

てらおか しゃきょう

心つないで 安心笑顔の 街づくり 各種サロン
ご案内おしゃべりカフェ 開催日：4月2日(木)
5月7日(木)
6月4日(木)毎月
第1木曜日

場 所：寺岡ノッツ(寺岡4丁目)

時 間：10:00~12:00

内 容：気になっていることお話し
みませんか？ 何もないけれど
おしゃべりしたい方も、大歓迎！お買い物ついでに、お散歩途中に
お立ち寄りください

ぴよぴよサロン

開催日：4月はお休みです
5月11日(月) 

場 所：寺岡児童センター

時 間：10:30~12:00

内 容：未就園児親子のお友達づくり、
子育て情報収集、子育て相談…
ママ達のおしゃべりの間、
スタッフがお子さんのお相手します。子育て中のかた、お孫さん連れのかた、
気軽に遊びに来ませんか？コミュニケーションサロン 開催日：4月16日(木)
5月21日(木)毎月
第3木曜日

場 所：寺岡3・4丁目集会所

時 間：13:30~15:30

内 容：手のひらサイズの竹製パイを使用
して、相談しながら多人数で行う
ゲーム。日頃の様子などお話しな
がら、安否確認もしています。

頭と指を使い 楽しく 脳トレしよう！

男のサロン(麻雀) 開催日：4月6日(月)
6月1日(月)偶数月
第1月曜日

場 所：寺岡1・2丁目集会所

時 間：9:00~12:00

内 容：男性の地域活動のきっかけ作りから
スタート。麻雀を楽しみながら地域の
情報交換、コミュニケーションの場から
ボランティアが誕生。

3無麻雀：飲まない・吸わない・賭けない

どなたでも
参加できます！

ご参加お待ちしております！

すべて
参加費
無料

※サロンに関する問合せ：高橋和江