

貝ヶ森社協だより

第 41 号

令和3年 春発行

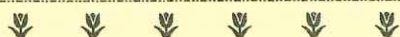
貝ヶ森地区社会福祉協議会

貝ヶ森地区社協大江会長挨拶

日頃より本会の地域福祉事業の推進につきまして、多大なるご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。上半期は、コロナ禍で「まちの音楽カフェ」や各町内会のサロン等、高齢者の交流の場が中止となってしまいました。定例の福祉委員会は、月1回開催して75歳以上のお一人暮らしの方、高齢夫婦・高齢世帯の方の友愛訪問、特殊詐欺防止のちらしの配布や安否確認の方法など情報交換をしております。8月からは、交流サロンについては感染予防対策に充分配慮し、皆様のご協力により開催しております。新型コロナウイルス感染拡大の影響下において、日常的な交流の不安や高齢者の健康などが損なわれることに対する心配もありますが、皆様のますますのご健勝を祈念申し上げます。

貝ヶ森地区社会福祉協議会の主な活動

- ・友愛訪問・見守り活動・家事支援活動等(対象者のお宅には民生委員が事前訪問します)
お一人暮らし・日中お一人暮らし(75歳以上)・障害をお持ちの方・・・年5回
高齢夫婦(おひとり80歳以上)・高齢世帯・・・年3回
- ・お食事会(10月開催)・・・お一人暮らしの方・日中お一人暮らしの方
- ・歳末のお見舞い(12月)・・・寝たきりの方がいる世帯
- ・サロン活動・・・各町内会・交流サロン(年6回) まちの音楽カフェ・・・年数回
- ・福祉委員会・・・毎月開催 福祉委員会研修会・・・年2回開催



交流サロン・サマーナイトコンサート(市民センターと共催) 令和2年8月28日(金)

8月28日18時30分から貝ヶ森交流サロン「サマーコンサート」が市民センターで開催されました。出演はボサノヴァギターのガロート川村さんとボーカルのHirokoさんでした。コロナ禍でしばらくぶりに開催されたサロンで、暑い夏の夜でしたが、ボサノヴァ音楽のギターの音色が28名の参加者の心にしみました。曲目は「ジェット機のサンバ」や「おいしい水」「amor em paz(平和な愛)」などでした。参加者は検温をして人数制限をして距離をとり、コロナ感染防止に十分配慮したコンサートで安心して楽しむことが出来ました。ボサノヴァの美しい曲の数々に吸い込まれ、たっぷり堪能することが出来ました。



交流サロン・堤人形絵付け体験(市民センターと共催) 令和2年9月24日(木)

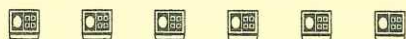
今年度2回目の交流サロン「堤人形絵付け体験」をつつみのおひなっこの佐藤明彦先生を講師に15名の参加者が鳩笛の絵付けをしました。土人形の鳩に桜のはなびらと鳩の目、鼻、口、羽根を描き、それぞれ個性のあるかわいらしい郷土玩具の鳩笛ができました。コロナ禍で、外出、集会も制限されている中、みんな真剣な眼差しで絵付けに集中し、出来上がりにニコリ。久しぶりに楽しいひとときでした。



お食事会に代えての友愛訪問(貝ヶ森赤十字奉仕団と共催) 令和2年10月20日(火)

毎年、貝ヶ森地区社協・日赤貝ヶ森奉仕団共催の「ふれあいお食事会」が市民センターでおこなわれてきましたが、今年はコロナ禍のため残念ながら中止となりました。お食事会を楽しみにしていた方も多かったと思います。

そこで、今年はお一人暮らしの方、日中お一人で過ごしている121名の皆様を対象に、お菓子の詰め合わせをお届けすることになりました。コロナ感染防止を徹底して、福祉委員が各ご家庭の訪問をしました。少しの時間でしたが、皆さんお元気な姿で対応してくださいました。喜んでくださった笑顔が何よりでした。



交流サロン・地域散策舟丁巡り(市民センターと共催) 令和2年11月25日(水)

11月25日(水)に17名の参加により第3回目の交流サロンを開催しました。せんだいコンセキ発掘塾の板垣博さんを講師にお迎えして、舟丁近辺を奥州街道、河岸段丘、六郷堀、七郷堀等々の立地の説明を受けながら古地図を片手に川湊だった場所を突き止めました。今回は2時間ほどの行程でしたが、後半は少々時間不足になりました。次回を楽しみにということで終了しました。



福祉委員会研修会 令和2年11月20日(金)

11月20日貝ヶ森市民センターに於いて、福祉委員研修会が行われました。仙台市社会福祉協議会青葉区事務所の石野明美さん、志田茉生さんのご指導のもと「貝ヶ森地区社協版見守り活動の手引き」の作成に向けて、今回は「活動者の心がまえ」「福祉委員をやっている良かった事」の2つについてでした。それぞれの思っている事を書き出し、声に出して話すことによって思いを共有できたように思います。これまでの2回の研修と今回と引き続き研修を重ねて「見守り活動の手引き」の完成を目指します。



交流サロン・健康講話とストレッチ(市民センターと共催) 令和2年12月17日(木)

12月17日(木)市民センターにて「生涯現役!健康講話とストレッチ」という題で講師にスポーツプログラマー藤森弘一さんをお迎えし開催されました。当日は生憎の大雪となり欠席された方もいる中、密にならないよう間隔をあけながら行われました。講師のユーモアのある言葉に騙され、乗せられ、動かされた感があり、あっという間の1時間半でした。目から鱗の話もあり新鮮な感じで楽しく動き学ぶことが出来ました。

