

五橋地区 社 協 だ よ り

五橋地区社会福祉協議会**編集 五橋地区社協広報部**

社協だより第2号の発刊によせて

五橋地区社会福祉協議会 会長 森 光弘



昨今、世の中のスピードが速く付いて行くのが大変です。キャッシュレス、ポイント還元、お得なカード等々耳障りの良いことの羅列、年寄りの私達には臆病で仲々不信感の為、消極的になります。それでもチャレンジ精神豊かな人もおる様です。やはり柔軟性があるのでしょうか。

五橋地区社協においては、民生児童委員等全てにおいて女性の活躍が素晴らしく今後共よろしくお願い致します。

「令和元年度「各町内会」の行事報告」

〔五橋パークホームズ仙台中央町内会サロン活動〕～お茶会について～

長い間続けていますが高齢者の方が退会して現在6人～7人位でおしゃべりをしています。年齢と共に話題は変わり、今は終活、健康について、他人には聞きにくい事等、話は続きます。同じマンションに住んでいながら、中々出合わなかったネという事を耳にします。1週間に1回の集まりを楽しみにしている皆さんです。どなたでもどうぞご参加ください。

集会日 毎週木曜日（お盆と正月の前後1ヶ月は 休会）

時 間 午後12:30～16:00 場 所 当マンション 1階 集会室

五橋パークホームズ仙台中央町内会 会長 林 佳 子

〔五橋愛清会〕

本町内会は、季節毎に三回くらい食事会をしお話し合いをしています。1月7日には清水小路愛清会・五橋愛清会の合同新年会を開催しております。12月5日には防犯パトロールをして町内見守を行い、終わってからお茶会をし、健康に気をつけるお話をしています。

五橋愛清会会長 安彦 仁



「12月の防犯パトロール」



「清水小路愛清会との新年会」

[令和最初のお茶っこク]

上染師町町内会会長 飯沼 勇宏

我が町内会では、令和最初のお茶っこクラブを6月30日（日曜日）に開催しました。令和になり、皆が張り切り盛大にやることを考えていましたが、天候は我々に味方せず台風崩れの低気圧が襲来して、朝から雨となり、出足が心配されました。

雨の降る中今までの会より少ない8名の方々に出席していただきました。最初にお茶を飲みお菓子を摘まみながら世間話やお互いの近況をおしゃべりした後、塚田氏の伴奏にあわせ、夏に向けた歌を大声で合唱しました。

その後、七夕が近いことからミニ七夕飾りを作ることにしました。どの様に折るの、これでいいの等わいわいがやがや童心に帰り作業を行い、吹き流しとくす玉を折り上げました。織り上げた二つを竹に結び完成となりました。完成した七夕飾りは自宅に飾りました。

お陰様にて楽しいひと時を過ごすことができました。いつの間にか雨も上がり、次回開催を楽しみに、解散となりました。



「皆さん熱心に作っています」



「とても良く出来ました」

[たけのこ会]

4月10日（水）、お花見交流会を開催、天気にも恵まれ多くの方々に参加を頂き東北大学の満開のソメイヨシノを散策しました。

枝垂桜はまだ早い様でしたが濃いピンク色に誘われ思わずシャッターを切りました。それから大日堂に戻り恒例のお弁当を食し、話し合いに花を咲かせました。



「東北大学構内の満開の桜」



「こちらは5分咲桜」



「大日堂前にて」

[たけのこ会]

9月9日(日)は、市役所より高齢福祉課保健師の浅野様、五橋地域包括支援センターの大槻様が来られ、サロン活動を体験されました。

秋山さん恒例の音頭で秋の歌特集、荒谷さんのいきいき体操、そしてオレオレ詐欺等の話題で楽しいひとときを過ごしましや。

次回は10月1日、11月には楽しい芋煮会を予定しております。

田町町内会会長 森 光弘



「秋の歌をいっぱい歌い、いきいき体操で汗をかき楽しい時間を過ごしました」

[青葉土樋町内会]

今年も7月10日(水)、第5回青葉土樋防災訓練を松源寺で実施しました。青葉消防署片平消防所の指導の下、約50名の方が参加して初期消火法や救急救命法吹き出し訓練などについて学びました。



「油火災の初期消火訓練」



「AED救急救命訓練」

また、恒例のフラワーアレンジメントサロンを、6月と9月に荒町市民センターで開催し、30名の方が参加され個性豊かな作品を作り上げました。



「フラワーアレンジメントサロン活動の様子」

9月16日(祝)「第4回青葉土樋敬老お食事会」が東北学院大学8号館にて開催されました。11名の吹奏楽部の学生さんが演奏する「瀬戸の花嫁、花、川は流れる」などの懐メロに感動し、お赤飯のお弁当を食べながら楽しく語りました。

また、青葉区社会福祉協議会や五橋地域包括支援センターの皆様と健康状態や日常生活の相談もされておりました。学生さんと固い握手を交わし、～来年またネ！お元気で！～ いつもの光景がありました。 青葉土樋町内会長 古山 健造



「キンカンアンサンブル」



「クラリネットアンサンブル」



「全員で記念撮影」

第1回「地域のふくし応援塾」に参加して

五橋地区社会福祉協議会
推進委員 佐藤 洋子

社会福祉法人仙台市社会福祉協議会の令和元年度第1回「地域のふくし応援塾」が、7月31日に福祉プラザで開催されました。「高齢者に配慮したレクリエーション手法を学ぼう」のタイトルで、講師はNPO法人宮城県レクリエーション協会・レクリエーションインストラクター加藤淳子先生でした。

参加者30名とともに、教えるのではなく同じ目線で伝えることの大切さを学び、遊びの中にも運動（足を一步出す）を、身近にあるペットボトル・ビニールひも・新聞紙・日本手ぬぐい等を使い、童謡や懐メロを歌いながらのとても楽しい時間を過ごす事ができました。このような取り組みが地域に広まり、多くの人と一緒に楽しみたいと思いました。



「新聞紙を丸めてボッチャで遊ぶ」



「紐を使った健康体操」

「社協だより第2号」
をお届けいたします
各町内会のサロン活
動や地域の行事に焦点
を当てました。原稿を
執筆された皆様に感謝
申し上げます。

(広報委員一同)

						五橋地区社会福祉	
協議会役員名簿							
	会 長	森 光弘					
	副会長	古山 健造					
		安彦 仁					
		飯沼 勇宏					
		水野 宗市					
		林 佳子					
會計		小関 忠男					
監事		伊藤 善昭					
		佐藤 洋子					
推進委員		佐藤 洋子					
理事		齋藤 靖雄					
		村上 泰子					
		二本柳 基					
		荒谷千鶴子					
福祉委員		上野美恵子					