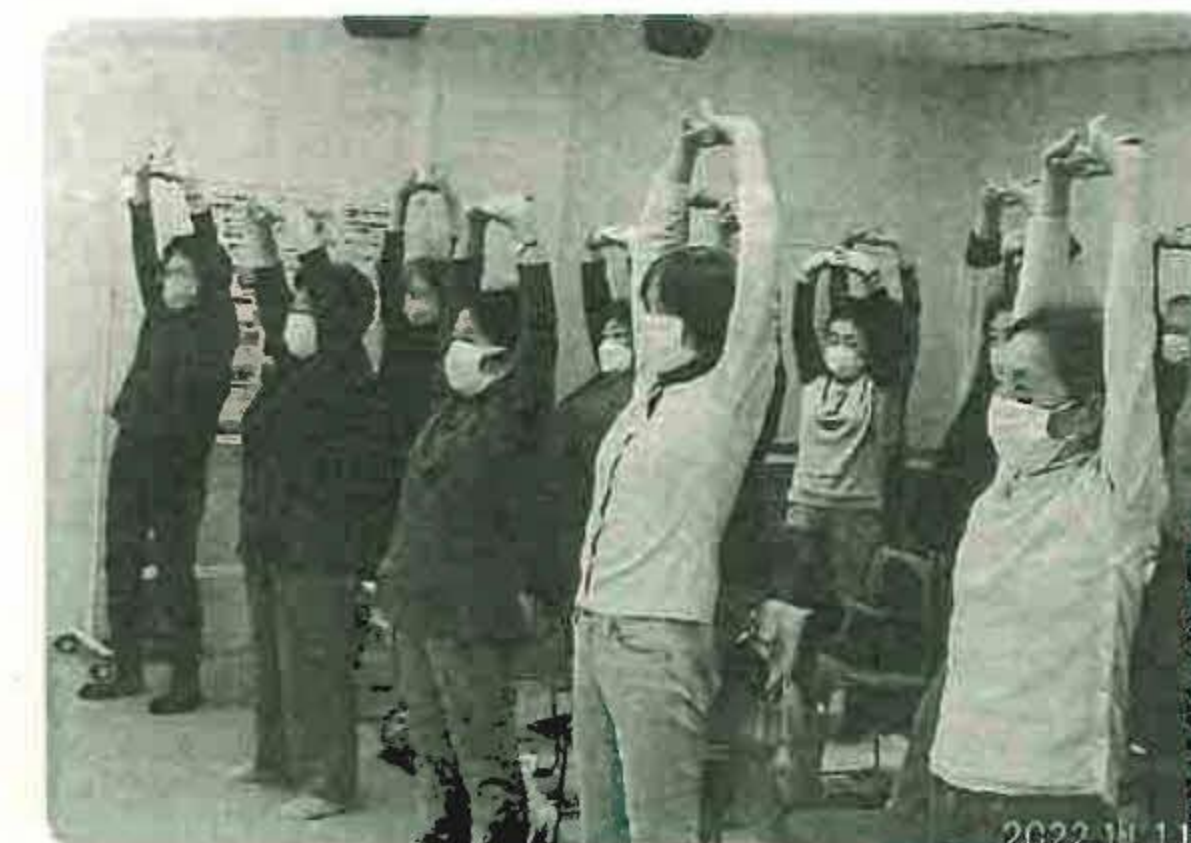


1ブロック 高橋 百合子

「サロンで活用できる防災講座」に参加させていただきました。講師の谷口先生のお話は大変面白く、また勉強になることがたくさんありました。今までとは全く違った視点の防災については驚きも多かったです。特にいいなと思ったのは、「非常食の新常識」です。普段の使えるものをいかに工夫して活用するか、そのアイデアがすごい！の一言です。主婦には嬉しい色々な食品のお味見もありました。新しい防災の学びを我が家でもできることから実践していきたいです。そして地域の防災に役立てられるようになりたいと思います。

障害者スポーツの現状とボッチャ 第2回福祉研修会

令和4年11月11日 参加者40名
講師：仙台市障害者スポーツ指導者協議会
ボッチャを楽しむ会
代表 佐藤 望氏



1ブロック 高橋 玲子

福祉委員会に研修でボッチャを体験し、障害の有無を超えて楽しめるスポーツだと実感しました。試合中「アー」「オー」の声が思わず出て一喜一憂し、「またしたいね」の声と笑顔に溢れた楽しい研修となりました。



長嶺町内会会長 氷室 みち子

研修会でのボッチャ体験にワクワクしました。ジャックボールにつけたいと一喜一憂し、新しいことに挑戦するドキドキ感は最高でした。老若男女が楽しめるスポーツサロン対抗戦なんかも楽しそうだなと感じました。



「地域ワンダー」 in 向山

令和4年11月5日開催



向山地区 社会福祉協議会小地域 ネットワーク コーディネーター会

令和5年2月17日
今年度の活動報告

第1ブロック

研修会 9月17日・3月18日
サロン萩ヶ丘：奇数月1回
サロンあたご：月2回
サロンドレミ：月1回
サロンさくら：前期6回、後期5回

第3ブロック

研修会 9月28日、3月23日
サロン若葉：年10回
サロン弥生青山：年10回
サロン長嶺：年10回
サロンかすみ：年10回
サロンみどり：年10回

第2ブロック

研修会 9月29日・3月23日
サロン向山：第1, 3火曜日
(5, 8, 12, 1, 2, 3は月1回)
イージークラブ：第2, 4水曜日
(8, 12は1回)
サロンひまわり：第1月曜日(11月中止)

役員紹介

◎苦手なもの
◎心がけていること



副会長 郡山宗英
・無言電話のベル(特殊詐欺)
・自動車運転時に初心に帰る事
薬は忘れず飲む事
高齢者の見守り等



会長 高橋利勝
・人見知り
・傾聴



副会長 小林幸子
(庶務)
・カラオケ ・お茶のみ
・誠心誠意



副会長 野又勝行
・「特になし」考えな
い事にしている
・責任を持つ事



地域福祉活動推進委員
鈴木裕美
・怖い話、高い所
・ネガティブな表現をしない
静かに話す



会計 早坂孝子
・飛行機
早起き
・腹八分、間食
はほどほどに