

ゆかり

ご挨拶

吉成学区社会福祉協議会
会長 熊谷 英昭

朝夕の温度が冷気を帯びる初秋の頃となりました。

本年も昨年に引き続きコロナ禍の為に、吉成社協の諸行事、地域サロンの活動等が中止を余儀なくされておりますが、少しずつコロナ禍の様子を見ながら行事を行っております。その中で昨年からの引き続きであります青葉区社協宮城支部のモデル事業「福祉に関するアンケート調査」を国見ヶ丘地域包括支援センター等のご協力で実施し、1年を掛けて報告書を皆さまにお届けできました。各町内会のご協力に深く感謝申し上げます。このデータから、特に60歳から75歳の年齢層が多く暮らしている事が伺われ、今後の暮らしのあり方に工夫をして行かなければと感じました。当社協は、皆さまから多くのご意見を頂戴し、一歩でも斬新な企画を模索し「誰もが暮らしやすい地域づくりに向けて!」を目指して取り組んでいきたいと考えております。

吉成学区の皆様方には、当学区社協に対してご理解と更なるご協力を賜りますようお願いを申し上げます。

◇吉成学区で活動している介護予防体操3団体を紹介します。



《水辺の会》

主に国見ヶ丘3丁目の方々他どなたでも
コロナ禍でしばらく休んでいましたが、8月から体操のみ始めています。

- ・9月毎週火曜日 10時～11時
 - ・国見ヶ丘3丁目集会所 ・現在16名です
 - ・参加費 無料
- *まだ人数に余裕があります。



《吉成にこにこクラブ》

令和3年度は6月まで休止していましたが現在は通常通り開始しています。

- ・10月～毎週金曜日 10時～12時頃まで
- ・会費：2400円（半期）コロナ禍に付き流動的
- ・吉成市民センター（主に）です
- ・会員：現在25名

会場確保の関係で変更になることもあります。

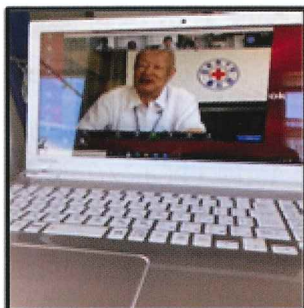
《吉成爽健クラブ》

- ・日時：月4回 毎週水曜日
13:30～15:00
- ・場所：吉成集会所ホール
- ・会費：月500円
- ・参加者：現在28名です。

国見ヶ丘地域包括支援センターの協力の下現在は有志で行っています。

サロン活動少しずつ開始してます。

テレビ電話でモヤッとカフェ



日時：令和3年8月19日（木）13:30～15:00

場所：それぞれの自宅

内容：もの忘れの話し

講師：認知症介護研修・研修センター館長 加藤 伸司 氏

対象者：もの忘れや介護で気持ちがモヤッとしている方

参加者：9名



加藤先生のお話は、もの忘れは、誰でもあります。認知症の忘れることと、高齢になってからのもの忘れ、若くても忘れることは、違っています。

例えば、加齢による物忘れは「昨日食べた夕食のおかずを忘れる」という状態。認知症の物忘れは「夕食を食べたこと自体を思い出せなくなる」状態です。

「忘れないようにするには、小まめにノート等を書いておくと忘れないで振り返りができます。」と話していました。先生自身も日常の事を書くノートとスケジュール帳は別々に記帳しているそうです。また、認知症の介護の悩みや困ったこと等の相談にものっていただきました。

◎参加者からのアンケート

- ・加藤先生の話が身にしみました
- ・コロナ禍で人と会えない中テレビ電話で話が出来て良かった。
- ・皆さんの元気な表情にお会いできて幸せでした。

◎参加者からの感想

- ・リモートサロンに参加した事で、遠い所にいる子供たちとリモートでお話しをする事が出来るようになり楽しみが増えました。また参加したいです。

◆ 吉成社協の役員・福祉員・民生・児童委員・吉成主任児童委員を紹介します

会 長	熊谷 英昭	三丁目福祉員	伊藤 恵美子	主任児童委員	寺下 昌子
副会長	時田 弘喜	四丁目福祉員	二科 敬子	▼お知らせ 健康体操 日時…令和三年十月二三日（土） 十四時半～十六時半 場所…吉成市民センター会議室 定員…二〇名 参加費…無料 「テレビ電話でモヤッとカフェ」 第二回を予定しています	
副会長	渡辺 礼子	中央吉成福祉員	村上 都志子		
理 事	鈴木 茂	吉成台福祉員	小松原 光良		
理 事	稲山 孝司	一丁目民生委員	樋口 玲子		
理 事	半澤 秀雄	二丁目民生委員	池内さんが兼務		
監 事	宮尾 とし子	三、七丁目民生委員	池内 二三子		
庶 務	柏倉 春一郎	四丁目民生委員	西田 美恵子		
会 計	今野 美枝子	五、六丁目民生委員	藤崎 幸子		
一丁目福祉員	津田 正明	中央吉成民生委員	佐藤 美恵子		
二丁目福祉員	川上 さわ子	吉成台民生委員	北原 和美		