

# あぐり通信③⑤

2024.10.24

本日（R6 第14回 R6/10/24）の内容（予定）

## ① 実習畑の状況確認

ネギ（4/4） 里芋（4/18）落花生—おおまき（5/16）大根（8/23）  
白菜（8/23）ジャガイモ—アンデス（8/23）ニンジン・ほうれんそう  
（9/20）・雪菜（9/20）・祝雷（10/10）

## ② さといも・ネギ・にんじんの収穫

## ③ 玉ねぎの畑づくり

苦土石灰 150g/m<sup>2</sup>まき、よく耕す  
（次週）畝幅 60 センチ 高さ 10 cm 堆肥 2 kg/m<sup>2</sup> 化成肥料 100g/m<sup>2</sup>

## ④ 畑で簡単おつまみ作り part2 「無限里芋」

醤油の香ばしさとほくほくの柔らかさ。やみつきになるピリ辛味で、スナック感覚でつまんでしまいますが、里芋なので罪悪感なし！お腹もあつたまるおやつ里芋です。（レシピは別紙）



第15回 11月7日（木） 9:30～

①大根、白菜の収穫作業

②畑の片づけ



郡山地域包括支援センター

10月10日・🌐

■あぐり郡山～シニア男性の畑づくり講座～

令和6年10月10日（木）あぐり郡山第13回開催しました。

今日は、近くのきらきら保育園の園児たちがさつまいも掘りに来てくれました！子どもたちが掘りやすいようにあぐり参加者さんが下準備＆サポート。その場で焼き芋もして、皆で美味しく頂きました♪かわいい子どもたちととても良い交流の時間になりました。

その他、祝雷苗の植付やほうれん草等の間引き、追肥、里芋の試し掘りなど行いました。



👍 10

シェア1件

👍 いいね！

💬 コメントする

📧 送信

🔗 シェア



仙台市郡山老人福祉センター・郡山地域包括支援センター