



上町地区

【担当 酒井淑子】



今日はダーツゲーム、さあ点数は何点でしょう？



毎回ストレッチなどの軽い体操や脳トレで動いています



移動サロンとして仙台ローズガーデンに行き、寄せ植えや美味しいお弁当に舌づつみ



「童謡かるた」を取った後、みんなで童謡を合唱（赤い靴はいた女の子・・・）

《サロンにこにこカフェあやし 第四木曜十時》上町集会所》

上町福祉会は上町南・上町西・上町東町内会で組織した会です。福祉会では月1回のサロン（にこにこカフェあやし）を主活動に、一人暮らし高齢者への支援として、見守り訪問活動や忘年会（交流会）を実施しています。
サロン参加者からは“出かける機会もなく月一回のサロンに来るのが楽しみ”との声が聞かれ、役員も新しい企画を考えながら、笑いもあり和気あいあいと楽しい時間を過ごしております。その他、健康に役立つ教室を開催しています。

《見守り訪問 年四回》

七十五歳以上の一人暮らし高齢者のお家に野菜スープや菓子などをお届けしながら近況や健康状態をお伺いし見守りしています。二十数名のお宅にお伺いしました。

◎十二月三日 忘年会
ビンゴゲームや懇談など楽しいひと時でした

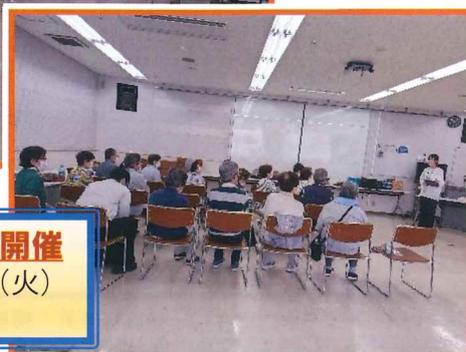


見守り訪問忘年会を開きました

《健康教室 十月八日》

テーマ「転倒予防の心得」

歩行テストで筋力のバランスをチェックし、筋力アップの為に自宅でできる運動を紹介
次回は三月八日体力測定



◎健康教室次回開催
令和8年3月3日(火)
体力測定！！

ひとこと

愛子地区社会福祉協議会々長 中野 三郎

新年あけましておめでとございませう。皆さまの暖かいご支援に心より感謝申し上げます。今年も地域福祉を推し進め、皆さまの幸福と健康をお祈り申し上げます。
愛子地区社協だより第十一号をみなさんにお届けします。令和七年度の活動状況を掲載いたしました。福祉委員が、民生児童委員や福祉ボランティアの皆さんのご協力をいただき、高齢者の見回り活動や配食活動、サロン開催などの活動にご尽力いただいております。民生児童委員や福祉ボランティアの皆さまのご協力に心よりお礼申し上げます。
これからも愛子地区の社協だよりとして、皆さまに地域の福祉活動についてお知らせしてまいります。地域のみなさまのさらなるご理解とご協力をお願い申し上げます。社協だより第十一号発行のあいさつといたします。

【担当 柏倉千恵】

《サロン 元気な笑いの日 第一水曜日十時 二岩集会所》



《二岩元気はつらつ教室 年四回》



まだまだ楽しい企画が有りますので二岩の皆さん、是非ご参加ください。お待ちしております

◎今後の活動予定

- ・毎月第1水曜 元気な笑いの日
- ・R8年2月 元気はつらつ教室

【担当 伊藤留美子】

《サロン 上原住宅ふれあいサロン 年三回》

十一月二十五日集会所にて、第二回「ふれあいサロン」を開催しました。
 今回はイムス仙台から理学療法士をお招きして、プロジェクトを用いて「正しい姿勢と歩き方について」を大変分かりやすくお話しただきました。
 その後、生き生き体操や脳トレ等も行いました。
 前回の参加者二十三名とほぼ同人数の二十名で、本格的な寒さを前に大盛況に終わることが出来ました。



◎今後の活動予定

- ▶ふれあいサロン
- 令和8年1月20日(火) 上原市営住宅集会所

お知らせ

◆ご利用ください

(申し込みは各町内会長まで)
 愛子地区社会福祉協議会では、以下の道具をそろえてありますので、サロンや健康教室等のイベントでご利用ください。
 ・ダーツゲーム ・バツコー ・スイングトス ・輪投げ ・リングターゲット ・モルック



◆備品整備を行いました

愛子地区社会福祉協議会より左記の整備を行いました。

- ・上町集会所 会議椅子 十脚
- ・上原住宅集会所 会議椅子 十脚