話しの中で日々やれそうだったのが腕の動き(振袖対策)

両肘を前に出し、数字や文字を左右対称に声を出して書く。

…このやり方は、人に教えるな!と言われたような…気が…します…が。



歳末在宅寝たきり高齢者お見舞い(貝ケ森赤十字奉仕団と共催)

毎年12月25日にご自宅で寝たきりの高齢者を介護されている世帯の皆様へ貝ケ森赤十字奉仕団と貝ケ森地区社会福祉協議会の役員と地域の民生委員さんとで訪問し、お見舞いの品をお届けしております。今年は3つの町内会の4世帯のお宅にお届けいたしました。



交流サロン・体組成計で健康チェック(市民センターと共催) 令和3年1月15日(金)

年明けの1月15日(金)に5回目の交流サロンを開催しました。今回は国見ナーシングホーム翔裕園の理学療法士の佐藤正人さん他4名のスタッフの方に来て頂き、なかなか計測する事が出来ない体組成計”INBODY”で体内の筋肉、水分、脂肪等を測ったり、豊齢力検査で握力、片足立ち等を測定、輪になって椅子に座って軽い運動をしました。少々休憩を取った後、皆さんから一言ずつ感想を頂きました。今回は17名の参加があり、男性の方も3名程の参加がありました。



福祉委員会新年研修会 令和3年2月18日(木)

青葉区社会福祉協議会の志田菜生さんをお迎えして福祉委員の手引き作成の為、平成30年からグループワークを続けてきました。今日完成に近い手引きが出来上がり読み合わせをして3年間を振り返りました。当初は町内会長さんもお呼びする予定でしたが1月の時点でのコロナ感染の状況判断で参加して頂かずに事前にご意見を寄せて頂いて手引きに反映させました。今回出して頂いた意見を更に手直しをして今年度中に完成を目指しています。最後にこれまでの取り組みについての感想を出し合いご指導を頂いた社協の方々に感謝の意をお伝えし、会長から今後地域の福祉活動に一層力を入れていきたいとの言葉を頂きました。



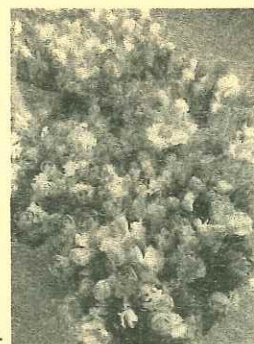
交流サロン・折り紙で小箱作り 令和3年2月26日(金)



今年度6回目の交流サロンは「折り紙で小箱作り」を開催しました。13名の参加があり、2名でしたが男性の参加者もありました。今回の講師は貝ケ森地区社協の竹内真理子さんにお願ひしました。4テーブルに分かれて密にならない工夫をして、2色の折り紙8枚使い丁寧に作り方を説明してもらいながら蓋つきの小箱を作成しました。時間内に完成し、更に完成品のお土産を頂きました。最後に皆さんから一言ずつ感想をお聞きして終了しました。

友愛訪問(例年1月に実施)令和3年3月19日(金)

年始から新型コロナに対する緊急事態宣言が首都圏で発出され、新春恒例の花束がお届けできませんでした。延期して3月19日と決めていたところ、何と宮城県は人口比率で新規感染者数が最悪となり、今現在唯一緊急事態宣言が出ています。細心の注意を払い、75歳以上のお一人暮らしの方といずれかが80歳以上の夫婦世帯に訪問しました。開口一番「まあ奇麗！」と喜んでくださいました。季節感があるピンクのチューリップをお届けでき、家の中に明るい春らしさを運ぶことができたかな～と感じました。



♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪

令和2年度社協会費・共同募金のご協力ありがとうございました。

町内会	社協会費	共同募金	合 計
恵通苑	53,400	77,150	130,550
西町内会	83,100	67,580	150,680
中町内会	69,600	69,600	139,200
東町内会	48,600	48,600	97,200
南町内会	30,900	51,500	82,400
萩町内会	32,100	53,500	85,600
表町内会	23,400	36,500	59,900
親和会	20,100	33,500	53,600
国見地区民児協		7,000	7,000
せんだんの里		3,000	3,000
貝ヶ森児童館有志		50	50
合 計	361,200	447,980	809,180

会費は一旦青葉区社協に納めますが、納めた額の半分(180,600円)が貝ヶ森地区社協に還元されました。

危ない電話に気をつけて！

電話がきっかけになり詐欺の被害にあい、悪質業者とトラブルになるケースが後を絶ちません
今電話で話している相手は・・・「警察官」「銀行員」「デパートの人」「家電量
販店」「息子や孫などの親族」

電話で・・・「お金」「キャッシュカード」「暗証番号」と言われたら



今すぐにその電話を切って！

八幡交番022-712-2156 北署生活安全課 022-233-7171

国見地域包括支援センター 青葉区八幡4-2-1 早美ビル102号 Ⅱ727-8923
受付8:30～17:30(月～金) 土・日・祝(休業)

高齢者の方が住み慣れたご自宅で安心した生活がおくれるよう支援するのが地域包括支援センターです。何かわからないことや、ご相談したいことがありましたら、お電話下さい。

主な業務内容

- ◇ 福祉に関する相談・申請の代行・保険制度・一人暮らしの高齢者への支援
(緊急通報システム・食の自立支援サービス・生活支援サービス・訪問指導など)
- ◇ 権利擁護(高齢者虐待・消費者被害)⇒成年後見制度の相談・対応
- ◇ 要支援1・2の認定を受けた方の介護予防サービス計画書の作成
- ◇ 地域の高齢者を対象とした「介護予防教室」の開催